

国民スポーツ大会実施競技及び参加人員

[国民スポーツ大会冬季大会]

| 競技 | 種別・種目 | 参加人員 | | | | | 合計 | 備考 |
|---------|-------|-------|-------|----|----|-------|----------|-----------------------------|
| | | 内訳 | | | 小計 | | | |
| | | 監督 | 選手 | 県数 | 監督 | 選手 | | |
| スキー | 成年男子 | 3 | 40 以内 | 47 | 1県 | 75 以内 | 1,660 以内 | 1,660名を超えるときは全日本スキー連盟が調整する。 |
| | 成年女子 | | | | | | | |
| | 少年男子 | | 32 以内 | | | | | |
| | 少年女子 | | | | | | | |
| スケート | 成年男子 | 12 以内 | 30 以内 | 47 | 1県 | 66 以内 | 858 以内 | 858名を超えるときは日本スケート連盟が調整する。 |
| | 成年女子 | | | | | | | |
| | 少年男子 | | 24 以内 | | | | | |
| | 少年女子 | | | | | | | |
| アイスホッケー | 成年男子 | 1 | 16 | 26 | 26 | 416 | 663 | |
| | 少年男子 | 1 | 16 | 13 | 13 | 208 | | |
| 合計(名) | | | | | | | 3,181 | |

[国民スポーツ大会]

