令和7年度女性スポーツサポート研修会　開催要項

1. 目　的：女性の身体的特徴に応じた安全・安心な指導や、年代・ライフステージ・志向などにより変化する女性の動機・目的に合わせた働きかけが出来るよう、女性スポーツに対する理解を深めることを目的に、女性のスポーツ参加を支援する「スポーツ指導者」「保護者」「学校関係者」等を対象とした研修会を開催します。

2. 主　催：公益財団法人日本スポーツ協会(JSPO)

3. 開催日・形態・定員・申込受付期間：

回	開催日	形態	定員	申込受付期間
1	1コマ目 令和7年10月29日（水） 2コマ目 令和7年11月5日（水）	Zoom ウェビナー	500名	令和7年9月29日（月）～10月19日（日）
2	令和8年1月25日(日)	Zoom ミーティング	250名	令和7年12月22日(月)～令和8年1月13日（火）
3	令和8年3月7日(土)	Zoom ウェビナー	500名	令和8年2月2日(月)～2月24日(火)

4. 内　容：回によって内容が異なります。

【第1回】Zoom ウェビナー

○1コマ目＜令和7年10月29日(水)＞

時刻	研修時間	内容
18:00～		サイトオープン(順次出欠確認)
18:30～18:35		オープニング(5分)
18:35～19:20	45分	「女性スポーツにおけるハラスメント」 講師 高峰 修 氏(明治大学)
19:20～19:25		休憩(5分)
19:25～20:10	45分	「女性スポーツの医学」 講師 能瀬 さやか 氏(ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター)
20:10～20:15		クロージング(5分)

○2コマ目＜令和7年11月5日(水)＞

時刻	研修時間	内容
18:00～		サイトオープン(順次出欠確認)
18:30～18:35		オープニング(5分)
18:35～19:20	45分	「女性スポーツの栄養」 講師 鈴木 志保子 氏（神奈川県立保健福祉大学)
19:20～19:25		休憩(5分)
19:25～20:10	45分	「女性スポーツ啓発の留意点」 講師 島崎 崇史 氏（東京慈恵会医科大学)
20:10～20:15		クロージング(5分)

【第2回】Zoom ミーティング＜令和8年1月25日(日)＞

時刻	研修時間	内容
12:30～		サイトオープン(順次出欠確認)
13:00～13:10		オープニング(10分)
13:10～15:30	130分 (途中10分休憩)	パネルディスカッション 進行 室伏 由佳　氏（順天堂大学） 【パネリスト】 ※調整中
15:30～15:40		分科会の案内(10分)
15:40～15:50		休憩(10分)
15:50～16:45	55分	分科会 ※最後の10分間でまとめ
16:45～16:50		クロージング(5分)

【第3回】Zoom ウェビナー＜令和8年3月7日(土)＞

時刻	研修時間	内容
12:30～		サイトオープン(順次出欠確認)
13:00～13:05		オープニング(5分)
13:05～13:50	45分	「女性スポーツの医学」 講師 能瀬 さやか 氏(ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター)
13:50～13:55		休憩(5分)
13:55～14:40	45分	「女性スポーツの栄養」 講師 松本 恵 氏（日本大学）
14:40～14:50		休憩(10分)
14:50～15:35	45分	「女性スポーツにおけるハラスメント」 講師 ※調整中
15:35～15:40		休憩(5分)
15:40～16:25	45分	「女性スポーツ啓発の留意点」 講師 島崎 崇史 氏（東京慈恵会医科大学）
16:25～16:30		クロージング(5分)

5. 参加対象：JSPO公認スポーツ指導者・競技者、保護者等

※日本サッカー協会(JFA)サッカーC ライセンス・B ライセンス、フットサル B ライセンス・C ライセンス指導者、日本バスケットボール協会(JBA)公認コーチ（S・A・B・C級）も対象となります。なお、各資格と日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格(スポーツコーチングリーダーやスタートコーチ(ジュニア・ユース)等)の両方を保有されている方は、参加料の重複徴収や研修実績の反映漏れを防ぐため、別途、手続きが必要となります(詳細は「9.申込・支払い」をご確認ください)。

