

## 国民スポーツ大会実施競技及び参加人員

### [ 国民スポーツ大会冬季大会 ]

競技	種別・種目	参加人員					合計	備考
		内訳			小計			
		監督	選手	県数	監督	選手		
スキー	成年男子	3	40 以内	47	1県	75 以内	1,660 以内	1,660名を超えるときは全日本スキー連盟が調整する。
	成年女子							
	少年男子		32 以内					
	少年女子							
スケート	成年男子	12 以内	30 以内	47	1県	66 以内	858 以内	858名を超えるときは日本スケート連盟が調整する。
	成年女子							
	少年男子		24 以内					
	少年女子							
アイスホッケー	成年男子	1	16	26	26	416	663	
	少年男子	1	16	13	13	208		
合計(名)							3,181	

### [ 国民スポーツ大会 ]

競技	種別・種目	参加人員					合計	備考				
		内訳			小計							
		監督	選手	県数	監督	選手						
陸上競技	成年男子	2	29 以内 (男子19名以内、 女子19名以内)	47		1,457 以内	1,457 以内	監督、選手の兼任は1名とし、その場合は参加選手を30名とすることができる。				
	少年男子											
	成年女子											
	少年女子											
水泳	競泳	1	42 以内 (男子24名以内、 女子23名以内)	47		98 以内	1,612 以内	・OWSの監督は競泳の監督を兼ねることができ、その場合に限り、競泳の監督は最大2名とする。 競泳と飛込の選手数は、予備エントリー人数に基づき日本水泳連盟が調整する。 成年選手は監督を兼任することができる。				
									飛込	成年男子	4	47
										成年女子		
										少年男子		
	アーティスティックスイミング	少年女子	1	2	18	18	36					
		水球	少年男子	1	11	12	12	132				
			女子	1	11	10	10	110				
オープンウォータースイミング	男子	1	1	47	114	以内						
	女子		1	47								
サッカー	成年女子	1	15	16	16	240	920	成年女子の監督は選手を兼ねることができる。				
	少年男子	1	16	24	24	384						
	少年女子	1	15	16	16	240						
テニス	成年男子	2	2	32	94	64	410	監督は参加申込みの際に担当種別を入力しなければならない。 選手と監督の兼任はできない。2会場開催の際、3種別以上参加の都道府県は、監督を両会場に1名ずつ配置しなければならない。				
	成年女子		2	32		64						
	少年男子		2	47		94						
	少年女子		2	47		94						
			2	47		94						
ローイング	成年男子	1~6	舵手つきフォア	6	20	142	234	各都道府県の監督数は、ブロック大会の結果により、※印の種目に参加する数と同数とする(1~6名)。 選手と監督の兼任はできない。				
			ダブルスカル ※	2	47							
			シングルスカル	1	20							
	成年女子		舵手つきクォドルプル ※	6	20				170			
			ダブルスカル	2	15							
			シングルスカル	1	20							
	少年男子		舵手つきクォドルプル ※	6	20				180			
			ダブルスカル ※	2	20							
			シングルスカル	1	20							
	少年女子		舵手つきクォドルプル ※	6	20				170			
			ダブルスカル ※	2	15							
			シングルスカル	1	20							
ホッケー	成年男子	1	13	10	10	130	560	成年男子・成年女子の監督は選手を兼ねることができる。				
	成年女子	1	13	10	10	130						
	少年男子	1	13	10	10	130						
	少年女子	1	13	10	10	130						
		1	13	10	10	130						
バレーボール	6人制	成年男子	1	14	10	10	140	1,068	同一種目の選手と監督の兼任はできない。			
		成年女子	1	14	10	10	140					
		少年男子	1	12	24	24	288					
		少年女子	1	12	24	24	288					
	ビーチバレーボール	少年男子	1	2	24	24	48					
		少年女子	1	2	24	24	48					
体操	競技	成年男子	1	5	11	11	55	661 以内	成年選手は監督を兼任することができる。			
		成年女子	1	5	10	10	50					
		少年男子	1	5	25	25	125					
		少年女子	1	5	25	25	125					
	新体操	少年男子	1	5	10	10	50					
		少年女子	1	5	23	23	115					
		トランポリン	1	1	10	30~39	以内					
バスケットボール	成年男子	1	12	16	16	192	1,024	成年男女において選手と監督は兼任できる。 選手の人数は最大12名とする。				
	成年女子	1	11	16	16	176						
	少年男子	1	12	24	24	288						
	少年女子	1	12	24	24	288						
レスリング	成年男子	フリースタイル	1	5	47	47	235	658	選手と監督の兼任はできない。 成年男子と少年男子との監督は兼任できない。			
		グレコローマンスタイル										
	少年男子	フリースタイル	1	7	47	47	329					
		グレコローマンスタイル										
女子	(1)	1	47	(47)	47	47	監督は成年男子と共通。選手と監督の兼任はできない。					

