

## 国民体育大会実施競技及び参加人員

### [ 国民体育大会冬季大会 ]

競技	種別・種目	参加人員					合計	備考
		内訳			小計			
		監督	選手	県数	監督	選手		
スキー	成年男子	3	40 以内	47	1県	75 以内	1,660 以内	1,660名を超えるときは全日本スキー連盟が調整する。
	成年女子							
	少年男子		32 以内					
	少年女子							
スケート	成年男子	12 以内	30 以内	47	1県	66 以内	858 以内	858名を超えるときは日本スケート連盟が調整する。
	成年女子							
	少年男子		24 以内					
	少年女子							
アイスホッケー	成年男子	1	16	26	26	416	663	
	少年男子	1	16	13	13	208		
合計(名)							3,181	

### [ 国民体育大会 ]

競技	種別・種目	参加人員					合計	備考		
		内訳			小計					
		監督	選手	県数	監督	選手				
陸上競技	成年男子	2	29 以内 (男子19名以内、 女子19名以内)	47		1,457 以内	1,457 以内	監督、選手の兼任は1名とし、その場合は参加選手を30名とすることができる。		
	少年男子									
	成年女子									
	少年女子									
水泳	競泳	2	42 以内 (男子24名以内、 女子23名以内)	47		1,224 以内	1,584 以内	競泳と飛込の選手数は、予備エントリー人数に基づき日本水泳連盟が調整する。成年選手は監督を兼任することができる。		
									成年男子	
									成年女子	
									少年女子	
	飛込	1	4	47		108 以内				
									成年男子	
	アーティスティックスイミング	少年男子	1	2	20	20	40	144	選手と監督の兼任はできない。	
		少年女子	1	11	16	16	176			
水球	男子	1	11	12	12	132	141	成年選手は監督を兼任することができる。		
	女子	1	1	47	47	47				
オープンウォータースイミング	男子	1	1	47	47	47	141			
	女子	1	1	47	47	47				
サッカー	成年男子	1	15	16	16	240	920	成年男子及び女子の監督は選手を兼ねることができる。		
	女子	1	15	16	16	240				
	少年男子	1	16	24	24	384				
テニス	成年男子	2	2	32	32	64	94	410	監督は参加申込みの際に担当種別を入力しなければならない。 選手と監督の兼任はできない。 2会場開催の際、3種別以上参加の都道府県は、監督を両会場に1名ずつ配置しなければならない。	
	成年女子		2	32	32	64				
	少年男子		2	47	47	94				
	少年女子		2	47	47	94				
			2	47	47	94				
ボート	成年男子	1~6	舵手つきフォア	6	20	142	234	896	各都道府県の監督数は、ブロック大会の結果により、※印の種目に参加する数と同数とする(1~6名)。 選手と監督の兼任はできない。	
			ダブルスカル ※	2	47					
			シングルスカル	1	20					
			舵手つきクォドルプル ※	6	20					
			ダブルスカル	2	15					
			シングルスカル	1	20					
	成年女子	舵手つきクォドルプル ※	6	20	180					
		ダブルスカル ※	2	20						
		シングルスカル	1	20						
		舵手つきクォドルプル ※	6	20		170				
		ダブルスカル ※	2	15						
		シングルスカル	1	20						
少年男子	舵手つきクォドルプル ※	6	20	170						
	ダブルスカル ※	2	15							
	シングルスカル	1	20							
	舵手つきクォドルプル ※	6	20							
少年女子	ダブルスカル ※	2	15	170						
	シングルスカル	1	20							
		1	20							
		1	20							
ホッケー	成年男子	1	13	10	10	130	560	成年男子・成年女子の監督は選手を兼ねることができる。		
	成年女子	1	13	10	10	130				
	少年男子	1	13	10	10	130				
	少年女子	1	13	10	10	130				
ボクシング	成年男子	1	5	24	24	120	311	開催県の少年男子のセカンドは、成年男子の監督が兼ねる。 上記を除き、監督とセカンド、監督と選手、セカンドと選手の兼任はできない。		
	少年男子	1	1	5	24	23				
	成年女子	1	1	16	16	16				
バレーボール	6人制	1	成年男子	12	16	16	192	1,040	同一種目の選手と監督の兼任はできない。	
			成年女子	12	16	16	192			
			少年男子	12	24	24	288			
			少年女子	12	24	24	288			
	ビーチバレーボール	少年男子	1	2	47	47	94	282	同一種目の選手と監督の兼任はできない。	
		少年女子	1	2	47	47	94			
体操	競技	1	成年男子	5	13	13	65	654	成年選手は監督を兼任することができる。	
			成年女子	5	10	10	50			
			少年男子	5	29	29	145			
			少年女子	5	29	29	145			
	新体操	少年男子	1	5	28	28	140	54~71	成年選手は監督を兼任することができる。	
		少年女子	1	5	28	28	140			
バスケットボール	トランポリン	1	男子(成年少年共通)	1	18	18	18	1,024	成年選手は監督を兼任することができる。	
			女子(成年少年共通)	1	18	18	18			
			成年男子	1	12	16	16			192
			成年女子	1	11	16	16			176
			少年男子	1	12	24	24			288
レスリング	成年男子	1	フリースタイル	6	47	47	282	705	選手と監督の兼任はできない。成年男子と少年男子との監督は兼任できない。	
			グレコローマンスタイル	6	47	47				
	少年男子	フリースタイル	1	7※	47	47	329			
		グレコローマンスタイル	1	7※	47	47	329			
女子	フリースタイル	(1)	2	47	(47)	94	94	監督は成年男子と共通。選手と監督の兼任はできない。		