6. 参加料：5,500円(税込)

※ オンライン参加に伴う通信料については自己負担となります。

※ 参加料入金後のキャンセルや欠席の場合、参加料は一切返金いたしません。また、申込者の都合(Zoomアプリの設定不備、迷惑メールブロック等による各種お知らせメールの不着等を起因とした欠席を含む)により参加できなかった場合も返金等の対応はいたしません。

※ 第1回<1コマ目：令和7年10月29日(水)、2コマ目：令和7年11月5日(水)>は、2コマで1回分の参加料となります。片方のみの参加料の設定はございません。

7. 配付物：講義資料

8. 準備物：女性スポーツ促進に向けたスポーツ指導者ハンドブック

※ JSPO の HP に掲載の PDF 版のデータをご準備または事前に印刷等でお手元にご用意ください。

https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supotsu/doc/womensport/womensportsbook02.pdf

9. 申込・支払い・：

JSPO 公認スポーツ指導者資格と JFA 資格、JBA 資格の複数の研修実績をご希望される方は、以下申込・支払方法をご確認ください。

・JFA 資格・JSPO 資格の両方をご希望

→＜JFA サッカーB ライセンス・C ライセンス、フットサル B ライセンス・C ライセンス指導者の方＞で申込・支払＞で申込・支払

・JBA 資格・JSPO 資格の両方をご希望

→＜JBA 公認コーチ（S・A・B・C 級）級及び JSPO 公認スポーツ指導者以外の方＞で申込・支払

※ 参加料は重複での納入は不要となります。また、大変ご面倒ですが、参加料の重複徴収や研修実績の反映漏れを防ぐため、各研修会前日迄に以下 URL からもお手続きをお願いいたします。

【重複申込者用申請フォーム：https://forms.office.com/r/SLQiXuHBUV】

＜JSPO 公認スポーツ指導者の方＞

(1) JSPO の指導者マイページからお申込みください。

① MyJSPO（ https://account.japan-sports.or.jp/sign_in ）ログイン後、指導者マイページに進み、メニュー「更新研修」の「更新研修検索・申込」をクリック。

② 検索条件の「研修会名」に「女性スポーツサポート研修会」と入力して検索し、参加を希望する回の名称部分をクリック。

＊本研修が更新研修の実績にならない資格の場合は、検索画面で検索条件「表示する研修会」で「保有資格の実績とならない研修会も表示」を選択してください。

＊定員に達した時点で申込を締め切らせていただきます。

回	開催日	更新研修コード	申込受付期間
1	1 コマ目 令和 7 年 10 月 29 日（水） 2 コマ目 令和 7 年 11 月 5 日（水）	0017545	令和 7 年 9 月 29 日（月）～10 月 19 日（日）
2	令和 8 年 1 月 25 日(日)	0017547	令和 7 年 12 月 22 日(月)～令和 8 年 1 月 13 日（火）
3	令和 8 年 3 月 7 日(土)	0017548	令和 8 年 2 月 2 日(月)～2 月 24 日(火)

③ 表示されたページの最下部に表示される「申込」ボタンをクリック。

＊「申込」ボタンは一度クリックすると非表示になります。

＊申込されたかどうかは、メニュー「更新研修」の「更新研修履歴」から「予約した更新研修」に表示されているかをご確認ください。

(2) 参加料の支払い

① 申込完了後、「オンライン決済」ボタンから参加料のお支払いをお願いいたします。

＊オンライン決済(クレジットカード支払い・コンビニ支払い)のみとなります。

＊期限までにお支払いが確認できない場合は参加を取り消す場合があります。

＊参加料入金後のキャンセルや欠席(迷惑メールブロック等による各種お知らせメールの不着等を起因とした欠席を含む)の場合も、参加料は返金しないためご注意ください。

＜JFA サッカーB ライセンス・C ライセンス、フットサル B ライセンス・C ライセンス指導者の方＞

(1) JFA の KICK OFF からお申込みください。

(2) 申込時に登録されたメールアドレス宛に参加料支払い案内を送信いたしますので、メールの内容に従い、期限までにお支払いください。なお、期日までに参加料の納入がない場合には、申込を取消しいたします。

