

アドバイザーのおススメ・クラブ

【FILE.19】

子ども達の才能や可能性を広げたい！

総合型地域スポーツクラブ「サザンウィンド」 (NPO法人健康づくりフォーラム)

鹿児島県鹿屋市

【クラブの概要】

平成15年10月、鹿児島県大隅半島の中心に位置する鹿屋市に、地域住民への専門的な健康指導を提供することを理念とした「NPO法人健康づくりフォーラム」が設立されました。これまでは、主な事業として市町村から事業委託された中高齢者対象の健康づくり事業や介護予防事業を中心に活動をしていましたが、平成21年度からNPO法人の事業の1つとして総合型地域スポーツクラブ「サザンウィンド」を設立し、地域住民や指導者とともに子ども達の健全育成にも力を入れています。

このような経緯を経て設立されたこともあり、クラブには運動指導者だけでなく、医師、看護師、大学教授、管理栄養士、臨床心理士といった各方面のスペシャリストが関わりを持ちながら活動しています。

【クラブの事業について】

現在クラブでは、通年教室として、小学生及び幼児の運動能力向上を目的とした「遊脳キッズ・遊脳ジュニア教室」や小学生を対象に様々なスポーツを体験する「叶夢(トム)叶夢(トム)プロジェクト」、夏休み期間の8月には31日間毎日運動教室を開催し、いつでもスポーツができる機会を提供する「GUNGUNプロジェクト」も運営しています。中高年を対象にした通年教室では、「ピラティス教室」「いきいき健康教室」を運営しています。



クラブの特徴として、教室数は多くないのですが、いわゆるサッカー教室、野球教室といった単一種目の教室を開催しておらず、参加者の年代に応じた動きづくりやコミュニティの場の提供を目的とした内容で教室を展開しているようでした。

【クラブのイチオシ！】

サザンウィンドを代表する教室に、「叶夢(トム)叶夢(トム)プロジェクト」があります。この教室は、鹿屋市内の小学1年生から6年生までを対象に1年間に複数のスポーツに挑戦する内容です。これは、学校の枠を越えた仲間と共に新しいスポーツに出会い、そのスポーツを楽しむ中で子ども達の才能や可能性を広げたいという思いから生まれた教室だそうです。すべての種目に専門の指導者を配置したり、気軽に参加できるようにしたいと道具は全てクラブで準備したり、子どもたちの出会いと挑戦を大事にしているようでした。

また夏休みの特別教室「GUNGUNプロジェクト」は、今年度、陸上・水泳・器械体操と3つのテーマを軸に開催されました。参加者はその気になれば8月の31日間毎日どこかで運動ができるという環境を整え、加えて参加している子どもの保護者向けにピラティスやストレッチなどの無料教室や親子参加イベントも組み合わせられており、家族ぐるみで楽しめるよう工夫されていました。



GUNGUNプロジェクト

【クラブのこれから】

ここまで話を聞かせていただいたクラブマネージャーの大久保さんに、クラブの今後の展開について伺うと「会員相互の関係やクラブと他団体との関係性を深めていきたい」と話してくれました。これまでの活動では、会員が参加している教室以外の活動について会員がよく知らない事が多く、クラブとしての一体感が薄いと感じているようでした。



大久保さん

また、同市内で活動している鹿屋体育大学や、同じ総合型地域スポーツクラブである「かのや・健康スポーツクラブ」などとも連携していきたいということでした。具体的な企画はこれからということでしたが、学生の研修の場を創り出したり、好きなスポーツと出会った子ども達がスポーツを続けていける環境を提供したいといった協働のアイデアを大久保さんは話してくれました。



アドバイザー's eye

総合型地域スポーツクラブ「サザンウィンド」は、NPO法人健康づくりフォーラムの事業の中に位置づけられている、県内では珍しいクラブです。これまでNPO法人健康づくりフォーラムでの活動で培われてきた教室運営のノウハウや高い専門性を持った人材を、地域の運動・健康づくりに上手く生かしていると感じました。また、充実した職員研修や、地域の指導者向けに研修会を開催するなど、クラブスタッフの資質向上や地域の人材育成にも力を入れていました。地域にスポーツや運動の場を提供するだけでなく、地域の人材育成の面からも貢献できるクラブとして1つのモデルになるのではないかと思います。同市内にある鹿屋体育大学との協働や、かのや・健康スポーツクラブとの連携など、今後の展開にも期待できるクラブだと思います。

永田 智和 (鹿児島県クラブ育成アドバイザー)

クラブ概要

設立年月日	: 平成21年10月6日
対象地域	: 鹿児島県鹿屋市
対象人口	: 104,000人(平成24年8月現在)
会員数	: 103名(平成24年)
年間予算	: 1,094万円(平成24年度)
事務局	: 〒893-0014 鹿児島県鹿屋市寿2丁目14-5
E-MAIL	: npo@hp-forum.jp
TEL	: 0994-41-1176
FAX	: 0994-45-5088