

公益財団法人日本スポーツ協会(JSPPO) 加盟団体等における女性役員数 (令和7年10月1日付)





調査の概要と主な結果

JSP0加盟団体等における女性役員数(令和7年10月1日付)について

【概要・主な結果】

調査期間 : 令和8年1月13日(火)から2月27日(金) 調査方法 : WEBフォーム 回答率 : 100%

調査対象 : JSP0加盟129団体* + 政令指定都市スポーツ協会20団体
*中央競技団体74(正加盟60/準加盟9/承認5)、都道府県スポーツ協会47、関係スポーツ団体8



結果概要 : ※()内は前年実績 ※割合は、該当する各団体の割合の平均値

女性理事の人数 (全129加盟団体)

合計人数 807人 (前年 : 723人) ※84人増加 平均 6.3人 (前年 : 5.7人) ※0.6人増加

女性理事の割合

全129加盟団体	29.4%(前年 : 27.2%) → 2.2ポイント増加
中央競技団体※	34.7%(前年 : 32.7%) → 2.0ポイント増加 ※正加盟60・準加盟9団体
都道府県スポーツ協会	21.2%(前年 : 18.3%) → 2.9ポイント増加 ※調査開始後、はじめて20%を超えた
政令指定都市スポーツ協会	14.7% ※本調査から調査対象に追加
40%以上の団体数	全129加盟団体中40団体(前年 : 30団体) → 10団体増加
	中央競技団体(正加盟・準加盟)では69団体中30団体(前年 : 23団体) → 7団体増加

- ・スポーツ団体ガバナンスコード<中央競技団体向け>では、女性理事割合「40%以上」が目標として設定されている。
- ・JSP0加盟団体規程では、中央競技団体のうち正加盟団体については、同コードへの遵守状況の年1回の自己説明及び公表と、4年毎に適合性審査を受け不適合とならないことが遵守すべき事項として定められている。
- ・準加盟団体及び承認団体については、同コードへの遵守状況の年1回の自己説明及び公表に努めることが遵守すべき事項として定められている。
- ・都道府県スポーツ協会については、同コードにおいて当該団体の性格上必要ないとJSP0が認めるものを除き、遵守することに努めるとともに、その適合状況の年1回の自己説明及び公表が遵守すべき事項として定められている。

JSPO加盟団体等における女性役員数(令和7年10月1日付)について

【概要・主な結果】

外部理事 ※今回調査から項目を追加

- 中央競技団体 (正加盟・準加盟69団体) 外部理事(男女):平均 5.7人 = 全理事の29.7% **※42団体(61%)が25%以上**
女性外部理事:平均 2.7人 = 全女性理事の41.0%、全外部理事の47.6%

業務執行理事 ※今回調査から項目を追加

- 中央競技団体 (正加盟・準加盟69団体) 業務執行理事(男女):平均 5.6人 = 全理事の29.1%
女性業務執行理事:平均 1.3人 = 全女性理事の16.9%、全業務執行理事の18.5%
- 都道府県スポーツ協会 業務執行理事(男女):平均 3.7人 = 全理事の13.9%
女性業務執行理事:平均 0.4人 = 全女性理事の7.0%、全業務執行理事の6.3%

女性役員の任用増加に関する数値目標を設定している団体

- 中央競技団体(正加盟・準加盟)は78.3%、都道府県スポーツ協会は31.9%

- ・スポーツ団体ガバナンスコード<中央競技団体向け>では、外部理事割合「25%以上」が目標として設定されている。
- ・本調査では「外部理事」について、スポーツ団体ガバナンスコード<中央競技団体向け>で示された以下の定義に基づき回答を依頼。
外部理事とは、最初の就任時点で、以下のア)～ウ)のいずれにも該当しない者を指す
 - ア) 当該団体と下記の緊密な関係がある者
 - ・ 過去4年間の間に当該団体の役職員又は評議員であった
 - ・ 当該団体と加盟、所属関係等にある都道府県協会等の役員又は幹部職員である
 - ・ 当該団体の役員又は幹部職員の親族(4親等以内)である
 - イ) 当該競技における我が国の代表選手として国際競技大会への出場経験がある又は強化指定を受けたことがあるなど、特に高い競技実績を有している者
 - ウ) 指導するチーム又は個人が全国レベルの大会で入賞するなど、当該競技の指導者として特に高い指導実績を有している者

令和7年10月1日現在

本調査での名称	加盟区分	団体数	
中央競技団体*	正加盟団体	60	} 69
	準加盟団体	9	
	承認団体	5	
都道府県スポーツ協会	正加盟団体	47	
関係スポーツ団体	正加盟団体	8	
	計	129	

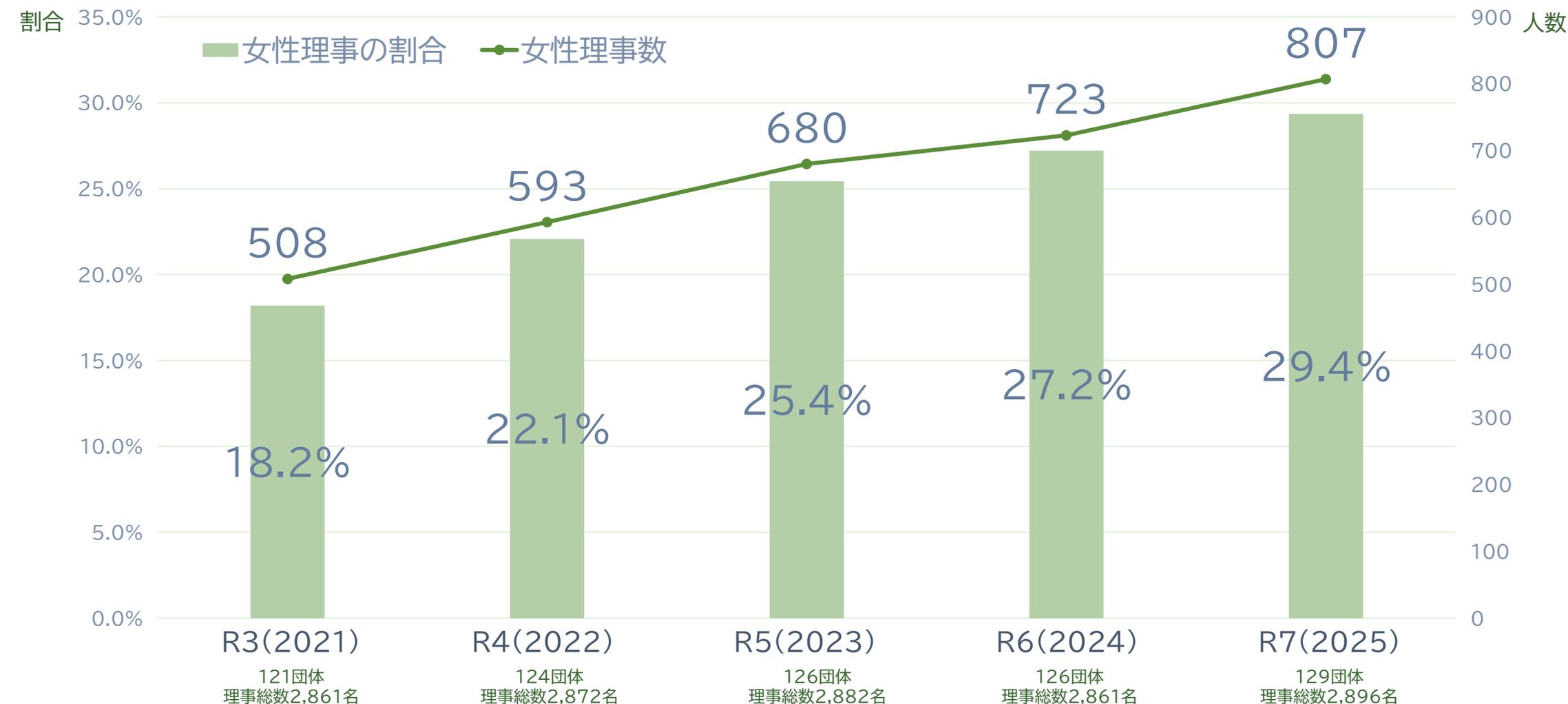
* 組織整備状況等に応じて審査し正加盟団体、準加盟団体又は承認団体とする。



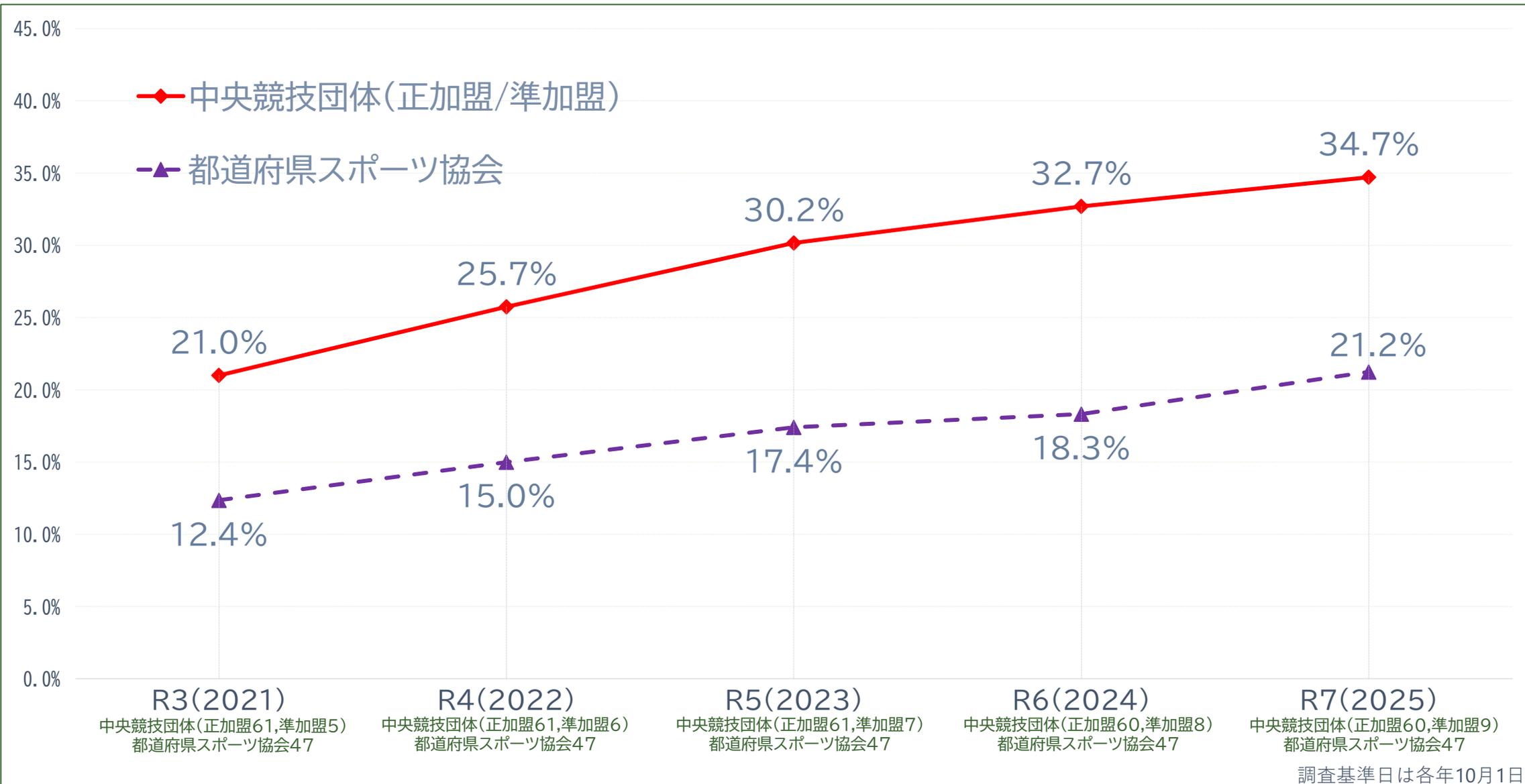
女性理事関係

JSPO加盟団体における女性理事数・割合(平均値)の年次推移【全団体】

女性の理事数:807人 (前年比84人増加) 割合:29.4% (前年比 2.2ポイント増加)