競技	種別・種目		参加人員					合計	備考
			内訳			小計			
			監督	選手	県数	監督	選手		
セーリング	成年男子	470級	1	2	47	703	703	成年種別は選手が監督を兼任することができる。	
		レーザー級		1					
		国体ウインドサーフィン級		1					
		セーリングスピリッツ級		2					
	成年女子	レーザージャブ級	1	1					
		国体ウインドサーフィン級		1					
	少年男子	420級	1	2					
	レーザージャブ級	1							
少年女子	420級	1	2						
レーザージャブ級	1								
ウエイトリフティング	成年男子	1	2	47	47	94	351	成年男子選手数はブロック大会の結果による。 選手と監督の兼任はできない。	
	少年男子		0~2	47		69			
	女子	(1)	60 (1県4名以下)	(47)	60	60			監督は男子種別と共通。選手と監督の兼任はできない。
ハンドボール	成年男子	1	12	19	19	228	910	成年選手は、同種別の監督を兼任することができる。	
	成年女子	1	12	16	16	192			
	少年男子	1	12	16	16	192			
	少年女子	1	12	19	19	228			
自転車	ロード・レース	成年男子	1	5 (4)	47	47	517	選手は1都道府県9名以内。 成年選手は監督を兼任することができる。	
	トラック・レース	少年男子	1	4 (5)		47			
	ロード・レース トラック・レース	女子	(1)	3	47	(47)	141	141	監督は男子種別と共通。 成年選手は監督を兼任することができる。
ソフトテニス	成年男子	1	5	24	24	120	648	選手と監督の兼任はできない。	
	成年女子	1	5	16	16	80			
	少年男子	1	5	47	47	235			
	少年女子	1	5	21	21	105			
卓球	成年男子	1	3	16	16	48	460	成年男子及び成年女子の監督は、選手を兼ねることができる。	
	成年女子	1	3	32	32	96			
	少年男子	1	3	47	47	141			
	少年女子	1	3	20	20	60			
軟式野球	成年男子	1	15	32	32	480	512	成年選手は監督を兼任することができる。	
相撲	成年男子	1	3	47	47	141	470	選手と監督の兼任はできない。	
	少年男子	1	5	47	47	235			
馬術	成年男子	1	1	84 (総数)	47	47	339	監督及びホスマネージャーは選手を兼ねることができる。	
	成年女子		67 (総数)	67					
	少年		94 (総数)	94					
フェンシング	成年男子	3	47	141	339	成年男女の監督は選手を兼ねる。			
	成年女子	3	18	54					
	少年男子	1	3	18			18	54	
	少年女子	1	3	18			18	54	
柔道	成年男子	1	5	18	18	90	522	成年選手は監督を兼任することができる。 成年男子、少年男子、女子の選手数は3年ローテーションで入れ替える。	
	少年男子	1	5	22	22	110			
	女子	1	5	47	47	235			
ソフトボール	成年男子	1	12	13	13	156	715	監督が選手を兼ねるときは、選手登録をしなければならない。	
	成年女子	1	13	13	13	169			
	少年男子	1	13	13	13	169			
	少年女子	1	13	13	13	169			
バドミントン	成年男子	1	3	16	16	48	444	成年選手は監督を兼任することができる。	
	成年女子	1	3	32	32	96			
	少年男子	1	3	47	47	141			
	少年女子	1	3	16	16	48			
弓道	成年男子	1~3	3	24	56	72	314	選手と監督の兼任はできない。 監督配置数は別に定める方法により参加都道府県へ配分する。	
	成年女子		3	24		72			
	少年男子		3	19		57			
	少年女子		3	19		57			
ライフル射撃	成年男子	FR3×40	1	1	22	22	428	選手と監督の兼任はできない。	
		FR60PR(FR20K)		1	29	29			
		AR60(AR60PR)		1	47	47			
		AP60		1	16	16			
		CFP60(CFP30)		1	47	47			
	成年女子	R3×40(R60PR)		1	22	22			
		AR60W(AR60PRW)		1	29	29			
		AP60W		1	16	16			
		AR60J		1	30	30			
		BR60J(BR30J)		1	22	22			
	少年男子	BP60J		1	16	16			
		AR60WJ		1	47	47			
		BR60WJ(BR30WJ)		1	22	22			
		BP60WJ		1	16	16			
剣道	成年男子	5	47	235	475	成年男子及び成年女子の監督は選手が兼ねる。少年男子及び少年女子の参加都道府県が重複する場合は、監督を1名とする。			
	成年女子	3	16	48					
	少年男子	1	5	16			80		
	少年女子	1	5	16			80		
	成年男子	1	10	16			160		
ラグビーフットボール	少年男子	1	23	15	15	345	536	成年男子は監督が選手を兼ねることができる。	
	女子	1	10	16	16	160			176