競技	種別・種目		参加人員					備考			
			内訳			小計			合計		
			監督	選手	県数	監督	選手				
セーリング	成年男子	470級	1	2	47	703	703	成年種別は選手が監督を兼任することができる。			
		ILCA7級		1							
		国スポウインドサーフィン級		1							
		セーリングスピリッツ級		2							
	成年女子	ILCA6級	1	1							
		国スポウインドサーフィン級		1							
		420級		2							
		ILCA6級		1							
ウエイトリフティング	成年男子	1	2~4	47	47	139	312	成年男子及び少年男子の各選手数はブロック大会の結果による。選手と監督の兼任はできない。監督については、成年男子・女子・少年男子種別共通として、1名。			
	少年男子		2~3	47		126					
	女子		1~3	15~45		45			45		
ハンドボール	成年男子	1	12	19	19	228	910	成年選手は、同種別の監督を兼任することができる。			
	成年女子	1	12	16	16	192					
	少年男子	1	12	16	16	192					
	少年女子	1	12	19	19	228					
自転車	男子A	2	3	47	94	282	376	選手は1都道府県9名以内。女子監督は男子A・男子B監督2名のうち1名が兼務をする。選手は、1都道府県9名以内とし、男子A3名、男子B3名、女子3名で構成する。男子Aの選手は監督を兼務することができる。			
	男子B		3								
	男子		-								
	女子	(1)	3	47	(47)	141			141		
ソフトテニス	成年男子	1	5	47	47	235	648	選手と監督の兼任は原則できない。			
	成年女子	1	5	21	21	105					
	少年男子	1	5	24	24	120					
	少年女子	1	5	16	16	80					
卓球	成年男子	1	3	20	20	60	460	成年男子及び成年女子の監督は、選手を兼ねることができる。			
	成年女子	1	3	47	47	141					
	少年男子	1	3	32	32	96					
	少年女子	1	3	16	16	48					
軟式野球	成年男子	1	15	32	32	480	512	成年選手は監督を兼任することができる。			
相撲	成年男子	1	3	47	47	141	470	選手と監督の兼任はできない。			
	少年男子	1	5	47	47	235					
馬術	成年男子	1	1	84	47	47	84	339	監督及びホースマネージャーは選手を兼ねることができる。		
	成年女子		67	67							
	少年		94	94							
フェンシング	成年男子	3	3	47	141	54	339	成年男女の選手は監督を兼ねる。			
	成年女子		3	18							
	少年男子		1	3					18	18	54
	少年女子		1	3					18	18	54
柔道	成年男子	1	5	18	18	90	522	成年選手は監督を兼任することができる。			
	少年男子	1	5	22	22	110					
	女子	1	5	47	47	235					
ソフトボール	成年男子	1	12	13	13	156	715	監督が選手を兼ねるときは、選手登録をしなければならない。			
	成年女子	1	13	13	13	169					
	少年男子	1	13	13	13	169					
	少年女子	1	13	13	13	169					
バドミントン	成年男子	1	3	16	16	48	444	成年選手は監督を兼任することができる。			
	成年女子	1	3	47	47	141					
	少年男子	1	3	32	32	96					
	少年女子	1	3	16	16	48					
弓道	成年男子	1~3	3	24	56	72	314	選手と監督の兼任はできない。監督配置数は別に定める方法により参加都道府県へ配分する。			
	成年女子		3	24		72					
	少年男子		3	19		57					
	少年女子		3	19		57					
ライフル射撃	成年男子	FR3P(FR40)	1	1	22	47	22	428	選手と監督の兼任はできない。		
		FR60PR		1	22		22				
		AR60		1	24		24				
		AP60		1	24		24				
		CFP60(CFP30)		1	47		47				
		R3P(R60PR)		1	22		22				
	成年女子	AR60W		1	47		47				
		AP60W		1	24		24				
		MIX成年		(2)	(24)		(24)				
		AR60J(AR30J)		1	24		24				
	少年男子	BR60J		1	47		47				
		BP60J		1	16		16				
		AR60WJ(AR30WJ)		1	24		24				
		BR60WJ		1	22		22				
少年女子	BP60WJ	1	16	16							
	MIX少年	(2)	(24)	(24)							
剣道	成年男子	5	47	235	475	成年男子及び成年女子の監督は選手が兼ねる。					
	成年女子	3	16	48							
	少年男子	1	5	16			16	80			
	少年女子	1	5	16			16	80			
ラグビーフットボール	成年男子	1	10	12	12	120	420	成年男子については、監督が男子の場合、選手を兼ねることができる。女子については、監督が女子の場合、選手を兼ねることができる。			
	少年男子	1	23	12	12	276					
	女子	1	10	12	12	120			132		