JSPO加盟団体【中央競技団体(正加盟/準加盟)・都道府県スポーツ協会】における女性理事割合(平均値)の年次推移



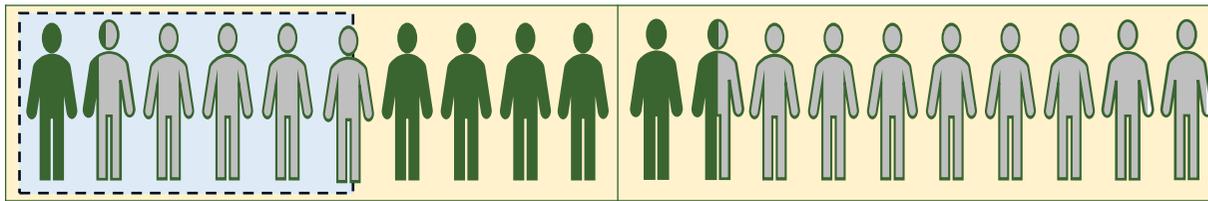
JSPO加盟団体【中央競技団体(正加盟/準加盟)・都道府県スポーツ協会】における女性理事数に関する状況<令和7年10月1日付>

中央競技団体 (正加盟60/準加盟9)

全理事数(平均)
19.9人

業務執行理事数(平均)
5.6人

女性理事数(平均) **6.8人** = 全理事に占める割合(平均) **34.7%**



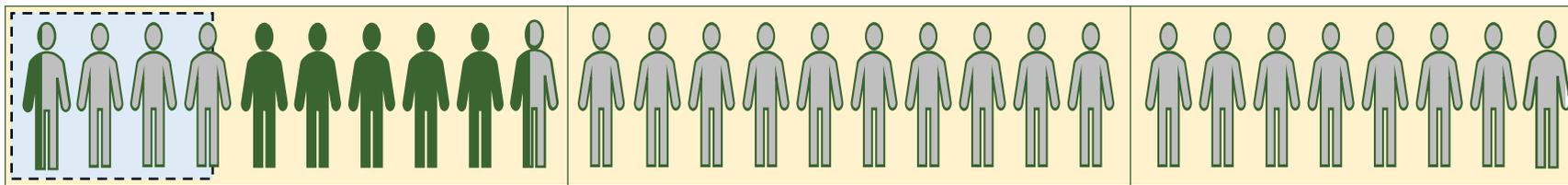
女性業務理事数(平均) **1.3人** = 全業務執行理事に占める割合(平均) **18.5%**

都道府県 スポーツ協会

全理事数(平均)
27.9人

業務執行理事数(平均)
3.7人

女性理事数(平均) **5.8人** = 全理事に占める割合(平均) **21.2%**



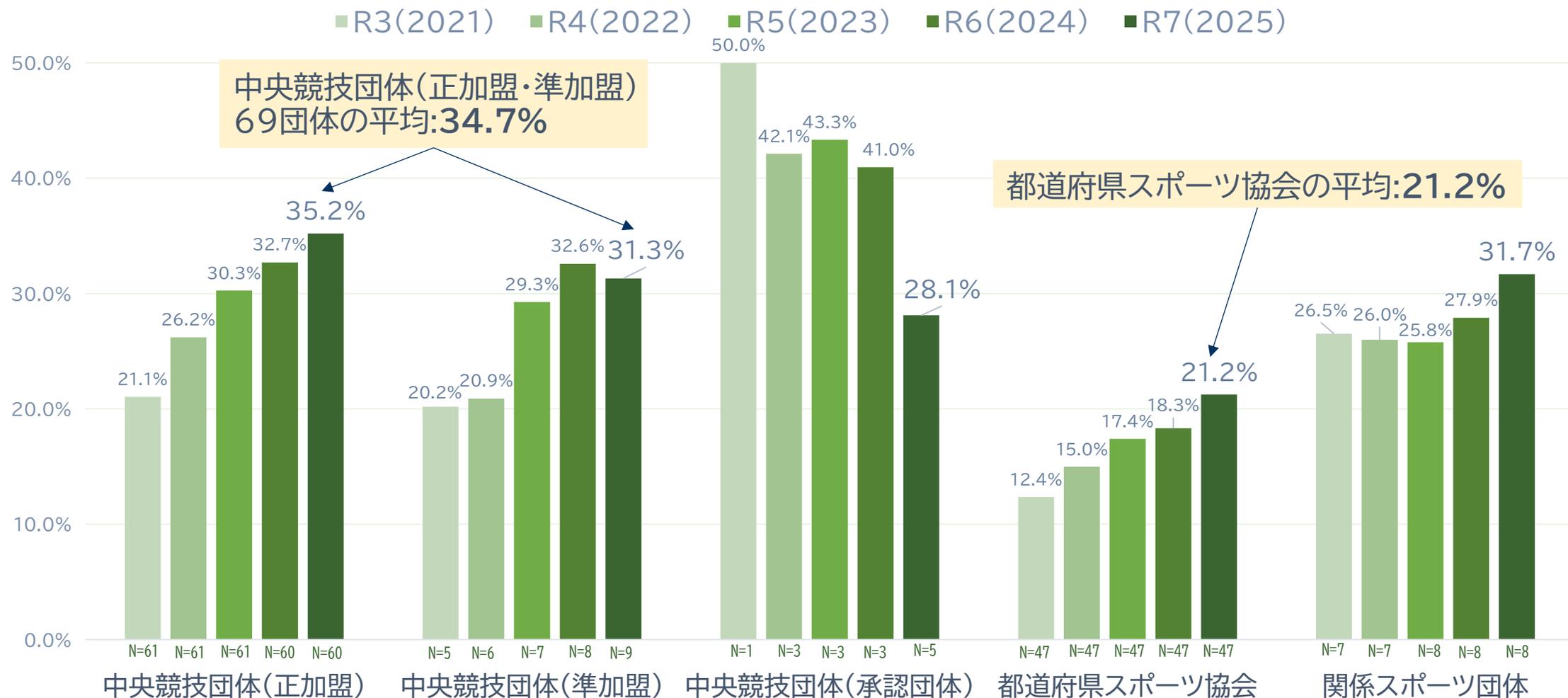
女性業務理事数(平均) **0.4人** = 全業務執行理事に占める割合(平均) **6.3%**

		総数(平均)	女性(平均)	女性割合(平均)※
中央競技団体 (正加盟60/準加盟9)	理事全体	19.9人	6.8人	34.7%
	業務執行理事	5.6人	1.3人	18.5%
都道府県 スポーツ協会	理事全体	27.9人	5.8人	21.2%
	業務執行理事	3.7人	0.4人	6.3%

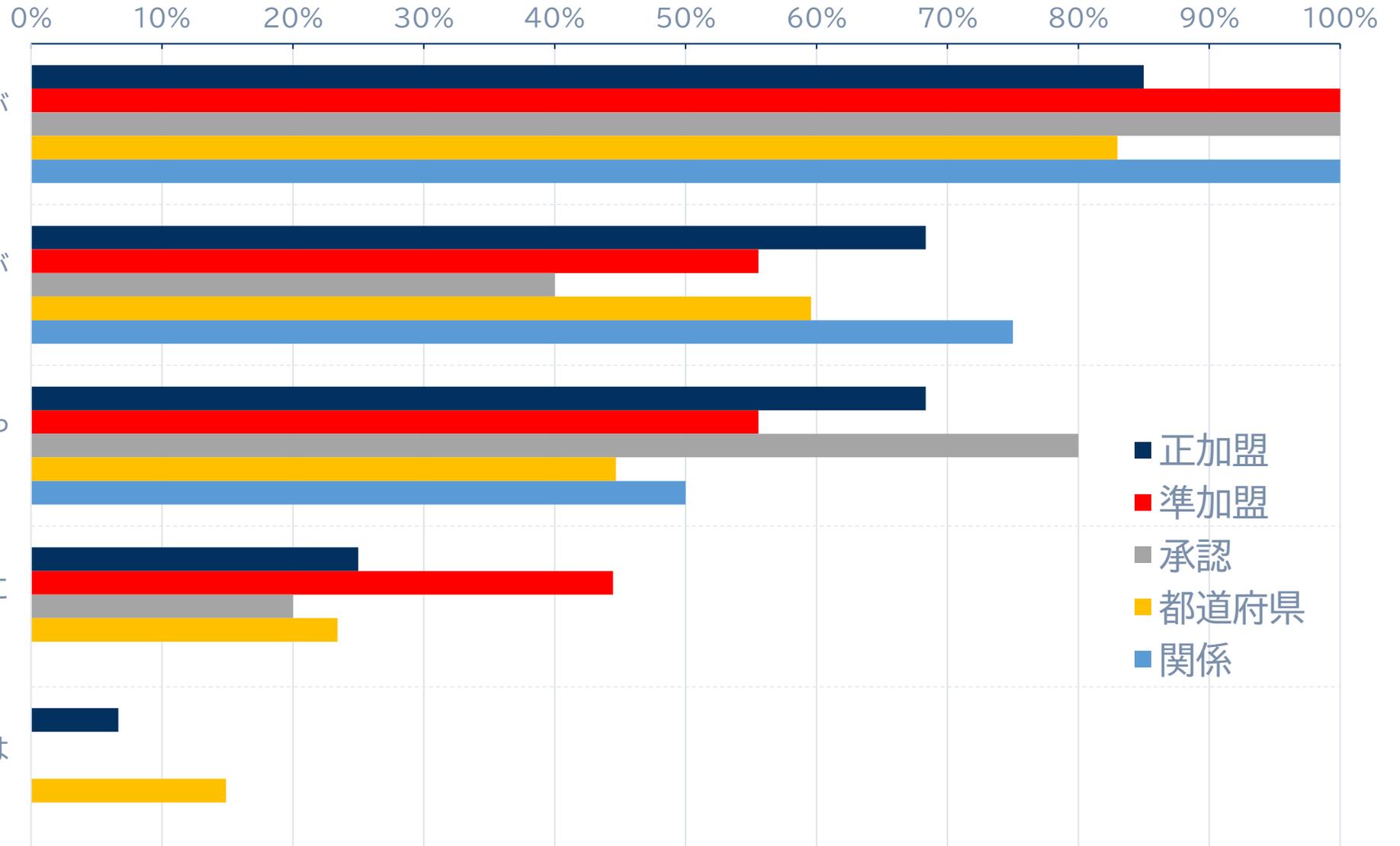
※女性割合(平均)は、各団体の割合の平均値であるため、上記表の女性(平均)を総数(平均)で割った数値とは異なる

JSPO加盟団体における女性理事割合(平均値)の年次推移【加盟区分別】

中央競技団体(正加盟・準加盟)69団体の平均：34.7%(前年比 2.0ポイント増加)
 都道府県スポーツ協会の平均：21.2%(前年比 2.9ポイント増加)



