

アドバイザーのおススメ・クラブ

【FILE. 20】

設立10年、みんなでつくる みんなのクラブ

NPO法人 東大宮スポーツクラブ

宮崎県宮崎市

【クラブの概要】

NPO法人東大宮スポーツクラブは、宮崎市中心部に近い住宅街として発展を続けている地域にあり、平成25年にクラブ設立10周年記念行事を予定している、本県の総合型地域スポーツクラブ(以下、総合型クラブ)の中でもベテランの域に入るクラブです。



「健康づくり」(健康で明るい生活を送ろう)・「仲間づくり」(世代を超えた仲間づくり・退職後の仲間づくり)・「地域づくり」(人も元気・地域も元気)を理念とし、初心者・高齢者を中心とした活動を行っています。

設立当時の12講座も、今では19種目35講座と7地区自治公民館で健康運動教室(介護予防運動教室)を展開、ミニバレーボール大会、健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会等のイベント、運動器検診(体力測定会)、市学校体育施設開故事業等を行っています。

また、地域の中心を流れている河川堤防の草刈りや整備を行い、そこは住民のジョギング・ウォーキングのコースの一つになっています。クラブ設立当時から自治会体育部長で組織している地区体育会と融合し、地域のスポーツ振興の担い手となっています。

【クラブの事業について】

《キッズジュニア部門》

これまでクラブ単独で、親子体操教室や小学校低学年を対象として複合運動教室も展開していました。しかし、母親のお腹の中から老後までをすべてフォローしていけるように、平成24年から、地域の中にある子育て支援法人と連携し、キッズジュニア部門として教室内容の充実と新たなキッズ教室を展開しています。

2歳半～4歳を対象に「おやっこ運動教室」、就学前(年長)～小学校2年生を対象に「楽っ子クラブ」、そして、小学生を対象としたJrバドミントン、剣道等へ繋がりと広がりを見せています。

新たな教室として、そろばん教室や英語教室等も開設し、3・4年生対象の複合運動教室も開設予定です。

また、近隣の総合型クラブと連携したカヌー教室や、スケート教室等の季節折々のスポーツも実施しています。今後はスキー教室やボルダリング教室も検討中とのことです。



おやっこ運動教室



楽っ子クラブのスケート教室

《イベントと交流》

5月・12月の“健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会”には、近隣の地区から毎回270名前後の参加があります。全く初心者のクラブ会員も参加し、大いに盛り上がっています。5月・11月の“ミニバレーボール大会”は、地区内の企業と提携し参加賞も良いことから口コミで地区内外にも浸透し、遠くからの参加も見られます。2月の“東大宮近郊ママさんバレーボール大会”は、地域内のチームに限定し、レベル差に関係なく交流を行っています。

現在の大きなスポーツイベントは以上ですが、個々の種目において交流会や懇親会を行い会員相互の親睦を図っています。また、例年5月の総会后に、大学と提携し運動器検診を行い、終了後の焼き肉交流会では会員間や大学の先生方との交流も行われています。



バレーボール大会の後は、恒例のじゃんけん大会です！！

《健康運動教室》

健康運動教室は、地域内7自治公民館ごとに週1回午前9時半～11時半まで開催されています。

この事業は、地域住民から、近くの自治公民館で体操教室を開設してほしいという相談が持ち込まれた事から始まりました。場所の確保と広報活動はクラブが行い、指導者・保健師を市が派遣します。



健康運動教室

参加費について、市は無料を提示したようですが、受益者負担を意識してもらうために少額を設定し、宮崎市長寿支援課とのタイアップ事業としてスタートしたものです。

現在、最高齢92歳の方や、高齢者施設の方が参加している教室もあります。また、運動だけでなく、食事会やウォーキング会等自主的に活動をはじめた教室もあり、まさに、健康づくりから仲間づくり、そして地域づくりへと活動の幅が広がっています。

《広報活動》

クラブでは広報活動にも力を入れています。スポーツ教室等クラブ情報、健康関連情報、子育て情報、地域のスポーツ情報、小・中学校教育活動情報等を『東大宮すぽくら通信』として作成、自治会回覧で地域全戸に年6回配布しています。また、ホームページも開設していますが、こちらはタイムリーな更新となるように気をつけているそうです。

【クラブの思いとこれから】

クラブマネジャーに今後について伺うと、クラブや地域への次のような思いを聞くことができました。

- 幼児から小学生、中学生、高校生と運動・スポーツが繋がり、一生を通じて運動・スポーツに親しみ健康に過ごすためのサポートを展開し、「地域で子どもを育てる」環境づくりの手助けを行いたい。
- 中高年層がクラブを通じて「地域のために動ける」ような環境づくりも行っていきたい。
- スポーツやクラブライフを通じて、地域を大好きになってもらい、皆が元気で活力ある地域づくりの一役が担えるようなクラブになりたい。
- 市内のすべての地区でクラブが立ち上り、協力し合い、健康で明るい街ができるよう頑張っていきたい。

■アドバイザー's eye



NPO法人東大宮スポーツクラブの強みは、何と云ってもクラブマネジャーをはじめとするクラブスタッフ皆さんの協力と組織体制、スポーツ教室やクラブイベント、理事会・総会を年間暦に無理なく計画的に配置したクラブ経営にあります。これまで多くの紆余曲折があったと聞きましたが、「健康づくり」・「仲間づくり」・「地域づくり」をミッションに、地に足を付けてこの10年活動してきました。クラブのスポーツ・文化活動、広報等様々な取り組みが地域生活の中で頼りとされ、地域に愛される、地域に無くてはならない総合型地域スポーツクラブに成長してきました。さらに県内でもベテランの域に入るクラブとして、県内・市内のクラブ間ネットワークづくりにリーダーシップを発揮しています。これからも先進的な事業を開拓し、そのノウハウを県内に広げていただけるものと期待しています。

宮田 育俊（宮崎県クラブ育成アドバイザー）

■クラブ概要

- 設立年月日 : 平成15年8月30日(平成19年4月3日NPO法人化)
- 対象地域 : 宮崎県宮崎市東大宮地区
- 対象人口 : 約16,000人(平成24年11月現在)
- 会員数 : 定期講座会員400名、健康運動教室会員約100名
(平成24年)
- 年間予算 : 820万円(平成24年度)
- 使用施設 : 東大宮コミュニティセンター／東大宮小学校／宮崎東小学校／東大宮中学校／自治公民館／野崎東病院／大島児童館等
- 事務局 : 〒880-0837 宮崎県宮崎市村角町島ノ前1346-1
- E-MAIL : hsc@silver.plala.or.jp
- TEL : 0985-20-6122
- FAX : 0985-48-6133