競技	種別・種目		参加人員					合計	備考	
			内訳			小計				
			監督	選手	県数	監督	選手			
スポーツライミング	成年男子		1	2	47	47	94	309	選手と監督の兼任は認めない。	
	成年女子		1	2	18	18	36			
	少年男子		1	2	20	20	40			
	少年女子		1	2	18	18	36			
カヌー	SP	成年男子	K-1	1	1	24	47	24	453	SP:カヌースプリント SL:カヌースラローム WW:カヌーワイルドウォーター K:カヤック  C:カナディアン 出場は1人1種目とする。  成年選手は監督を兼任することができる。  ※印の種目は少年種別年齢域の選手も参加できる。
			C-1		1	24		24		
		成年女子	K-1		1	19		19		
			C-1 ※		1	10		10		
		少年男子	K-1		1	29		29		
			K-2		2	12		24		
			K-4		4	12		48		
			C-1		1	26		26		
	少年女子	C-2	2		12	24				
		K-1	1		24	24				
	SL	成年男子	K-1 ※		1	24		24		
			C-1 ※		1	10		10		
	成年女子	K-1 ※	1		19	19				
		C-1 ※	1		10	10				
WW	成年男子	K-1 ※	1	10	10					
	成年女子	K-1 ※	1	10	10					
アーチェリー	成年男子		1~2	3	24	52	72	280	監督は52名以内(1県2名以内)とし、全日本アーチェリー連盟が調整する。 選手と監督の兼任はできない。	
	成年女子			3	24		72			
	少年男子			3	14		42			
	少年女子			3	14		42			
空手道	成年男子	組手(個人、団体)	1	3	47	47	172	414 以内	選手と監督の兼任はできない。	
		形		1	31以内		以内			
	成年女子	組手(個人、団体)		1	47		78			
		形		1	31以内		以内			
	少年男子	組手(個人、団体)		1	47		78			
		形		1	31以内		以内			
少年女子	組手(個人、団体)	1	47	78						
	形	1	31以内	以内						
クレー射撃	トラップ		1	2	47	47	94	235	選手と監督の兼任はできない。	
	スキート			2	47		94			
なぎなた	成年女子		1	3	47	47	141	314	選手と監督の兼任はできない。 各種別の選手編成は1チーム3名とする。ただし、少年女子において演技選手のみの場合、1チーム2名とする。	
	少年女子	演技・試合		3	32		96			
		演技のみ		2	15		30			
ボウリング	成年男子		1	4	28	28	112	401	成年選手は同種別の監督を兼任することができる。	
	成年女子		1	4	24	24	96			
	少年男子		1	2	24	24	48			
	少年女子		1	2	23	23	46			
ゴルフ	成年男子		1	3	47	47	141	441	選手と監督の兼任はできない。 女子選手3名の内、1名以上は少年種別年齢域の選手とする。	
	女子			3	47		141			
	少年男子			1	3		28			28
トライアスロン	成年男子		1	2	47	47	94	282	選手、監督の兼任はできない。	
	成年女子		1	2	47	47	94			
合計(名)							22,514			