＜JBA 公認コーチ（S・A・B・C 級）級及び JSPO 公認スポーツ指導者以外の方＞

(1) 以下 URL からお申込みただき、オンライン決済(クレジットカード決済のみ)にてお支払いください。

回	開催日	URL
1	1 コマ目 令和 7 年 10 月 29 日（水） 2 コマ目 令和 7 年 11 月 5 日（水）	https://online.npc-tyo.co.jp/event/112771/spGoOjd49z6e
2	令和 8 年 1 月 25 日(日)	https://online.npc-tyo.co.jp/event/112774/spGoOjd49z6e
3	令和 8 年 3 月 7 日(土)	https://online.npc-tyo.co.jp/event/112776/spGoOjd49z6e

＊参加料入金後のキャンセルや欠席(迷惑メールブロック等による各種お知らせメールの不着等を起因とした欠席を含む)の場合も、参加料は返金しないためご注意ください。

10.注意事項：

(1) 期日までに参加料を納入いただいた方へ、MyJSPO や kickoff、申込の際に登録されたメールアドレス宛に研修会 URL を送信いたします。

＊本研修会に関するお知らせにつきましては、「 noreply@zoom.us 」、「 @my.japan-sports.or.jp 」及び「 @japan-sports.or.jp 」のアドレスおよびドメインから送信されます。ご使用のメーラーの設定(迷惑メールブロック等)により受信できないことがあるため、あらかじめ受信許可設定をお願いします。

(2) 本研修会は Zoom Video Communications, Inc.が提供する「Zoom」を利用し、ライブ配信研修として実施します。本研修会に参加する前に、必ず「Zoom」アプリをダウンロードしてください。すでにアプリをダウンロードされている方は、アプリを最新版にアップロードしてください。

(3) 参加者は、自己の責任において参加するために必要なパソコン、通信機器、通信回線その他の設備を準備し、管理するようお願いいたします。

＊長時間のインターネット接続となるため、安定した通信環境(有線 LAN、速度の速い Wi-Fi 等)での接続を推奨いたします。通信容量に制限がある環境での接続の場合は、契約内容や使用状況を事前によくご確認ください。

＊参加に伴って発生する通信回線の利用料金等は自己負担となります。最新のコンピュータウィルス対策等がなされている機器を使用してください。JSPO は、参加によりコンピュータウィルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いません。ご利用されるデバイス、インターネットの通信状況等により参加できない場合においても、JSPO ではその責任を負いかねますのでご了承ください。

(4) 第 2 回＜令和 8 年 1 月 25 日(日)＞は、Zoom ミーティングでの実施となり、分科会で少人数でのグループワークを予定しております。グループワークでは、カメラとマイク機能を使用するため、使用可能なパソコンまたはタブレットをご用意ください。スマートフォンの使用は、画面サイズが小さいことなどから、お控えください。

＊研修会参加中は、指示がある場合を除いて、カメラ、マイクはオフの状態でご参加ください。なお、グループワークでは参加者同士で話し合っていただくため、自宅の自室など、参加に支障がない場所から参加してください。グループワークにご参加いただけない場合には、更新研修の実績として認められない場合がございます。

(5) プログラム開始 30 分前から入室可能となりますので、早めの入室をお願いします。更新研修の実績とされる方は、必ず全ての日程にご参加ください(入退室時刻が記録されます)。上記を満たされなかった場合、また、10 分以上の遅刻および途中退出が確認された場合には、更新研修の実績として認められない場合がございます。

＊研修会の途中でインターネットの接続が切れるなど、研修会の途中で参加できないトラブルが生じた場合は、以下のいずれの方法で事務局までご連絡ください。
◇お電話(研修当日の連絡先については、参加情報とともにご案内します)
◇メール(woman@japan-sports.or.jp)