| 競技 | 種別・種目 | 参加人員 | | | | | 合計 | 備考 | | | | |
|----------------|----------------|-------------|--------------------------------|------|-----|----------|---------------------------|--|---|------|---|----|
| | | 内訳 | | | 小計 | | | | | | | |
| | | 監督 | 選手 | 県数 | 監督 | 選手 | | | | | | |
| 陸上競技 | 成年男子 | 2 | 29 以内 (男子19名以内、 女子19名以内) | 47 | | 1,457 以内 | 1,457 以内 | 監督、選手の兼任は1名とし、その場合は参加選手を30名とすることができる。 | | | | |
| | 少年男子 | | | | | | | | | | | |
| | 成年女子 | | | | | | | | | | | |
| | 少年女子 | | | | | | | | | | | |
| 水泳 | 競泳 | 1 | 42 以内 (男子24名以内、 女子23名以内) | 47 | | 98 以内 | 1,612 以内 | ・OWSの監督は競泳の監督を兼ねることができ、その場合に限り、競泳の監督は最大2名とする。 競泳と飛込の選手数は、予備エントリー人数に基づき日本水泳連盟が調整する。 成年選手は監督を兼任することができる。 | | | | |
| | | | | | | | | | 飛込 | 成年男子 | 4 | 47 |
| | | | | | | | | | | 成年女子 | | |
| | | | | | | | | | | 少年男子 | | |
| | アーティスティックスイミング | 少年女子 | 1 | 2 | 18 | 18 | 36 | | | | | |
| | | 水球 | 少年男子 | 1 | 11 | 12 | 12 | 132 | | | | |
| | | | 女子 | 1 | 11 | 10 | 10 | 110 | | | | |
| オープンウォータースイミング | 男子 | 1 | 1 | 47 | 114 | 以内 | | | | | | |
| | 女子 | | 1 | 47 | | | | | | | | |
| サッカー | 成年女子 | 1 | 15 | 16 | 16 | 240 | 920 | 成年女子の監督は選手を兼ねることができる。 | | | | |
| | 少年男子 | 1 | 16 | 24 | 24 | 384 | | | | | | |
| | 少年女子 | 1 | 15 | 16 | 16 | 240 | | | | | | |
| テニス | 成年男子 | 2 | 2 | 32 | 94 | 64 | 410 | 監督は参加申込みの際に担当種別を入力しなければならない。 選手と監督の兼任はできない。2会場開催の際、3種別以上参加の都道府県は、監督を両会場に1名ずつ配置しなければならない。 | | | | |
| | 成年女子 | | 2 | 32 | | 64 | | | | | | |
| | 少年男子 | | 2 | 47 | | 94 | | | | | | |
| | 少年女子 | | 2 | 47 | | 94 | | | | | | |
| | | | 2 | 47 | | 94 | | | | | | |
| ローイング | 成年男子 | 1~6 | 舵手つきフォア | 6 | 20 | 142 | 234 | 各都道府県の監督数は、ブロック大会の結果により、※印の種目に参加する数と同数とする(1~6名)。 選手と監督の兼任はできない。 | | | | |
| | | | ダブルスカル ※ | 2 | 47 | | | | | | | |
| | | | シングルスカル | 1 | 20 | | | | | | | |
| | 成年女子 | | 舵手つきクォドルプル ※ | 6 | 20 | | | | 170 | | | |
| | | | ダブルスカル | 2 | 15 | | | | | | | |
| | | | シングルスカル | 1 | 20 | | | | | | | |
| | 少年男子 | | 舵手つきクォドルプル ※ | 6 | 20 | | | | 180 | | | |
| | | | ダブルスカル ※ | 2 | 20 | | | | | | | |
| | | | シングルスカル | 1 | 20 | | | | | | | |
| | 少年女子 | | 舵手つきクォドルプル ※ | 6 | 20 | | | | 170 | | | |
| | | | ダブルスカル ※ | 2 | 15 | | | | | | | |
| | | | シングルスカル | 1 | 20 | | | | | | | |
| ホッケー | 成年男子 | 1 | 13 | 10 | 10 | 130 | 560 | 成年男子・成年女子の監督は選手を兼ねることができる。 | | | | |
| | 成年女子 | 1 | 13 | 10 | 10 | 130 | | | | | | |
| | 少年男子 | 1 | 13 | 10 | 10 | 130 | | | | | | |
| | 少年女子 | 1 | 13 | 10 | 10 | 130 | | | | | | |
| | | 1 | 13 | 10 | 10 | 130 | | | | | | |
| バレーボール | 6人制 | 成年男子 | 1 | 14 | 10 | 10 | 140 | 1,068 | 同一種目の選手と監督の兼任はできない。 | | | |
| | | 成年女子 | 1 | 14 | 10 | 10 | 140 | | | | | |
| | | 少年男子 | 1 | 12 | 24 | 24 | 288 | | | | | |
| | | 少年女子 | 1 | 12 | 24 | 24 | 288 | | | | | |
| | ビーチバレーボール | 少年男子 | 1 | 2 | 24 | 24 | 48 | | | | | |
| | | 少年女子 | 1 | 2 | 24 | 24 | 48 | | | | | |
| 体操 | 競技 | 成年男子 | 1 | 5 | 11 | 11 | 55 | 661 以内 | 成年選手は監督を兼任することができる。 | | | |
| | | 成年女子 | 1 | 5 | 10 | 10 | 50 | | | | | |
| | | 少年男子 | 1 | 5 | 25 | 25 | 125 | | | | | |
| | | 少年女子 | 1 | 5 | 25 | 25 | 125 | | | | | |
| | 新体操 | 少年男子 | 1 | 5 | 10 | 10 | 50 | | | | | |
| | | 少年女子 | 1 | 5 | 23 | 23 | 115 | | | | | |
| | | トランポリン | 1 | 1 | 10 | 30~39 | 以内 | | | | | |
| バスケットボール | 成年男子 | 1 | 12 | 16 | 16 | 192 | 1,024 | 成年男女において選手と監督は兼任できる。 選手の人数は最大12名とする。 | | | | |
| | 成年女子 | 1 | 11 | 16 | 16 | 176 | | | | | | |
| | 少年男子 | 1 | 12 | 24 | 24 | 288 | | | | | | |
| | 少年女子 | 1 | 12 | 24 | 24 | 288 | | | | | | |
| レスリング | 成年男子 | フリースタイル | 1 | 5 | 47 | 47 | 235 | 658 | 選手と監督の兼任はできない。 成年男子と少年男子との監督は兼任できない。 | | | |
| | | グレコローマンスタイル | | | | | | | | | | |
| | 少年男子 | フリースタイル | 1 | 7 | 47 | 47 | 329 | | | | | |
| | | グレコローマンスタイル | | | | | | | | | | |
| 女子 | (1) | 1 | 47 | (47) | 47 | 47 | 監督は成年男子と共通。選手と監督の兼任はできない。 | | | | | |