女性理事を40%以上にすることで期待する効果(複数回答)【加盟区分別】



中央競技団体74(正加盟60/準加盟9/承認5)、都道府県スポーツ協会47、関係スポーツ団体8

女性理事40%以上を実現するために「すでに取り組んでいること」と「これから取り組むべきと考えていること」(複数回答)【加盟区分別】 ※今回調査から項目を追加

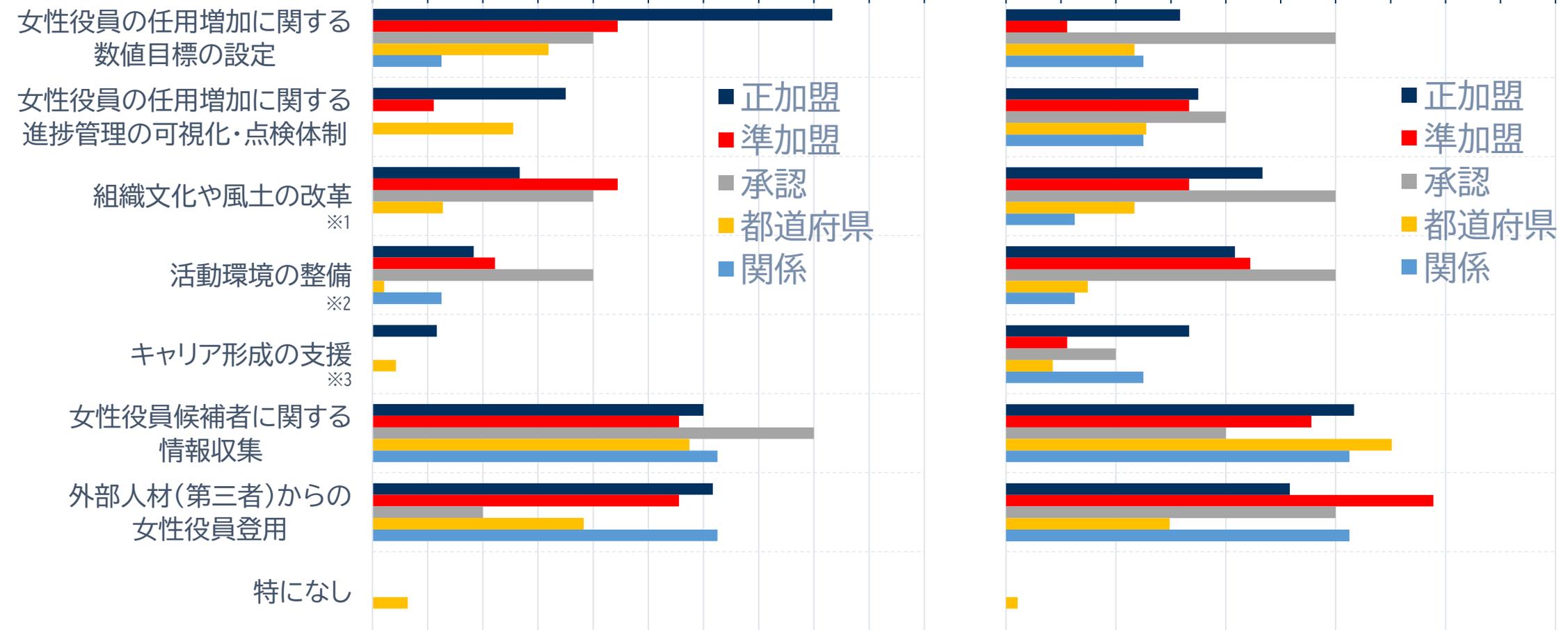
中央競技団体74(正加盟60/準加盟9/承認5)
都道府県スポーツ協会47
関係スポーツ団体8

「すでに取り組んでいること」

「これから取り組むべきと考えていること」

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

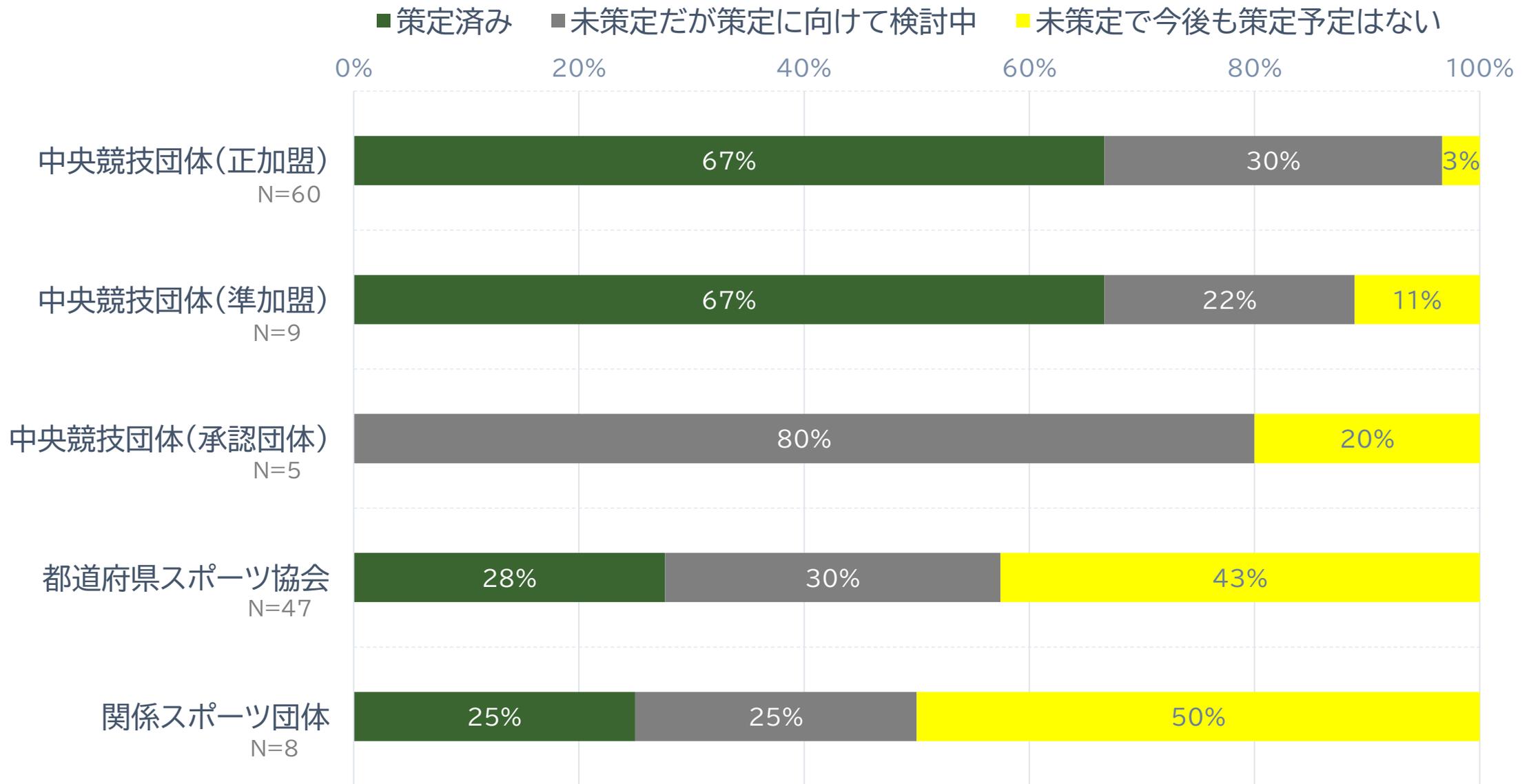
0% 20% 40% 60% 80% 100%



※1 例：無意識の偏見【アンコンシャス・バイアス】の解消に向けた取組、ハラスメント防止体制の整備等
 ※2 例：就いた役職に期待された役割を發揮する(できるようにする)ための環境整備として、会議の開催時間・曜日・形態の見直し、支援制度の整備等
 ※3 例：内部登用【キャリアアップ】を促進する仕組や制度、ロールモデル提示、メンター制度、研修実施等