(6) 参加者は、JSPO や講師の特別の許可がある場合を除き、本研修会の録音、録画、写真撮影(画面のスクリーンショット含む)をすることは禁止とします。なお、JSPO や講師は、研修の記録や今後の改善等を目的として、録音、録画、写真撮影および JSPO ウェブサイトや SNS への掲載・投稿をする場合があります。

(7) 全プログラム終了後、アンケートにご協力ください。なお、公認スポーツ指導者資格の更新研修の実績とする場合は、アンケートをご提出いただかないと研修実績として認められません。ご登録いただいたメールアドレスに配信される URL からアクセスの上、指定期日までにご回答ください。
＊指導者マイページへの研修実績の反映は、研修終了後、約 2 か月後の予定です。ただし、テニス・エアロビックの資格については、競技団体の意向により研修会の受講実績を独自で管理しているため、資格更新の約 4 か月前に反映されます。

11.その他：

(1) 本研修会の参加により、JSPO 公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。第 1 回<1 コマ目：令和 7 年 10 月 29 日(水)、2 コマ目：令和 7 年 11 月 5 日(水)>は、2 コマで 1 回分の実績となります。
なお、サッカー資格(サッカーB ライセンス・C ライセンス、フットサル B ライセンス・C ライセンス)は 5 ポイント、バスケットボール資格(JBA 公認コーチ S・A・B・C 級)は 2 ポイント、テニス資格は 2 ポイント、バウンドテニス、オリエンテーリング資格は 1 ポイント、チアリーディング(コーチ 3 のみ)資格は都道府県スポーツ協会実施の 1 回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。
ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。
[水泳、バドミントン、ライフル射撃（スタートコーチのみ)、剣道、空手道、エアロビック(コーチ 4 のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2025 年 4 月 1 日現在)
詳細は JSPO の HP(https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html)をご確認ください。

(2) 申込にあたって収集した個人情報は、研修会 URL の送付等本研修会の運営に関わる手続きを目的に使用させていただきます。この個人情報は、参加者の同意なしに、第三者に開示、提供することはありません(法令などにより開示を求められた場合を除く)。

(3) 天災地変や官公庁の指示等の JSPO が管理できない事由により、研修内容の一部変更及び中止のために生じた参加者の損害については、JSPO ではその責任を負いかねますのでご了承ください。

(4) 参加にあたって何らかの支援や配慮(オンライン研修に関わる内容は除く)が必要な場合は、参加申込時にお申出をお願いいたします。申出があった場合、個別の状況等に基づき、総合的・客観的に判断し、必要かつ合理的な対応を講じます。なお、もしも参加をキャンセルした場合で必要かつ合理的な対応のキャンセルに伴う費用が発生した場合は、当該参加者の負担といたします。

12.問合せ先：

【研修会の内容について】
公益財団法人日本スポーツ協会　スポーツプロモーション部　プロモーション課
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号　JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
TEL: 03-6910-5810　　Mail: woman@japan-sports.or.jp

【日本スポーツ協会指導者資格の更新について】
公益財団法人日本スポーツ協会　公認スポーツ指導者登録係
TEL:03-5859-0371　　受付時間:平日 10:00～17:00(土日祝日・年末年始を除く)

【日本サッカー協会指導者資格の更新について】

公益財団法人　日本サッカー協会　技術部　指導・育成グループ

〒261-0022　千葉県千葉市美浜区美浜 11　JFA 夢フィールド

電話:03-3830-1160

【日本バスケットボール協会指導者資格の更新について】

＜公益財団法人日本バスケットボール協会　TeamJBA お問合せフォーム＞

https://team-jba.jp/inquiry/input

※お問合せフォームより以下の手順で送信してください。

1)「問合せ内容種別」で「審判・コーチ・TO ライセンス制度に関する内容」を選択

2)「問合せ先選択」で「団体」を選択

3)「問合せ先団体」で「公益財団法人日本バスケットボール協会コーチ部門」を選択

4)内容を入力して送信