| 競技 | 種別・種目 | | 参加人員 | | | | | 備考 | |
|------------|--------|---------------|------------------|----------------|------|-----------------------|-----|--|-----|
| | | | 内訳 | | | 小計 | | | 合計 |
| | | | 監督 | 選手 | 県数 | 監督 | 選手 | | |
| セーリング | 成年男子 | 470級 | 1 | 2 | 47 | 703 | 703 | 成年種別は選手が監督を兼任することができる。 | |
| | | ILCA7級 | | 1 | | | | | |
| | | 国スポウインドサーフィン級 | | 1 | | | | | |
| | | セーリングスピリッツ級 | | 2 | | | | | |
| | 成年女子 | ILCA6級 | 1 | 1 | | | | | |
| | | 国スポウインドサーフィン級 | | 1 | | | | | |
| | | 420級 | | 2 | | | | | |
| | | ILCA6級 | | 1 | | | | | |
| ウエイトリフティング | 成年男子 | 1 | 2~4 | 47 | 47 | 139 | 312 | 成年男子及び少年男子の各選手数はブロック大会の結果による。選手と監督の兼任はできない。監督については、成年男子・女子・少年男子種別共通として、1名。 | |
| | 少年男子 | | 2~3 | 47 | | 126 | | | |
| | 女子 | | 1~3 | 15~45 | | 45 | | | 45 |
| ハンドボール | 成年男子 | 1 | 12 | 19 | 19 | 228 | 910 | 成年選手は、同種別の監督を兼任することができる。 | |
| | 成年女子 | 1 | 12 | 16 | 16 | 192 | | | |
| | 少年男子 | 1 | 12 | 16 | 16 | 192 | | | |
| | 少年女子 | 1 | 12 | 19 | 19 | 228 | | | |
| 自転車 | 男子A | 2 | 3 | 47 | 94 | 282 | 376 | 選手は1都道府県9名以内。女子監督は男子A・男子B監督2名のうち1名が兼務をする。選手は、1都道府県9名以内とし、男子A3名、男子B3名、女子3名で構成する。男子Aの選手は監督を兼務することができる。 | |
| | 男子B | | 3 | | | | | | |
| | 男子 | | - | | | | | | |
| | 女子 | (1) | 3 | 47 | (47) | 141 | | | 141 |
| ソフトテニス | 成年男子 | 1 | 5 | 47 | 47 | 235 | 648 | 選手と監督の兼任は原則できない。 | |
| | 成年女子 | 1 | 5 | 21 | 21 | 105 | | | |
| | 少年男子 | 1 | 5 | 24 | 24 | 120 | | | |
| | 少年女子 | 1 | 5 | 16 | 16 | 80 | | | |
| 卓球 | 成年男子 | 1 | 3 | 20 | 20 | 60 | 460 | 成年男子及び成年女子の監督は、選手を兼ねることができる。 | |
| | 成年女子 | 1 | 3 | 47 | 47 | 141 | | | |
| | 少年男子 | 1 | 3 | 32 | 32 | 96 | | | |
| | 少年女子 | 1 | 3 | 16 | 16 | 48 | | | |
| 軟式野球 | 成年男子 | 1 | 15 | 32 | 32 | 480 | 512 | 成年選手は監督を兼任することができる。 | |
| 相撲 | 成年男子 | 1 | 3 | 47 | 47 | 141 | 470 | 選手と監督の兼任はできない。 | |
| | 少年男子 | 1 | 5 | 47 | 47 | 235 | | | |
| 馬術 | 成年男子 | 1 | 1 (ホースマネージャー) | 84 | 47 | 47 (ホースマネージャー) | 339 | 監督及びホースマネージャーは選手を兼ねることができる。 | |
| | 成年女子 | | | 67 | | | | | |