理事選任に関する規程等における女性理事の選任に関連した内容の策定状況

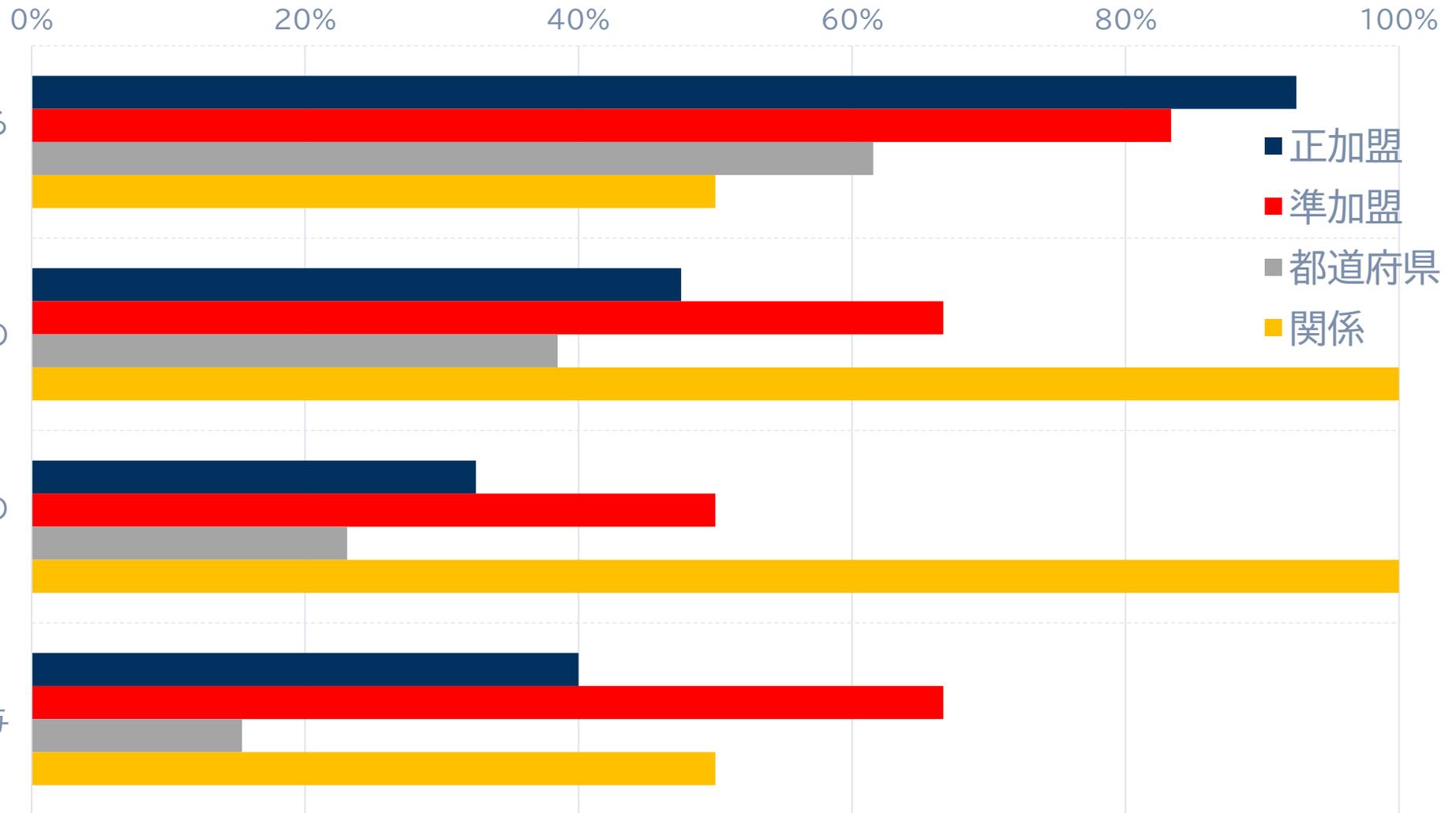
【加盟区分別】 ※今回調査から項目を追加



女性理事の選任に関する具体的な策定内容(複数回答)【加盟区分別】

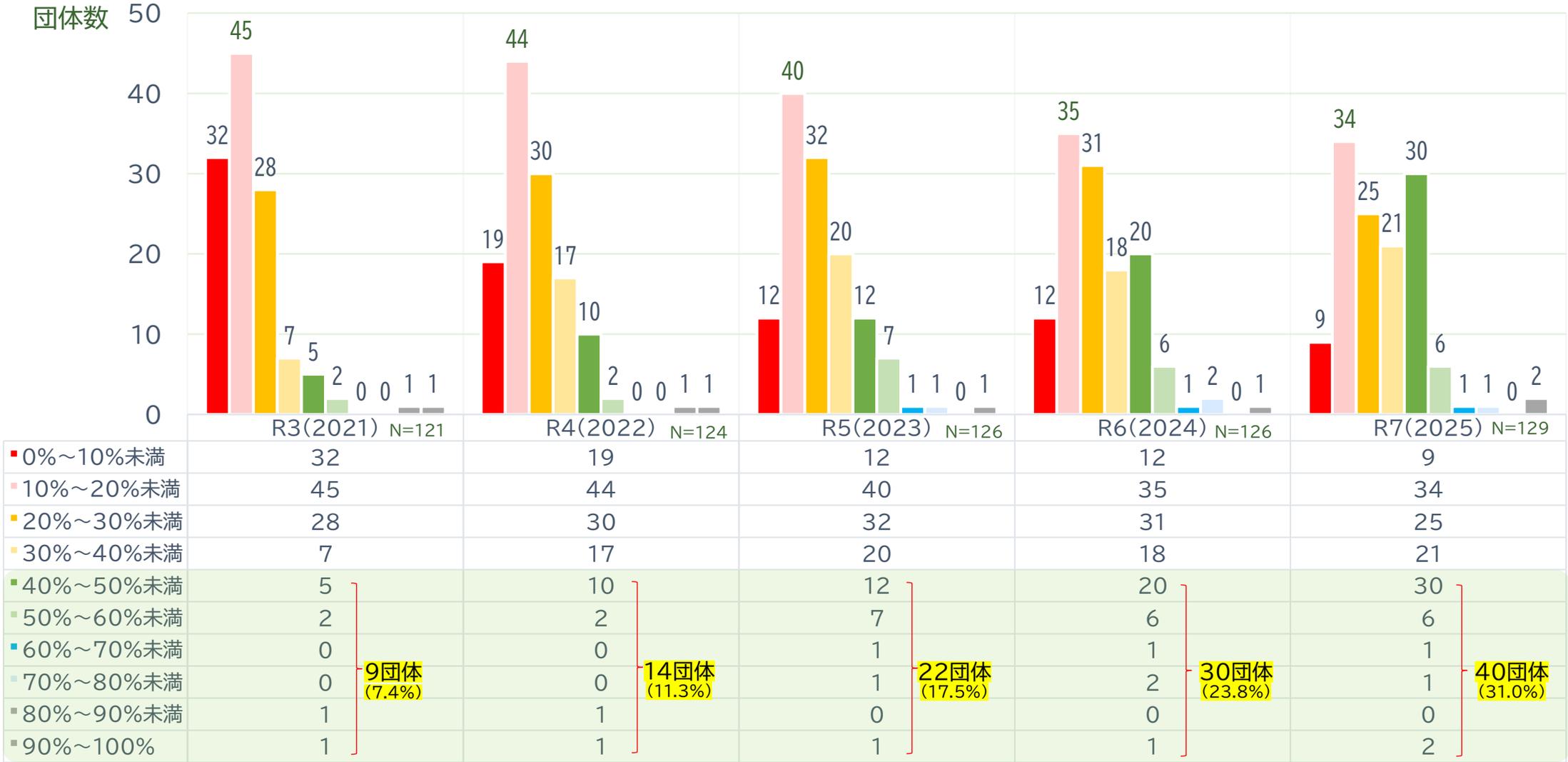
※今回調査から項目を追加

「理事選任に関する規程等における女性理事の選任に関連した内容の策定状況」として「策定済み」と回答のあった中央競技団体46(正加盟40/準加盟6/承認0)団体、都道府県スポーツ協会13団体、関係スポーツ団体2団体からの回答内容



