

ふれあいスポーツが一番。誰もが参加できるクラブづくり

～NPO 法人スマイルクラブ（千葉県柏市）の事例～

1. クラブの主な活動

NPO 法人スマイルクラブは平成 12 年に NPO 法人として認証された総合型地域スポーツクラブで、障がい者対象のプログラムがあるクラブとして全国に名前が周知されています。

元中学校の体育教師で、特別支援学校の非常勤講師をしていた理事長（大浜）が、自閉症児を持つ友人に依頼されて運動指導を始めたのがきっかけで、口コミで広がり、NPO 法人を取得するまでになりました。

現在、発達障がい児も参加できる「運動が苦手な子の教室」を 5 県で 23 教室開催し、参加者は約 220 名います。スポーツ教室では「バレーボール・バドミントン・バスケットボール教室」を 2 県で 15 教室開催しており、知的障がい者も含めて約 280 名参加しています。障がいの有無にかかわらず参加できる中高年向けの健康体操教室「スマフィット教室」は、千葉県 4 市で 6 教室開催し、約 50 名の参加者がいます。

会場は主に学校開放時の小・中学校施設、近隣の公的な施設を借りて行っています。幼稚園での運動教室が 1 園で、約 70 名の参加があります。



その他、柏市との協働事業として「小学校体育の授業サポート事業」を行い、10 校にスタッフを派遣して、特別支援学級を中心に体育の授業をサポートしています。

また、「ID（知的障がい者）バレーボール大会」の開催や各種スポーツ講習会などの開催も行っています。

2. 受賞のよろこび

昨年、発達障がい児を対象とした活動とボランティア育成、国際交流が認められて、「博報賞（文部科学大臣奨励賞）」と「保健文化賞」（第一生命）を受賞しました。

大変大きな賞で、天皇皇后両陛下の拝謁もあり、いただいてからびっくりでした。

スポーツという視点では初めてなので、とても光栄に思っています。



3. 活動を通じて得られるもの

「運動が苦手な子の教室」では、私たち指導者は純粋な子ども達から教わることや癒されることが多くあり、活動の大きな原動力となっています。例えば、一番教えてもらうことは、「あきらめない」ということです。指導していく中で、ゆっくりですが着実にできるようになっていくことを、すべての子ども達が教えてくれています。この感動が、手伝いに来てくれているボランティアさんたちの継続につながっていると思います。

スポーツ教室に数人の知的障がい者が参加していますが、基本的には特別扱いはせず一般の方と同じ指導をしています。教室に参加している方達には障がいのことはきちんと伝えているので、指導中の指示が伝わっていない、理解できていない人がいると、周りの人たちが再度ゆっくり説明するなどのサポートをしてくれます。

他の障がいも同じですが、一緒にふれあわなければ障がいを理解することは難しいと思っています。そのふれあいを自然に、深く行うには、スポーツが一番だと感じています。



4. 国際交流

日本・韓国・中国・タイのアジア4ヶ国の組織が協同して、障がい者スポーツに対する現状の相互理解を主な目的に、ワークショップをスマイルクラブ主催で2回開催しました。その開催地である中国と韓国にクラブ会員を連れて行き、交流試合を行ってきました。

他には総合型地域スポーツクラブのモデルと言われるドイツのクラブを視察したり、NPOの大先輩のアメリカにも事情を見に行ったりしています。

5. 障がい者スポーツの普及

私たちは障がい者対象のスポーツプログラムを独自で行ってきましたので、どこに相談に行ったらよいかなどはわかりませんが、逆に相談にはのれると思います。本気で「運動が苦手な子の教室」を行う意欲があれば、スマイルクラブ主催の内部研修などの制度も活用していただけるようにしたいと思っていますので、お問い合わせください。

(大浜あつ子 NPO 法人スマイルクラブ 理事長)

【NPO 法人スマイルクラブ プロフィール】

- 1. 設 立** 年月日：平成12年12月20日（NPO 法人認証）、平成13年1月4日登記
経緯：任意団体として活動していたものを継続させるため総合型地域スポーツクラブとして発足した。
- 2. 地 域** 柏市、約40万人
特性：東京のベッドタウンとして発展 柏レイソル（サッカー）のホームタウン。
- 3. 運 営** 会員数：624人（平成24年12月末現在）。
上記は受益者としての会員であり、NPO 法人で言う正会員は15人。
予算規模：約4,000万円（平成24年度）
（指導者：固定給 7人 時間給 20人 ボランティア：有給 20人 無給 10人）
- 4. 特 徴** 障がい児のプログラムを持っている。通ってくる会員の範囲が大変に広い。
クラブが推奨する活動が他県に広がっている。
- 5. 連絡先** 〒277-0858 千葉県柏市豊上町23-29
TEL：04-7169-4183 FAX：04-7169-3303
E-mail：smile-c@jcom.home.ne.jp URL：<http://smile-club-npo.jp>