競技	種別・種目		参加人員						合計	備考
			内訳			小計				
			監督	選手	県数	監督	選手			
スポーツライミング	成年男子		1	2	26	26	52	309	選手と監督の兼任は認めない。	
	成年女子		1	2	26	26	52			
	少年男子		1	2	26	26	52			
	少年女子		1	2	25	25	50			
カヌー	SP	成年男子	K-1	1	1	24	47	24	453	SP:カヌースプリント SL:カヌースラローム WW:カヌーワイルドウォーター K:カヤック C:カナディアン  出場は1人1種目とし、各種目A・Bに出場することができる  SP種目とSL・WW種目の監督を兼任することはできない。  ※印の種目は少年種別年齢域の選手も参加できる。
			C-1		1	24		24		
		成年女子	K-1		1	19		19		
			C-1 ※		1	10		10		
		少年男子	K-1		1	29		29		
			K-2		2	12		24		
			C-1		1	26		26		
			C-2		2	12		24		
	少年女子	K-4	4	12	48					
		K-1	1	24	24					
		K-2	2	12	24					
		K-1 ※	1	24	24					
	SL	成年男子	K-1 ※	1	1	24	47	24		
			C-1 ※		1	10		10		
		成年女子	K-1 ※		1	19		19		
			C-1 ※		1	10		10		
WW	成年男子	K-1 ※	1	10	10					
	成年女子	K-1 ※	1	10	10					
アーチェリー	成年男子		1~2	3	24	52	72	280	監督は52名以内(1県2名以内)とし、全日本アーチェリー連盟が調整する。 選手と監督の兼任はできない。	
	成年女子			3	24		72			
	少年男子			3	14		42			
	少年女子			3	14		42			
空手道	成年男子	組手(個人、団体)	1	3	47	47	172	414以内	選手と監督の兼任はできない。	
		形		1	31以内		以内			
	成年女子	組手(個人、団体)		1	47		78			
		形		1	31以内		以内			
	少年男子	組手(個人、団体)		1	47		78			
		形		1	31以内		以内			
少年女子	組手(個人、団体)	1	47	78						
	形	1	31以内	以内						
銃剣道	成年男子		3	47	141	193	141	280	成年男子においては、選手のうち1名が監督を兼任する。	
	少年男子			1	3		13			39
クレー射撃	トラップ		1	2	47	47	94	235	各県監督は、本要項第6項[5]に基づく有資格者を含めて編成されなければならない	
	スキート			2	47		94			
なぎなた	成年女子		1	3	47	47	141	314	選手と監督の兼任はできない。 各種別の選手編成は1チーム3名とする。ただし、少年女子において演技選手のみの場合、1チーム2名とする。	
	少年女子	演技・試合		3	32		96			
		演技のみ		2	15		30			
ボウリング	成年男子		1	4	25	25	100	400	成年選手は同種別の監督を兼任することができる。	
	成年女子		1	4	25	25	100			
	少年男子		1	2	25	25	50			
	少年女子		1	2	25	25	50			
ゴルフ	成年男子		1	3	47	47	141	441	選手と監督の兼任はできない。 女子選手3名の内、1名以上は少年種別年齢域の選手とする。	
	女子			3	47		141			
	少年男子			1	3		28			28
トライアスロン	成年男子		1	2	47	47	94	282	選手、監督の兼任はできない。	
	成年女子		1	2	47	47	94			
合計(名)								21,339		

【特別競技】

競技	種別・種目		参加人員						合計	備考
			内訳			小計				
			責任教師	監督	選手	県数	責任教師	監督		
高等学校野球	硬式		1	1	18	8	8	8	144	304
	軟式		1	1	16	8	8	8	128	

1. 本表における県数等は、2024年開催の第78回国民スポーツ大会の実施要項に基づき作成している。
2. 本細則第2項に示された施設基準内で実施でき、かつ競技運営に支障がなければ、各種別の監督、選手、県数を各競技実施要項作成時に調整することができる。ただし、団体競技の県数は、本表における種別合計県数を上回ることはできない。
3. 一部の競技においては、種別又は種目ごとの出場県数がローテーション等により毎年異なる場合がある。