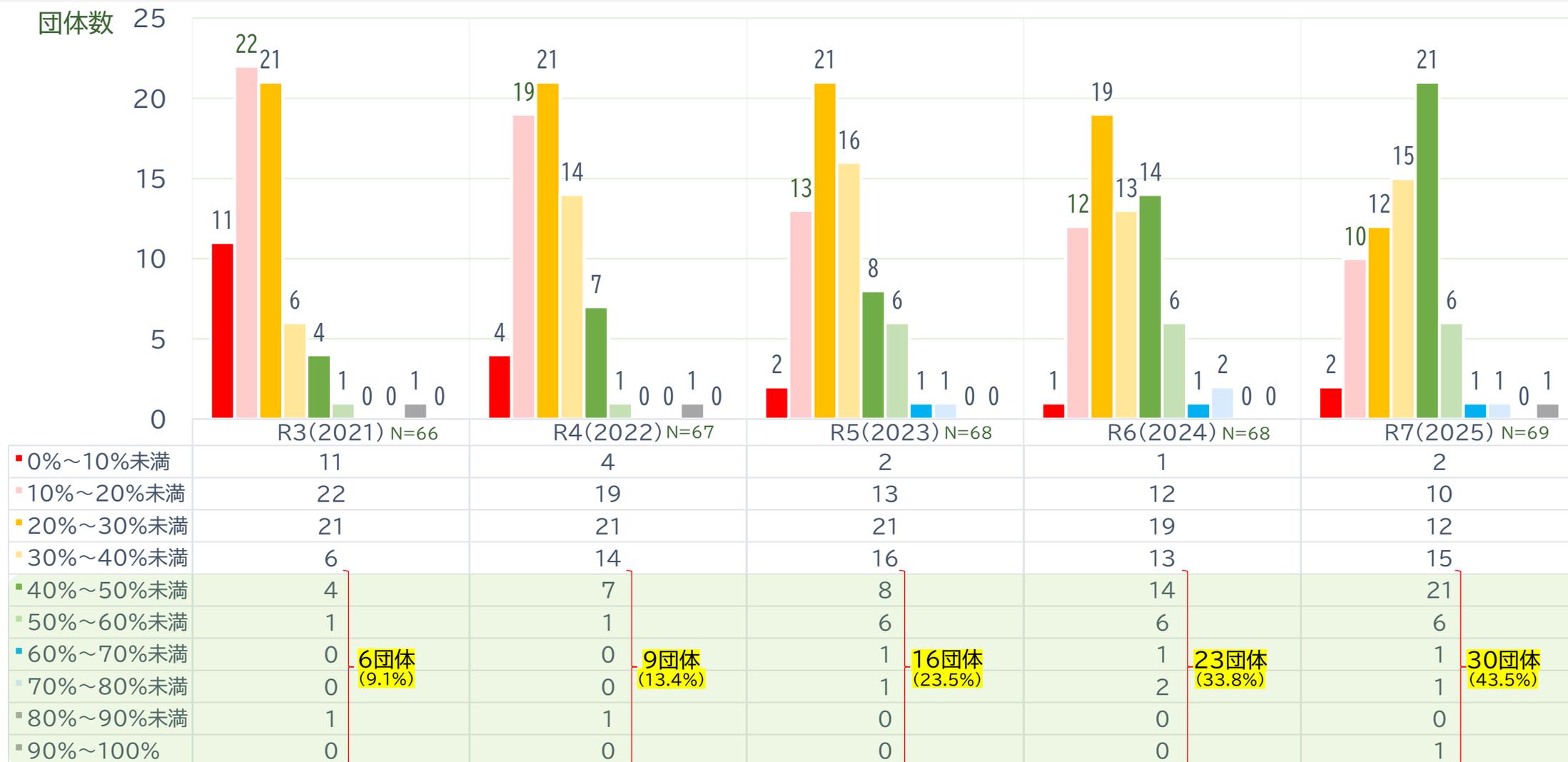
女性理事割合別・団体数の年次推移【JSPO加盟団体全体】

女性理事が40%以上のJSPO加盟団体は129団体中40団体（前年比10団体増加）

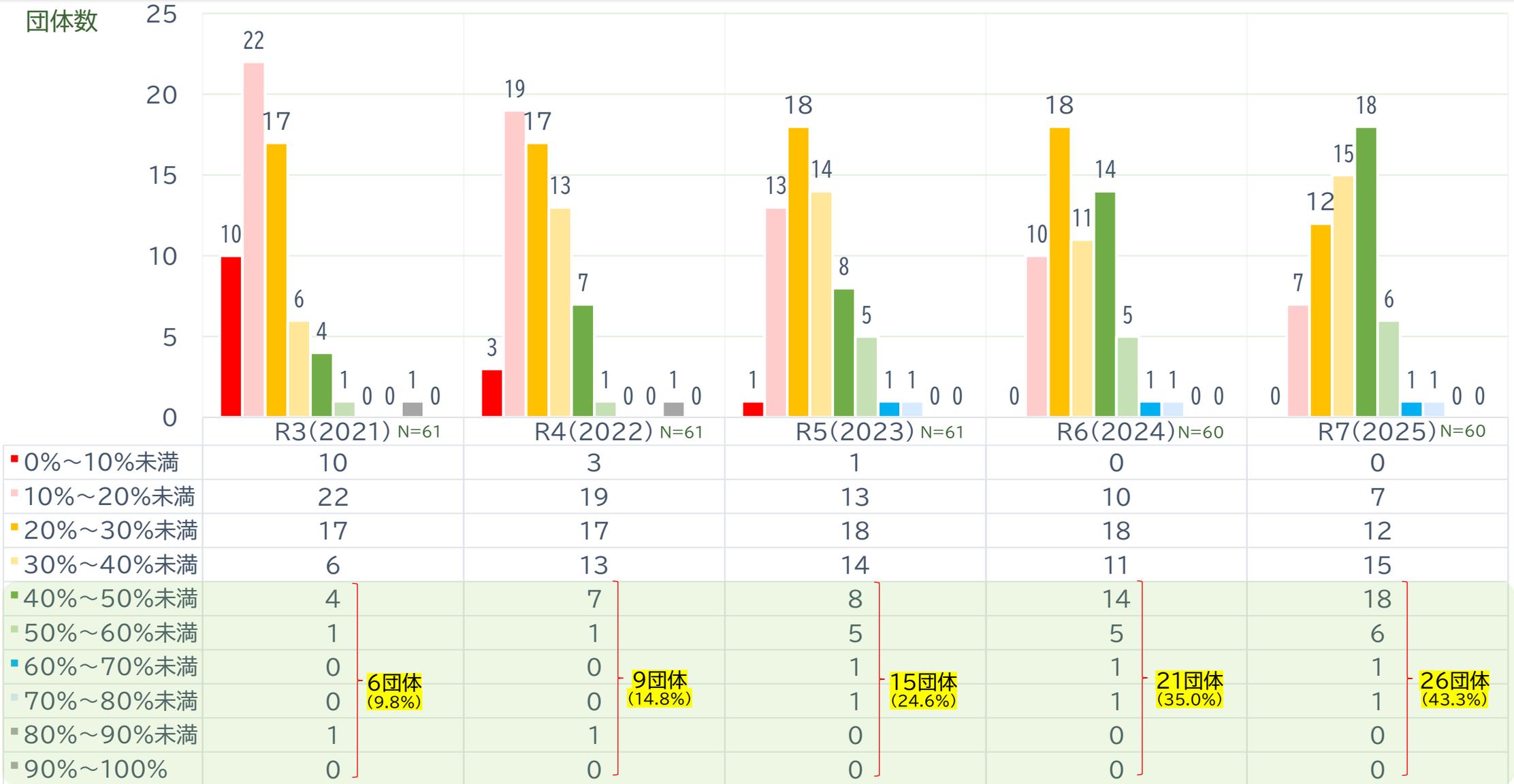


女性理事割合別・団体数の年次推移【中央競技団体(正加盟・準加盟)】

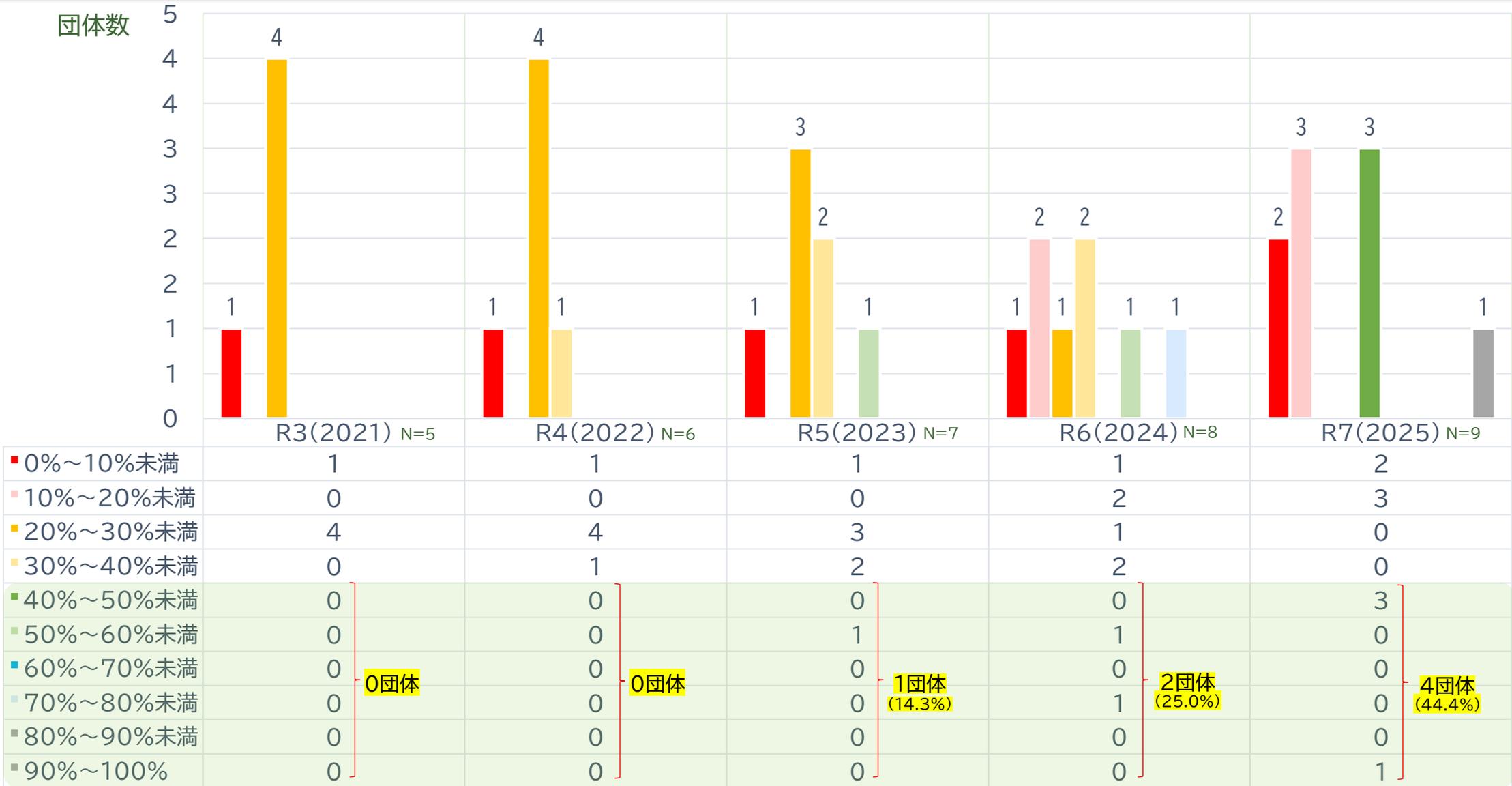
女性理事が40%以上の中央競技団体は69団体中30団体（前年比7団体増加）



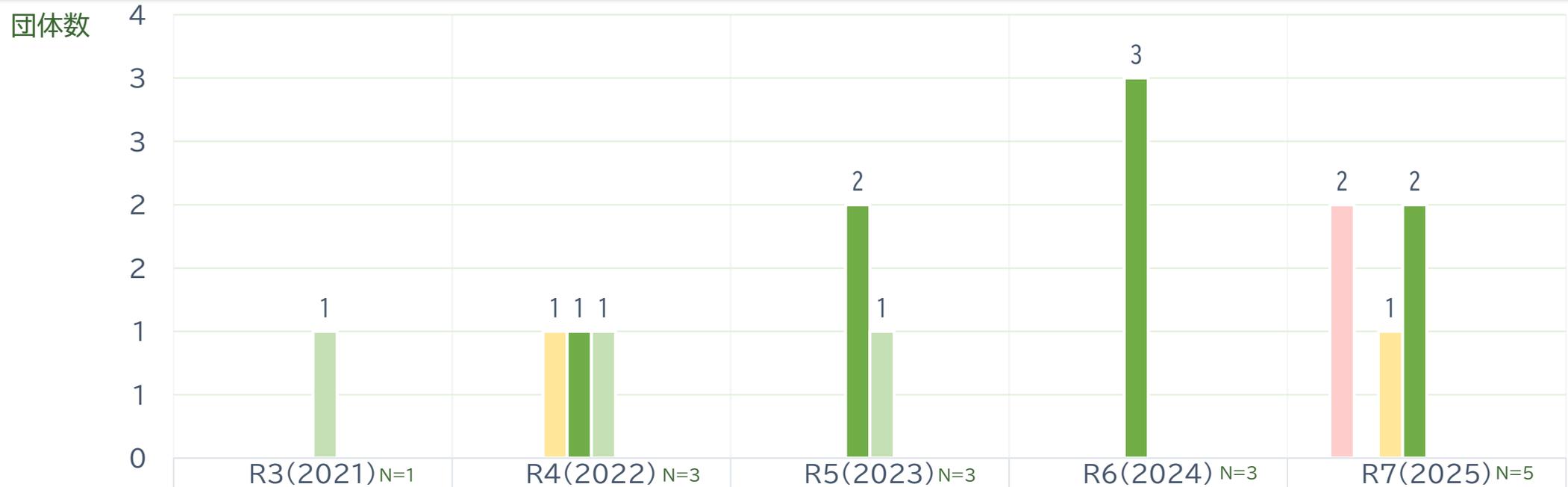
女性理事割合別・団体数の年次推移【中央競技団体(正加盟)】



女性理事割合別・団体数の年次推移【中央競技団体(準加盟)】



女性理事割合別・団体数の年次推移【中央競技団体(承認団体)】



	R3(2021) N=1	R4(2022) N=3	R5(2023) N=3	R6(2024) N=3	R7(2025) N=5
0%~10%未満	0	0	0	0	0
10%~20%未満	0	0	0	0	2
20%~30%未満	0	0	0	0	0
30%~40%未満	0	1	0	0	1
40%~50%未満	0	1	2	3	2
50%~60%未満	1	1	1	0	0
60%~70%未満	0	0	0	0	0
70%~80%未満	0	0	0	0	0
80%~90%未満	0	0	0	0	0
90%~100%	0	0	0	0	0

1団体
(100.0%)

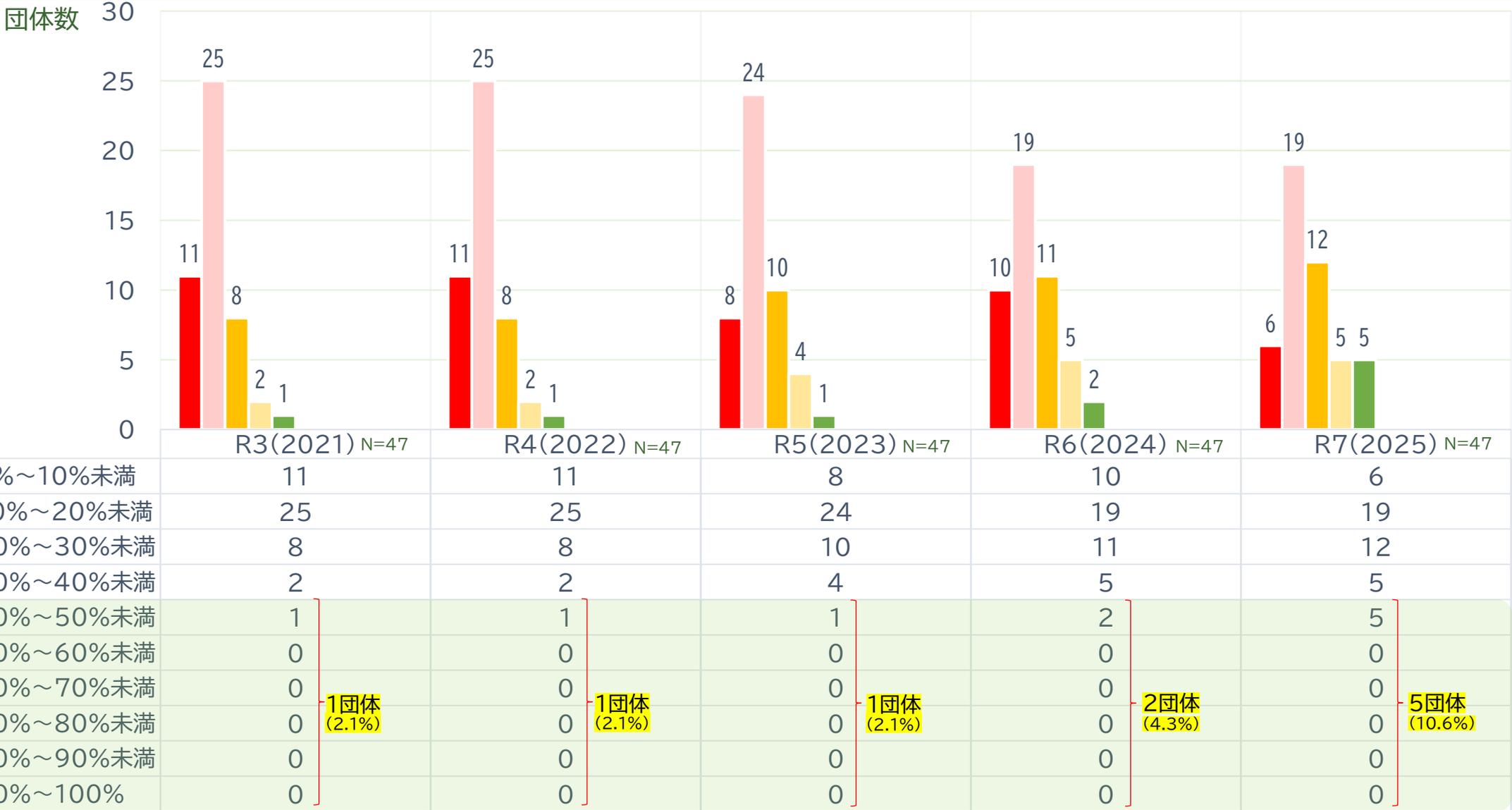
2団体
(66.7%)