網掛け…「2020年オリンピック対策・実行計画」に基づく実施競技

1,141

【特別競技】

競技	種別・種目		参加人員					合計	備考		
			内訳			小計					
			責任教師	監督	選手	県数	責任教師			監督	選手
高等学校野球	硬式		1	1	16	12	12	12	192	376	
	軟式		1	1	14	10	10	10	140		

1. 本表における県数等は、第76回大会の実施要項に基づき作成している。
2. 本細則第2項に示された施設基準内で実施でき、かつ競技運営に支障がなければ、各種別の監督、選手、県数を各競技実施要項作成時に調整することができる。ただし、団体競技の県数は、本表における種別合計県数を上回ることはできない。
3. 一部の競技においては、種別又は種目ごとの出場県数がローテーション等により毎年異なる場合がある。

【「国民体育大会における2020年オリンピック対策・実行計画」に基づく実施競技】  
 <第76回大会(三重県)>

競技	種別・種目		参加人員					合計	備考
			内訳			小計			
			監督	選手	県数	監督	選手		
水泳	水球	女子	1	11	12	12	132	285	選手と監督の兼任はできない。
	オープンウォータースイミング	男子	1	1	47	47	47		選手と監督の兼任はできない。
		女子	1	1	47	47	47		
ボクシング	成年女子		1	1	16	16	16	32	選手と監督の兼任はできない。
バレーボール	ビーチバレーボール	少年男子	1	2	47	47	94	282	選手と監督の兼任はできない。
		少年女子	1	2	47	47	94		
体操	トランポリン	男子	1	1	18	18~35	18	54~71	成年選手は監督を兼任することができる。
		女子		1	18		18		
レスリング	女子	フリースタイル	(1)	2	47	(47)	94	94	監督は成年男子と共通。選手と監督の兼任はできない。
ウエイトリフティング	女子		(1)	60 (1県4名以下)		(47)	60	60	監督は男子種別と共通。選手と監督の兼任はできない。
自転車	ロード・レース トラック・レース	女子	(1)	3	47	(47)	141	141	監督は男子種別と共通。成年選手は監督を兼任することができる。
ラグビーフットボール	7人制	女子	1	10	16	16	160	176	成年女子は監督を兼任することができる。

※監督の( )は、成年男子または男子種別の監督と共通の人数とする。