

愛知・名古屋2026大会の感動を、文化の日に。  
スポーツと文化が響き合う特別な一日。

参加費  
無料

# 2026 スポーツ祭り

令和8年度「スポーツの日」  
中央記念行事

特 別 編

11.3 火・祝 文化の日  
9:00~16:00

会場

味の素ナショナルトレーニング  
センター・イースト

東京都北区西が丘3-12-22

●都営地下鉄三田線「本蓮沼」駅下車 徒歩13分 ●都営地下鉄三田線「板橋本町」駅下車 徒歩12分  
●JR埼京線・京浜東北線・宇都宮線・高崎線「赤羽」駅下車、「赤羽駅西口」より国際興業バス(約15分)  
5番乗場「トンネル経由 赤羽車庫」行き→「HPSC南」下車 徒歩3分

事前申込なしで楽しめる、自由参加プログラムもご用意！  
お子さまから大人までお気軽にご参加ください。

## プログラム / Program

車椅子をご利用の方やサポートが必要な方も、  
安心してご参加いただけます。

### 開会行事

- 開会式/オリンピック・パラリンピアンと一緒に楽しむ！  
紙風船エクササイズ(9:00~)
- オリンピック・パラリンピアンを招いたトークショー(9:45~)

### 事前申込 プログラム

- 親子で楽しむ！NTC・イースト施設見学ツアー&  
レストランでの食事体験(11:00~)
- アクティブ・チャイルド・プログラム(10:00~/14:00~)

### 自由参加 プログラム

- NTC・イースト常設見学コースの無料開放(13:30~)
- 愛知・名古屋2026大会メモリアルギャラリー
- 文化の日に楽しむ！スポーツx文化(11:30~)
- アクティブ・チャイルド・プログラム(11:40~/15:40~)
- eスポーツ体験(10:00~)
- レッツ・チャレンジ！おもしろスポーツ(9:30~/13:30~)
- 勝ち飯®教室(11:30~)

「勝ち飯®」教室  
ゲスト  
競泳オリンピック

松田 丈志さん

他出演者・指導者は  
順次公開！

トップアスリートの  
練習施設を公開！

参加応募  
詳細はこちら

10.18(日)15:00まで



中央記念行事 スポーツ祭り

検索

<https://sportsfestival.jpnsport.go.jp/>

主催

スポーツ庁/独立行政法人日本スポーツ振興センター  
公益財団法人日本スポーツ協会/公益財団法人日本オリンピック委員会  
公益財団法人日本バラスポーツ協会/公益財団法人日本レクリエーション協会

協力

味の素株式会社  
ほか

後援

北区/北区教育委員会  
板橋区/板橋区教育委員会  
読売新聞社

※プログラム内容は変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。



11.3 火・祝  
文化の日  
9:00~16:00



## 「2026スポーツ祭り特別編」とは？

例年「スポーツの日」に開催している「スポーツ祭り」。2026年は、日本で開催される愛知・名古屋2026大会（第20回アジア競技大会、第5回アジアパラ競技大会）を記念した「特別編」として、「文化の日」に開催します。日本代表選手の活躍を讃え、大会の感動とレガシーを未来へつなぐ特別なイベントです。当日は、オリンピック・パラリンピアンと巡るトップアスリートの能力の凄さを体感できる施設見学ツアーや、レストランでアスリートが普段食べているランチを体験。さらに、遊び感覚で体を動かせるプログラムや新感覚のレクリエーション、eスポーツ体験といった多彩なスポーツ企画に、「文化の日」ならではの文化プログラムも交わり、どなたでも楽しめる企画をご用意しています。スポーツを身近に感じ、日常生活の中で体を動かす楽しさに気づける一日。スポーツと文化が融合する、ここでしか味わえない新たな魅力をぜひ体感してください。

プログラム / Program 室内履きをお持ちになってご参加ください。

### 開会行事

- 開会式／オリンピック・パラリンピアンと一緒に楽しむ！紙風船エクササイズ(9:00~9:45)
- オリンピック・パラリンピアンを招いたトークショー(9:45~11:00)