3団体
(100.0%)

3団体
(100.0%)

2団体
(40.0%)

女性理事割合別・団体数の年次推移【都道府県スポーツ協会】



1団体
(2.1%)

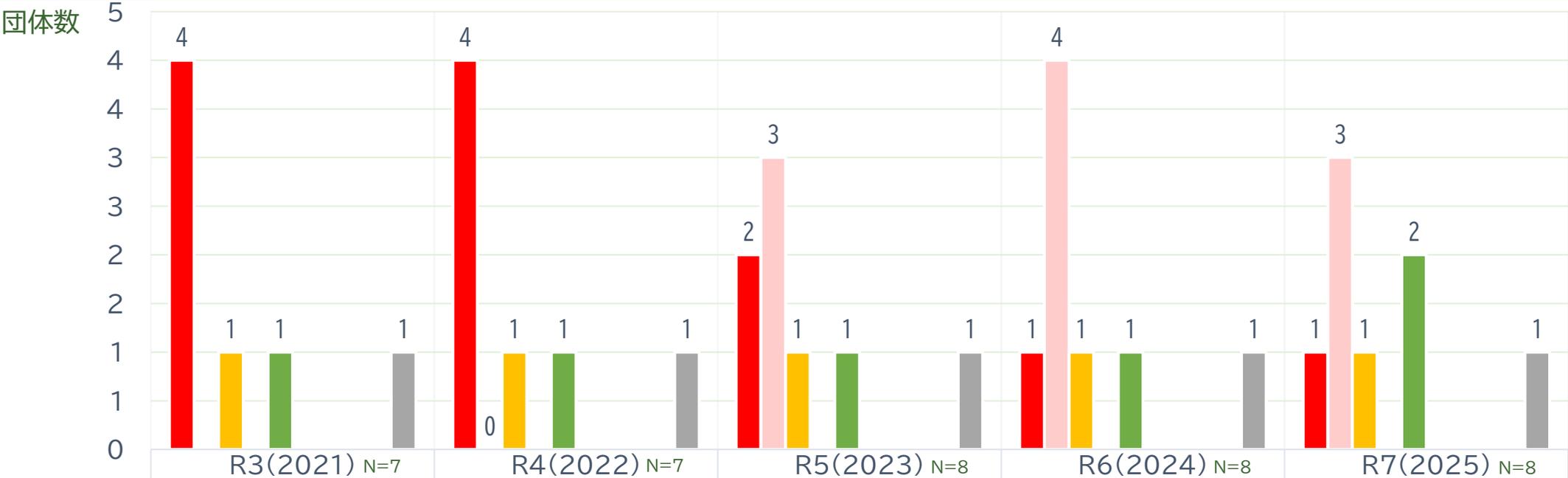
1団体
(2.1%)

1団体
(2.1%)

2団体
(4.3%)

5団体
(10.6%)

女性理事割合別・団体数の年次推移【関係スポーツ団体】



割合	R3(2021) N=7	R4(2022) N=7	R5(2023) N=8	R6(2024) N=8	R7(2025) N=8
0%~10%未満	4	4	2	1	1
10%~20%未満	0	0	3	4	3
20%~30%未満	1	1	1	1	1
30%~40%未満	0	0	0	0	0
40%~50%未満	1	1	1	1	2
50%~60%未満	0	0	0	0	0
60%~70%未満	0	0	0	0	0
70%~80%未満	0	0	0	0	0
80%~90%未満	0	0	0	0	0
90%~100%	1	1	1	1	1

2団体
(28.6%)

2団体
(28.6%)

2団体
(28.6%)

2団体
(28.6%)

3団体
(37.5%)



外部理事、業務執行理事関係

JSPO加盟団体等における外部理事/業務執行理事数に関する状況

<令和7年10月1日付> ※今回調査から項目を追加

外部理事		外部理事			女性外部理事			
		1団体あたり平均人数	全理事に占める割合	全理事に占める割合が25%以上の団体	1団体あたり平均人数	全理事に占める割合	全女性理事に占める割合	全外部理事に占める割合
中央競技団体	正加盟・準加盟(69)	5.7人	29.7%	42団体 (61%)	2.7人	13.7%	41.0%	47.6%
	正加盟(60)	6.1人	30.9%	38団体 (63%)	3.0人	15.2%	45.0%	51.5%
	準加盟(9)	3.2人	21.1%	4団体 (44%)	0.6人	4.2%	14.9%	19.6%
	承認団体(5)	4.4人	41.3%	5団体(100%)	1.6人	13.1%	61.7%	40.7%

※スポーツ団体ガバナンスコード<中央競技団体向け>では理事に占める外部理事の割合について「25%以上」が目標として設定されている

※上表の各割合は、各団体の割合の平均値

業務執行理事		業務執行理事		女性業務執行理事			
		1団体あたり平均人数	全理事に占める割合	1団体あたり平均人数	全理事に占める割合	全女性理事に占める割合	全業務執行理事に占める割合
中央競技団体	正加盟・準加盟(69)	5.6人	29.1%	1.3人	6.9%	16.9%	18.5%
	正加盟(60)	5.4人	26.0%	1.1人	5.1%	13.0%	16.7%
	準加盟(9)	7.0人	49.5%	2.4人	19.0%	42.7%	30.1%
	承認団体(5)	6.0人	52.1%	0.6人	8.5%	21.7%	15.7%
都道府県スポーツ協会(47)		3.7人	13.9%	0.4人	1.4%	7.0%	6.3%
関係スポーツ団体(8)		4.0人	19.5%	1.0人	5.3%	8.4%	16.3%
政令指定都市スポーツ協会(18)		5.3人	25.1%	0.4人	1.8%	11.3%	6.1%

※上表の各割合は、各団体の割合の平均値 ※政令指定都市スポーツ協会は業務執行理事が位置付けられている18団体のみへの回答

JSPO加盟団体【中央競技団体】における外部理事数に関する状況

<令和7年10月1日付> ※今回調査からの項目を追加

正加盟・準加盟69団体

外部理事：1団体平均 5.7人＝全理事の**28.6%**

※ガバナンスコードの目標値である25%を上回っている

女性外部理事：1団体平均 2.7人＝全理事の**13.3%**、
全女性理事の38.8%、全外部理事の46.7%

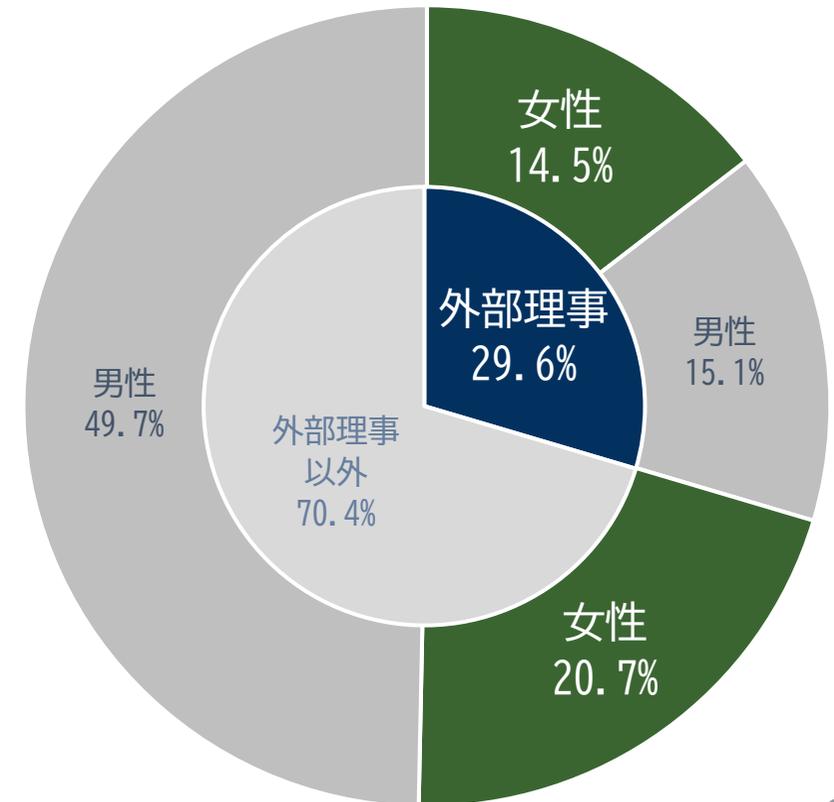
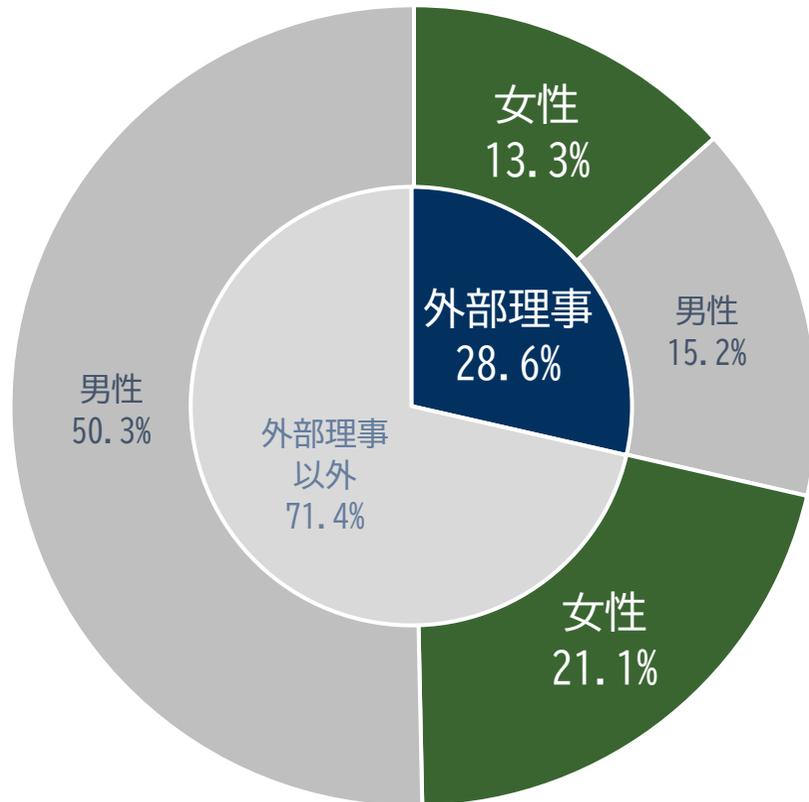
正加盟60団体