| | 少年 | | | 94 | | | | | |
| フェンシング | 成年男子 | 3 | 3 | 47 | 47 | 141 | 339 | 成年男女の選手は監督を兼ねる。 | |
| | 成年女子 | | | 18 | | | | | |
| | 少年男子 | | | 18 | | | | | 54 |
| | 少年女子 | | | 18 | | | | | 54 |
| 柔道 | 成年男子 | 1 | 5 | 18 | 18 | 90 | 522 | 成年選手は監督を兼任することができる。 | |
| | 少年男子 | 1 | 5 | 22 | 22 | 110 | | | |
| | 女子 | 1 | 5 | 47 | 47 | 235 | | | |
| ソフトボール | 成年男子 | 1 | 12 | 13 | 13 | 156 | 715 | 監督が選手を兼ねるときは、選手登録をしなければならない。 | |
| | 成年女子 | 1 | 13 | 13 | 13 | 169 | | | |
| | 少年男子 | 1 | 13 | 13 | 13 | 169 | | | |
| | 少年女子 | 1 | 13 | 13 | 13 | 169 | | | |
| バドミントン | 成年男子 | 1 | 3 | 16 | 16 | 48 | 444 | 成年選手は監督を兼任することができる。 | |
| | 成年女子 | 1 | 3 | 47 | 47 | 141 | | | |
| | 少年男子 | 1 | 3 | 32 | 32 | 96 | | | |
| | 少年女子 | 1 | 3 | 16 | 16 | 48 | | | |
| 弓道 | 成年男子 | 1~3 | 3 | 24 | 56 | 72 | 314 | 選手と監督の兼任はできない。監督配置数は別に定める方法により参加都道府県へ配分する。 | |
| | 成年女子 | | | 3 | | 24 | | | 72 |
| | 少年男子 | | | 3 | | 19 | | | 57 |
| | 少年女子 | | | 3 | | 19 | | | 57 |
| ライフル射撃 | 成年男子 | 1 | (2) | FR3P(FR40) | 47 | 22 | 428 | 選手と監督の兼任はできない。 | |
| | | | | FR60PR | | 22 | | | |
| | | | | AR60 | | 24 | | | |
| | | | | AP60 | | 24 | | | |
| | | | | CFP60(CFP30) | | 47 | | | |
| | | | | R3P(R60PR) | | 22 | | | |
| | 成年女子 | | | AR60W | | 47 | | | |
| | | | | AP60W | | 24 | | | |
| | | | | MIX成年 | | (24) | | | |
| | | | | AR60J(AR30J) | | 24 | | | |
| | 少年男子 | | | BR60J | | 47 | | | |
| | | | | BP60J | | 16 | | | |
| | | | | AR60WJ(AR30WJ) | | 24 | | | |
| | | | | BR60WJ | | 22 | | | |
| 少年女子 | BP60WJ | 16 | | | | | | | |
| | MIX少年 | (24) | | | | | | | |
| 剣道 | 成年男子 | 5 | 47 | 235 | 475 | 成年男子及び成年女子の監督は選手が兼ねる。 | | | |
| | 成年女子 | 3 | 16 | 48 | | | | | |
| | 少年男子 | 1 | 5 | 16 | | | 80 | | |
| | 少年女子 | 1 | 5 | 16 | | | 80 | | |
| ラグビーフットボール | 成年男子 | 1 | 10 | 12 | 12 | 120 | 420 | 成年男子については、監督が男子の場合、選手を兼ねることができる。女子については、監督が女子の場合、選手を兼ねることができる。 | |
| | 少年男子 | 1 | 23 | 12 | 12 | 276 | | | |
| | 女子 | 1 | 10 | 12 | 12 | 120 | | | 132 |

