



連載

みんなで盛り上げよう！ オリンピック・ムーブメント

パラリンピック・ムーブメント事例紹介



NPO法人 福光スポーツクラブ ＜富山県南砺市＞



オリンピック・ムーブメントとは、オリンピックの精神（オリンピズム）に従って、スポーツを通じて平和でよりよい世界の実現を目指す活動のことです。2020年に向けて国内でもさまざまな活動が行われています。

今回は、NPO法人福光スポーツクラブが実施しているパラリンピック・ムーブメント関連の取り組みを紹介します。

2017ふくみつスポーツデー 元気とやまスポレク交流大会 スポレクデーinなんとFUN RUNマラソン

実施日時	平成29年10月9日（祝・月）
実施会場	南砺市福光体育館他
参加者数	766名（全イベント含む） ニュースポーツ体験 471名（ボッチャ体験281名） ペタンク大会 105名 スタッフ 140名 観衆 50名
主催	NPO法人福光スポーツクラブ、元気とやまスポレク交流大会・スポレクデーinなんと実行委員会
後援	福光陸上競技協会、青少年育成南砺市民会議福光支部



1 障がい者スポーツとの協働を目的にボッチャ体験を企画

以前から障がい者スポーツとの協働を課題として考えており、今回当クラブの年1回の一大イベントである「ふくみつスポーツデー」においてリオデジャネイロ・パラリンピックで話題となったボッチャ競技を取り入れたいとの思いから、このような事業に取り組むことになりました。

なお、「ふくみつスポーツデー」はクラブ設立当初から実施しています。様々なスポーツ体験を通し、福光スポーツクラブ会員はもとより、南砺市住民に対し体力や健康について見直す機会を提供することで、健康づくりや体力の維持・増進を図っています。また、福光スポーツクラブの活動に対する理解を深めていただくとともに、住民相互の親睦と交流の促進に努めています。

「2017ふくみつスポーツデー」会場への入場者を対象に、リオパラリンピックにて銀メダルを獲得した「ボッチャ」競技を体験していただき、障がい者スポーツの普及・啓発を図りました。

ボッチャ体験の実施にあたって必要となる用具は、富山県・富山県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会主催の元気とやまスポレク交流大会の予算から購入しました。

また、ボランティア等のスタッフについては、福光スポーツクラブの理事・スタッフだけでなくサークル団体(会員)に人員派遣を依頼しました。さらに、福光陸上競技協会、青少年育成南砺市市民会議福光支部等とも連携して実施しました。

ふくみつスポーツデー & スポレクデー in なんと 2017

「スポーツの秋」 無料イベントのお知らせ

10月9日(体育の日) 9時～15時半 南砺市福光体育館 他



「楽しいブース」がいっぱい

9:45～14:30
キッズ広場
バドミントン
バレーボール
ボウリング
トランポリン
リングビー
スポーツ吹き矢
少年団体験ブース
ペタンク
フォトラリー
三輪車レース

14:45～15:30
新体操発表会
お楽しみ抽選会

Fun Run みんなで1.5 km 走に挑戦!

タイムを競わず、楽しく1.5kmを走ります!!
ご家族、ご友人と一緒にチャレンジしてみませんか?

対 象 なたでも
時 間 9:15 スタート
9:45 終了予定
※申込み不要※



トレーニングに挑戦!

数多くのご要望に応え、今年はトレーニング室を開放します! 初めての方も安心! 専門スタッフが使い方を教えます。

対 象 高校生以上の方
時 間 10:00～14:30
※申込み不要※

主 催 NPO法人福光スポーツクラブ TEL 52-2831

共 催 福光陸上競技協会、青少年育成南砺市市民会議福光支部

後 援 南砺市教育委員会

平成 29 年度富山県スポーツフェスタ
元気とやまスポレク交流大会 2017
in 砺波地区会場

10月9日(体育の日) 9時～15時半 南砺市福光体育館 他



「楽しいブース」がいっぱい

バイキングサスケ(巨大障害物レース)
スラックライン、けん玉
トランポリン、ボッチャ
少年団体験ブース など

見なきや、損!
県内外で活躍されている講師等による
デモンストレーションを行います
10時、13時の2回開演 各10分程

疲れたら、いっしょく広場で休憩!

＜＜フード＞＞
・うどん ・おにぎり
・たこやき ・やきそば
・パン ・ラーメン
・カレーライス

＜＜ドリンク/デザート＞＞
・アイスクリーム
・クレープ ・ジュース



主 催 富山県・富山県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

主 管 NPO法人福光スポーツクラブ TEL 52-2831

3 参加者・運営側の声

参加者の声(実施後)

- パラリンピック種目に気軽に参加できて楽しかった。
- ボッチャを今後もやってみたいと思いました。

運営者の声(実施後)

- 健常者と障がい者が一緒に競技できる「ボッチャ」体験を通じて、障がい者スポーツに関心を持ってくれたので、普及・啓発になりました。

4 健常者と障がい者の区分けなく広い視野で実施

今回の交流レクリエーションを契機に、さまざまな障がい者スポーツをイベントだけでなく、教室などにも取り入れていくことにつながりました。

障がい者スポーツを実施する上で大切なのは、細かいところにとらわれることなく、広い視野で様々なことに取り組んでいくことだと思います。また、健常者と障がい者との区分けをすることなく、一つのスポーツとして多世代の方々に楽しんでもらう意識も必要となります。

5 シニア対象イベントでもボッチャ体験会を企画

今後も、クラブのシニア向けイベント等においてもボッチャの体験会等を企画していきます。地域内外からの集客を図るとともに、障がい者スポーツへの理解を深め、「リオから東京へ」のオリパラ・ムーブメントの機運を高めてまいります。

地域の住民とともに、スポーツを通じた健康づくりを推進しながら、クラブのスローガン『スポーツで心もからだも健康に』を着実に具現化させていきます。

(NPO法人 福光スポーツクラブ クラブマネジャー 林 裕一)

クラブ プロフィール

設立年月日 平成14年5月19日

所 在 地 富山県南砺市福光地区

特 徴 NPO法人福光スポーツクラブは『スポーツで心もからだも健康に』をスローガンに平成14年に設立、平成17年にNPO法人化されました。南砺市福光体育館及び南砺市福光東部体育館、南砺市福光西部体育館の指定管理を受託し、その施設を活用しながら、スポーツ教室や各種イベントを開催し、地域内の各種団体と連携し、南砺市の健康づくりに寄与しています。また、南砺市の委託事業や指導者派遣事業など地域住民が気軽に参加できるような教室、企画にも積極的に協力しています。

連絡先 〒939-1654 富山県南砺市福光616番地
TEL 0763-52-2831 FAX 0763-52-7782
URL info@fukumitsu-sc.com
E-Mail <http://www.fukumitsu-sc.com>



ボッチャ体験の様子



イベント全景



フライングディスク体験の様子