外部理事：1団体平均 6.1人＝全理事の**29.6%**

※ガバナンスコードの目標値である25%を上回っている

女性外部理事：1団体平均 3.0人＝全理事の**14.5%**、
全女性理事の41.2%、全外部理事の49.0%

※上記の割合は、該当数の各区分の合計人数における割合であるため、各団体の割合の平均値とは異なる。



JSPO加盟団体【中央競技団体】における外部理事数に関する状況

<令和7年10月1日付> ※今回調査からの項目を追加

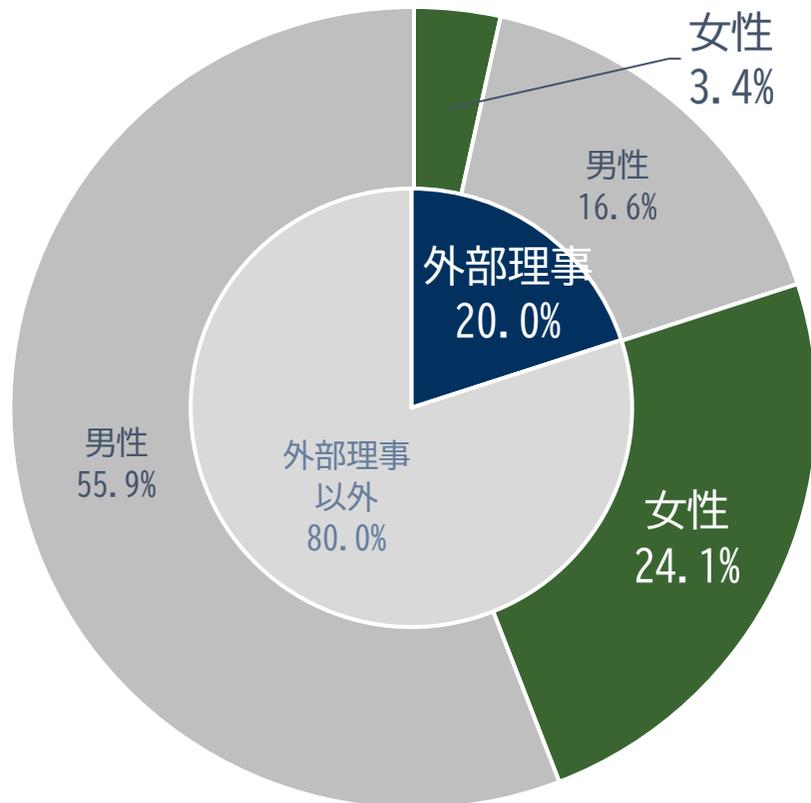
準加盟9団体

外部理事：1団体平均 3.2人 = 全理事の**20.0%**

※ガバナンスコードの目標値である25%は下回っている

女性外部理事：1団体平均 0.6人 = 全理事の**3.4%**、
全女性理事の12.5%、全外部理事の17.2%

※上記の割合は、該当数の各区分の合計人数における割合であるため、各団体の割合の平均値とは異なる。

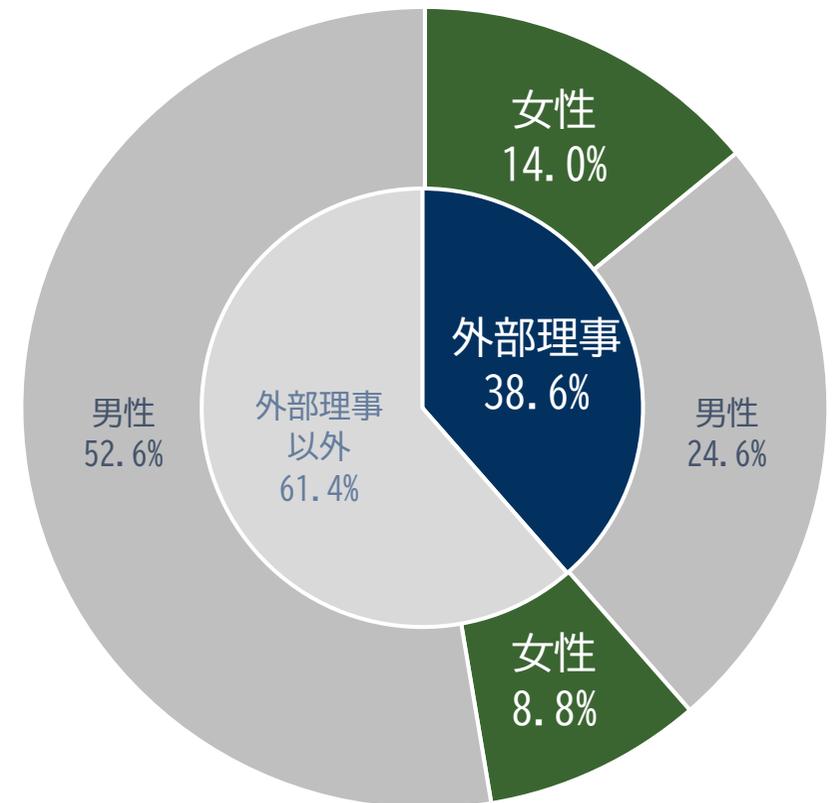


承認団体5団体

外部理事：1団体平均 4.4人 = 全理事の**38.6%**

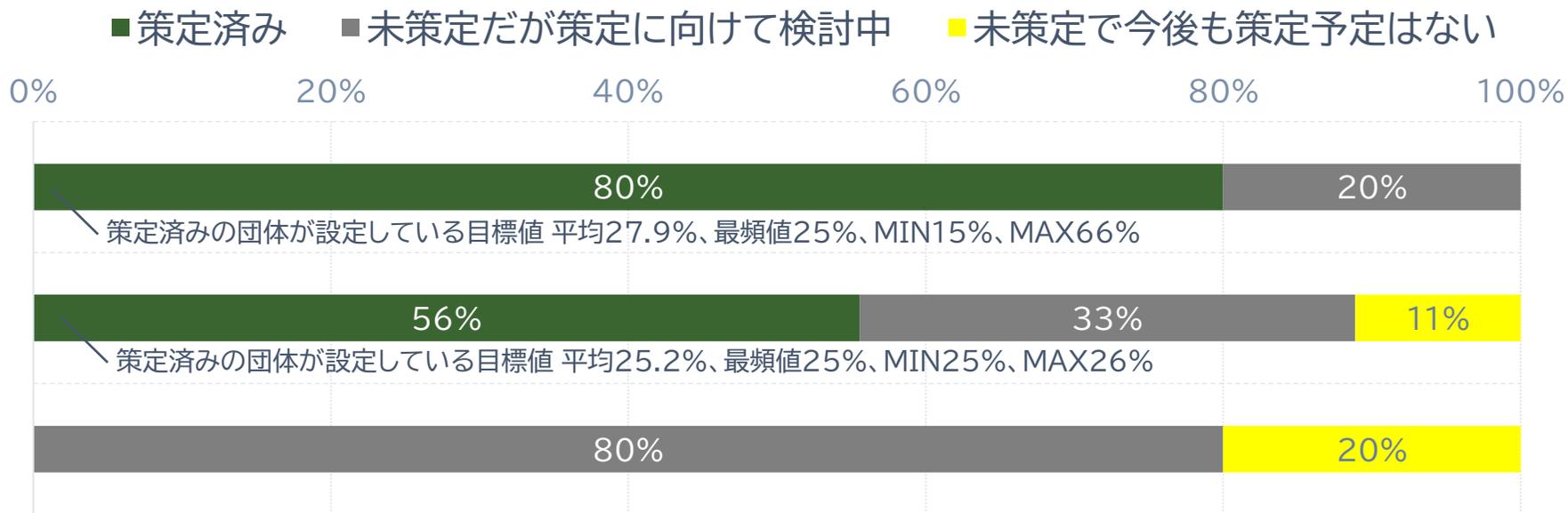
※ガバナンスコードの目標値である25%を上回っている

女性外部理事：1団体平均 1.6人 = 全理事の**14.0%**、
全女性理事の61.5%、全外部理事の36.4%



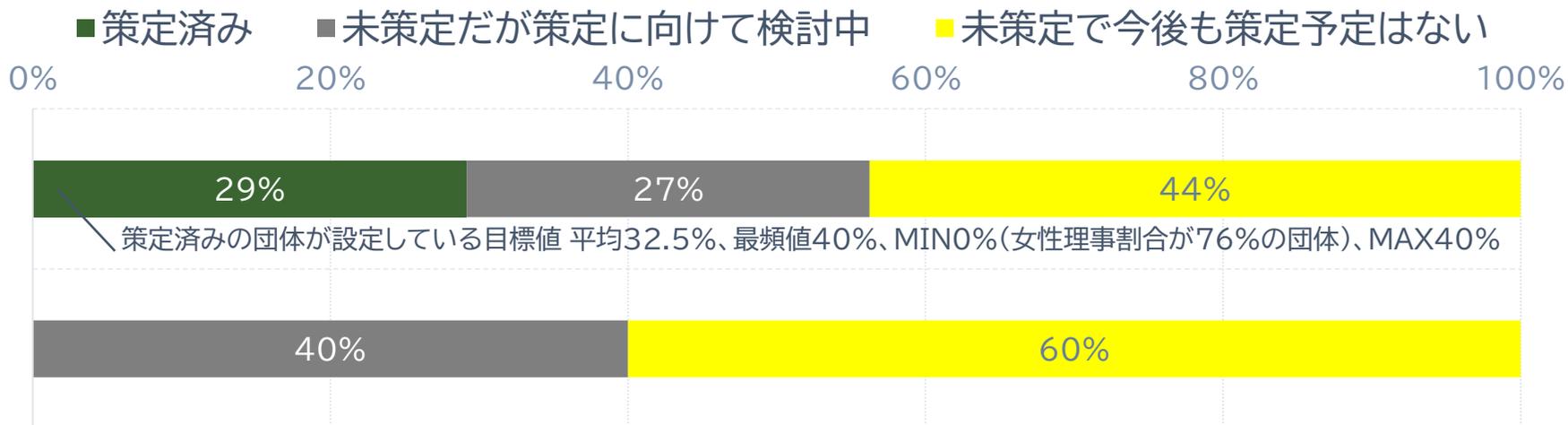
外部理事の選定における目標、外部理事に占める女性理事の目標の設定状況【加盟区分別】 ※今回調査から項目を追加