| 競技 | 種別・種目 | | 参加人員 | | | | | | 合計 | 備考 |
|------------|-----------|-----------|--------|----|------|-----|-----|-----------|---|--|
| | | | 内訳 | | | 小計 | | | | |
| | | | 監督 | 選手 | 県数 | 監督 | 選手 | | | |
| スポーツクライミング | 成年男子 | | 1 | 2 | 26 | 26 | 52 | 309 | 選手と監督の兼任は認めない。 | |
| | 成年女子 | | 1 | 2 | 26 | 26 | 52 | | | |
| | 少年男子 | | 1 | 2 | 26 | 26 | 52 | | | |
| | 少年女子 | | 1 | 2 | 25 | 25 | 50 | | | |
| カヌー | SP | 成年男子 | K-1 | 1 | 1 | 24 | 47 | 24 | 453 | SP:カヌースプリント SL:カヌースラローム WW:カヌーワイルドウォーター K:カヤック C:カナディアン 出場は1人1種目とし、各種目A・Bに出場することができる SP種目とSL・WW種目の監督を兼任することはできない。 ※印の種目は少年種別年齢域の選手も参加できる。 |
| | | | C-1 | | 1 | 24 | | 24 | | |
| | | 成年女子 | K-1 | | 1 | 19 | | 19 | | |
| | | | C-1 ※ | | 1 | 10 | | 10 | | |
| | | 少年男子 | K-1 | | 1 | 29 | | 29 | | |
| | | | K-2 | | 2 | 12 | | 24 | | |
| | | | C-1 | | 1 | 26 | | 26 | | |
| | | | C-2 | | 2 | 12 | | 24 | | |
| | 少年女子 | K-4 | 4 | 12 | 48 | | | | | |
| | | K-1 | 1 | 24 | 24 | | | | | |
| | | K-2 | 2 | 12 | 24 | | | | | |
| | | K-1 ※ | 1 | 24 | 24 | | | | | |
| | SL | 成年男子 | K-1 ※ | 1 | 1 | 24 | 47 | 24 | | |
| | | | C-1 ※ | | 1 | 10 | | 10 | | |
| | | 成年女子 | K-1 ※ | | 1 | 19 | | 19 | | |
| | | | C-1 ※ | | 1 | 10 | | 10 | | |
| WW | 成年男子 | K-1 ※ | 1 | 10 | 10 | | | | | |
| | 成年女子 | K-1 ※ | 1 | 10 | 10 | | | | | |
| アーチェリー | 成年男子 | | 1~2 | 3 | 24 | 52 | 72 | 280 | 監督は52名以内(1県2名以内)とし、全日本アーチェリー連盟が調整する。 選手と監督の兼任はできない。 | |
| | 成年女子 | | | 3 | 24 | | 72 | | | |
| | 少年男子 | | | 3 | 14 | | 42 | | | |
| | 少年女子 | | | 3 | 14 | | 42 | | | |
| 空手道 | 成年男子 | 組手(個人、団体) | 1 | 3 | 47 | 47 | 172 | 414 以内 | 選手と監督の兼任はできない。 | |
| | | 形 | | 1 | 31以内 | | 以内 | | | |
| | 成年女子 | 組手(個人、団体) | | 1 | 47 | | 78 | | | |
| | | 形 | | 1 | 31以内 | | 以内 | | | |
| | 少年男子 | 組手(個人、団体) | | 1 | 47 | | 78 | | | |
| | | 形 | | 1 | 31以内 | | 以内 | | | |
| 少年女子 | 組手(個人、団体) | 1 | 47 | 78 | | | | | | |
| | 形 | 1 | 31以内 | 以内 | | | | | | |
| 銃剣道 | 成年男子 | | 3 | 47 | 141 | 193 | 141 | 280 | 成年男子においては、選手のうち1名が監督を兼任する。 | |
| | 少年男子 | | | 1 | 3 | | 13 | | | 39 |
| クレー射撃 | トラップ | | 1 | 2 | 47 | 47 | 94 | 235 | 各県監督は、本要項第6項[5]に基づく有資格者を含めて編成されなければならない | |
| | スキート | | | 2 | 47 | | 94 | | | |
| なぎなた | 成年女子 | | 1 | 3 | 47 | 47 | 141 | 314 | 選手と監督の兼任はできない。 各種別の選手編成は1チーム3名とする。ただし、少年女子において演技選手のみの場合、1チーム2名とする。 | |
| | 少年女子 | 演技・試合 | | 3 | 32 | | 96 | | | |
| | | 演技のみ | | 2 | 15 | | 30 | | | |
| ボウリング | 成年男子 | | 1 | 4 | 25 | 25 | 100 | 400 | 成年選手は同種別の監督を兼任することができる。 | |
| | 成年女子 | | 1 | 4 | 25 | 25 | 100 | | | |
| | 少年男子 | | 1 | 2 | 25 | 25 | 50 | | | |
| | 少年女子 | | 1 | 2 | 25 | 25 | 50 | | | |
| ゴルフ | 成年男子 | | 1 | 3 | 47 | 47 | 141 | 441 | 選手と監督の兼任はできない。 女子選手3名の内、1名以上は少年種別年齢域の選手とする。 | |
| | 女子 | | | 3 | 47 | | 141 | | | |
| | 少年男子 | | | 1 | 3 | | 28 | | | 28 |
| トライアスロン | 成年男子 | | 1 | 2 | 47 | 47 | 94 | 282 | 選手、監督の兼任はできない。 | |
| | 成年女子 | | 1 | 2 | 47 | 47 | 94 | | | |
| 合計(名) | | | 21,339 | | | | | | | |

【特別競技】

| 競技 | 種別・種目 | | 参加人員 | | | | | | 合計 | 備考 |
|--------|-------|--|------|----|----|----|------|----|-----|-----|
| | | | 内訳 | | | 小計 | | | | |
| | | | 責任教師 | 監督 | 選手 | 県数 | 責任教師 | 監督 | | |
| 高等学校野球 | 硬式 | | 1 | 1 | 18 | 8 | 8 | 8 | 144 | 304 |
| | 軟式 | | 1 | 1 | 16 | 8 | 8 | 8 | 128 | |

1. 本表における県数等は、2024年開催の第78回国民スポーツ大会の実施要項に基づき作成している。
2. 本細則第2項に示された施設基準内で実施でき、かつ競技運営に支障がなければ、各種別の監督、選手、県数を各競技実施要項作成時に調整することができる。ただし、団体競技の県数は、本表における種別合計県数を上回ることはできない。
3. 一部の競技においては、種別又は種目ごとの出場県数がローテーション等により毎年異なる場合がある。