外部理事の選定における目標



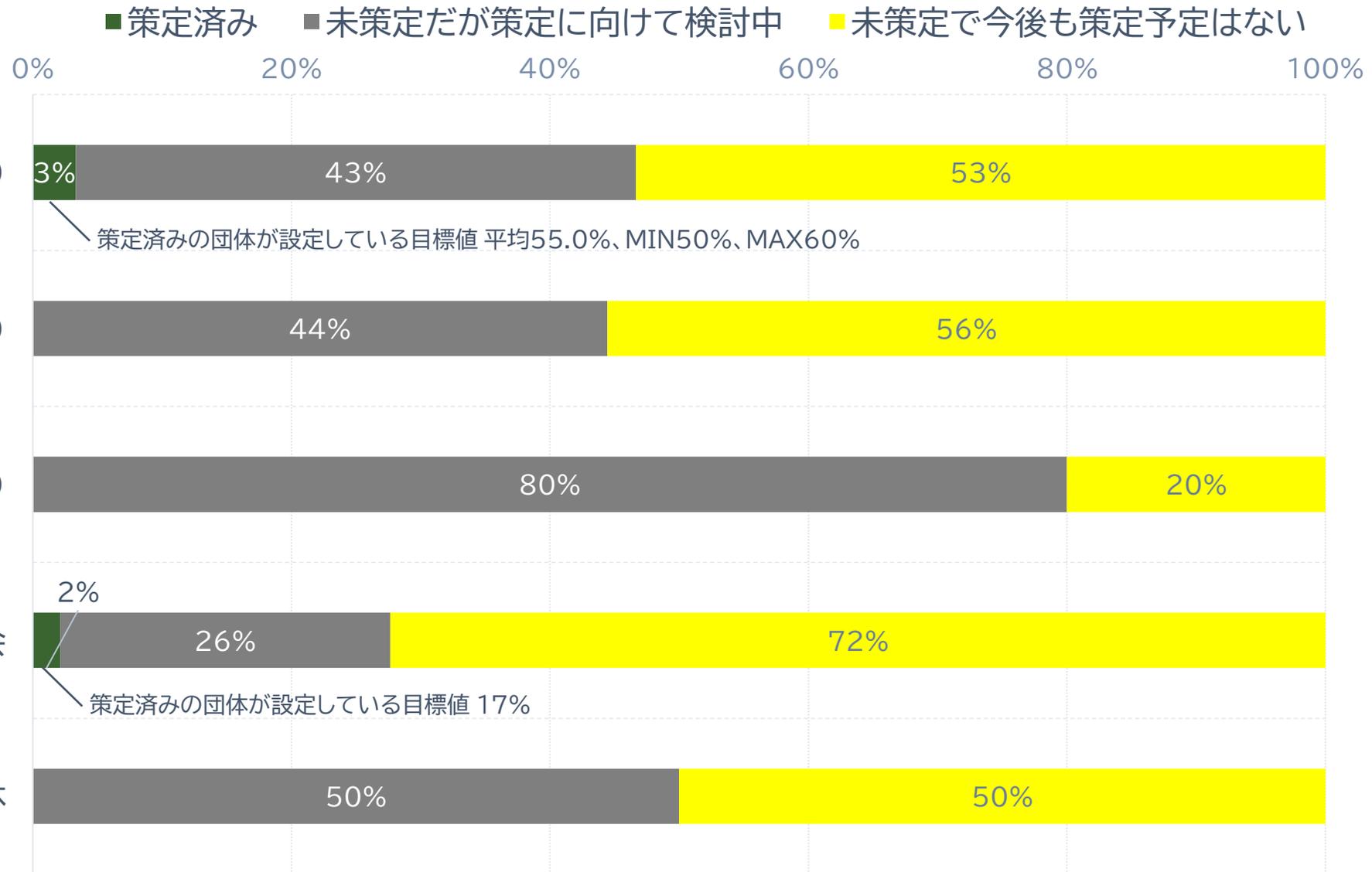
外部理事に占める女性理事の目標

「外部理事の選定における目標」を「策定済み」と回答のあった団体からの回答内容



業務執行理事に占める女性理事の目標の設定状況【加盟区分別】

※今回調査から項目を追加





JSPO
Japan Sport Association



**「理事に期待される
知識・経験・能力の観点」**

**「各理事の選任の観点」を確認する
会議体**

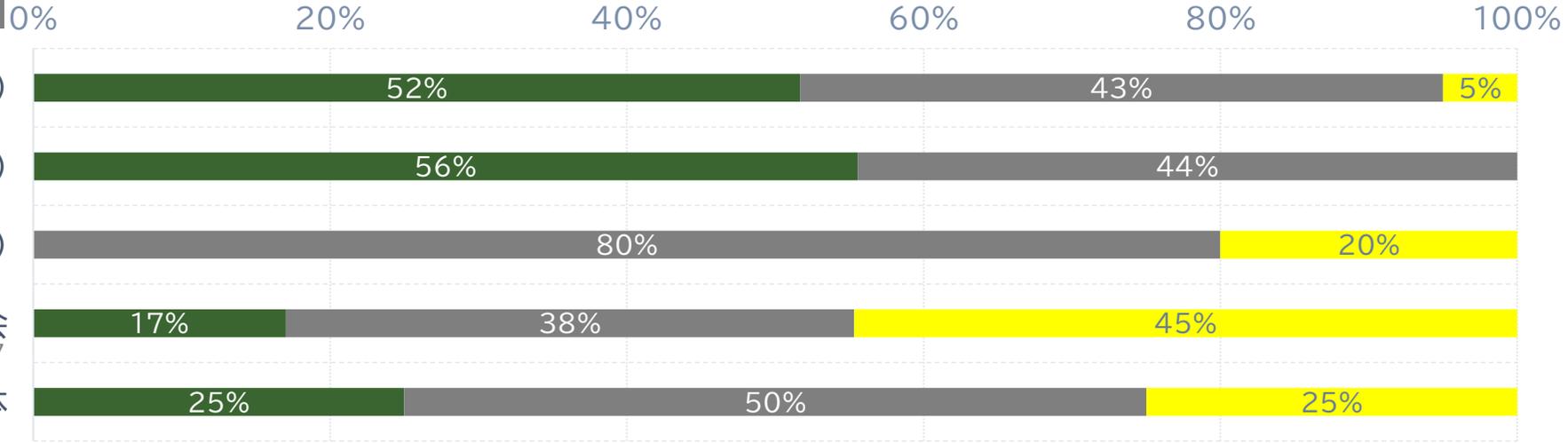
**各理事の選任後の実績等に関する
評価**

「理事に期待される知識・経験・能力の観点」の策定状況と公表状況【加盟区分別】

※今回調査から項目を追加

「理事に期待される知識・経験・能力の観点」の策定状況

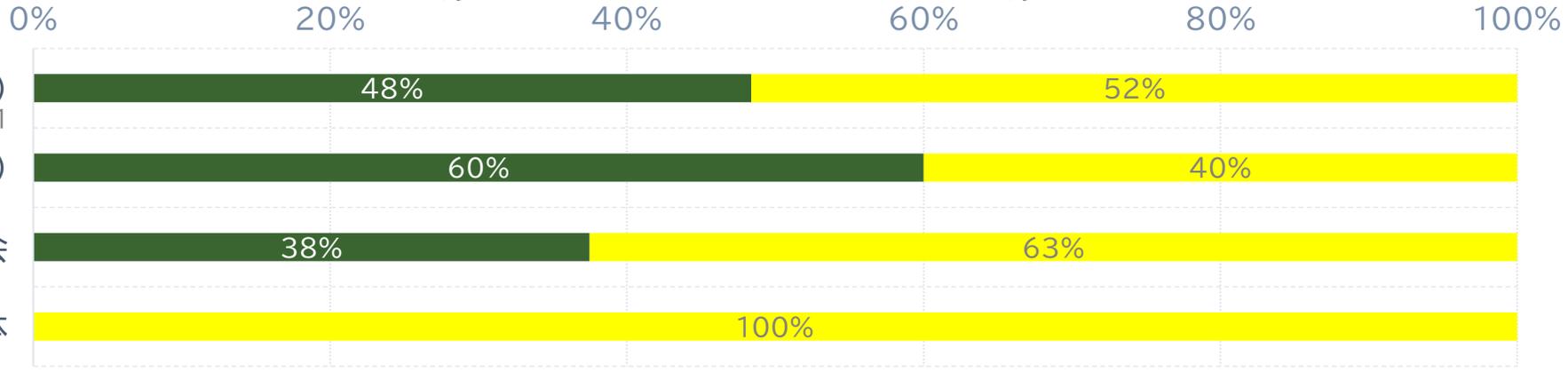
■ 策定済み ■ 未策定だが策定に向けて検討中 ■ 未策定で今後も策定予定はない



「理事に期待される知識・経験・能力の観点」の公表状況

「理事に期待される知識・経験・能力の観点」を「策定済み」と回答のあった団体からの回答内容

■ 公表している ■ 公表していない

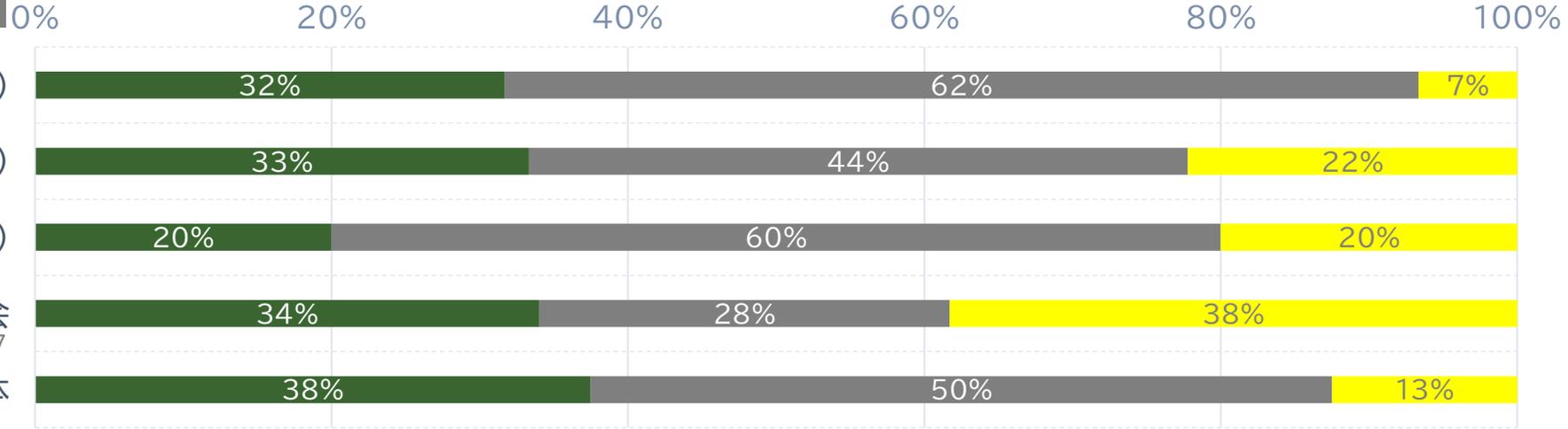


「各理事の選任の観点」を確認する会議体の設置状況と公表状況【加盟区分別】

※今回調査から項目を追加

「各理事の選任の観点」を確認する会議体の設置状況

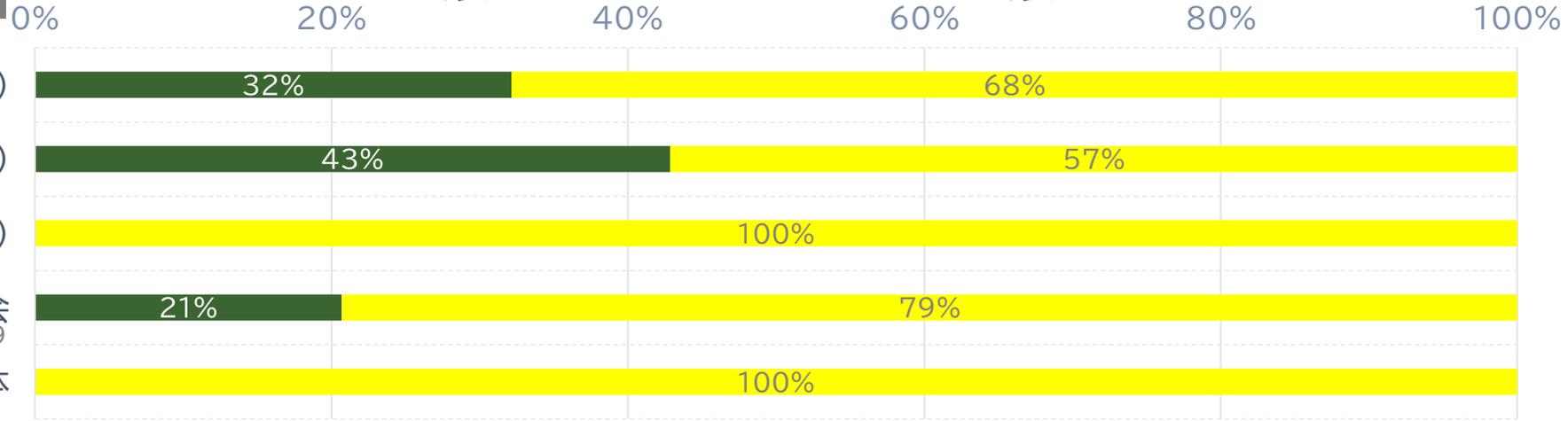
■ 常設の会議体を設置 ■ 必要に応じて会議体を設置 ■ 会議体は設置していない



「各理事の選任の観点」の公表状況

「各理事の選任の観点」を確認する会議体を「常設」あるいは「必要に応じて」設置していると回答のあった団体からの回答内容

■ 公表している ■ 公表していない



各理事の選任後の実績等に関する評価の実施状況【加盟区分別】

※今回調査から項目を追加