開会式では、みんなで紙風船を使ったエクササイズを行います。トークショーでは、オリンピック・パラリンピアンをゲストに迎え、競技の魅力や夢を持ったきっかけ、目標に向かって努力してきた経験などを語っていただきます。トップアスリートのリアルな体験談を通して、挑戦することやあきらめずに続けることの大切さ、スポーツの楽しさを一緒に感じてみませんか。

### 事前申込プログラム

- 親子で楽しむ！NTC・イースト施設見学ツアー&レストランでの食事体験(11:00~13:30 定員:40組80名様 対象:小中学生と保護者)

オリンピック・パラリンピアンと一緒に、NTC・イーストの特別見学ツアーとアスリートが普段食べている食事体験を実施。普段はなかなか見ることのできないトレーニング施設を見学したり、アスリートとの交流を楽しみながら、身体づくりを支える食事を体験できます。

- アクティブ・チャイルド・プログラム(10:00~11:30/14:00~15:30 定員:各回30組60名様 対象:小学生と保護者)

走る・跳ぶ・投げるなど、さまざまな体の動きを取り入れた運動遊びに親子でチャレンジしませんか。小学生と保護者が楽しみながら一緒に体験いただけます。事前申込の参加者は、終了後にeスポーツ体験を優先的に体験可能です。

### 自由参加プログラム

- NTC・イースト常設見学コースの無料開放(13:30~16:00)

NTC・イーストの見学コースを無料で開放します。トップアスリートが日々トレーニングに励む施設を、自由に見学いただけます。普段なかなか見ることのできない環境を間近に感じながら、スポーツの魅力やトップアスリートの世界に触れてみましょう。※どなたでもご参加いただけます。

- 愛知・名古屋2026大会メモリアルギャラリー

愛知・名古屋2026大会（第20回アジア競技大会、第5回アジアパラ競技大会）を記念し、大会にまつわる内容を展示する特別コーナー。貴重な展示を通して、大会の雰囲気や魅力を感じていただけます。

- 文化の日を楽しむ！スポーツ×文化(11:30~16:00)

11月3日の「文化の日」に、スポーツと日本の文化と一緒に楽しめる特別企画を開催。日本ならではの芸道の魅力に触れながら、楽しめるプログラムです。

- アクティブ・チャイルド・プログラム(11:40~13:40/15:40~16:00 対象:小学生と保護者)

走る・跳ぶ・投げるなど、さまざまな体の動きを取り入れた運動遊びに親子でチャレンジしませんか。小学生と保護者が楽しみながら一緒に体験いただけます。こちらの時間帯は事前申込なしでご参加いただけます。ぜひ気軽に遊びにお越しください。

- eスポーツ体験(10:00~16:00 1組5~10分程度)

レーシングやサッカー、リズムゲームなど、さまざまなeスポーツに挑戦。本格的な操作を楽しめるゲームから、実際に体を動かしてプレーする新感覚のeスポーツなど、子どもから大人までどなたでも自由に参加できます。ぜひeスポーツならではの楽しさを体感してください。

- レッツ・チャレンジ！おもしろスポーツ(9:30~12:00/13:30~16:00)

誰もが楽しめる全20種のレクリエーションスポーツを親子で体験できるプログラムです。身体を動かすことの楽しさや心地よさを実感していただくことを目的としています。きっと、あなたの「好き」にぴったりのスポーツに出会えます。

- 勝ち飯®教室(11:30~12:30)

スポーツ選手の栄養バランスを整えるために、「食事」と「補食」の2つの柱から成り立つ「勝ち飯®」を紹介。競泳オリンピックの松田丈志さんから「勝ち飯®」のポイントと実践のテクニックをご紹介します。

お申込み／Entry  
参加申込受付中

申込方法

インターネットによるお申込み

<https://sportsfestival.jpnsport.go.jp/>

申込期間

2026.10.1(木)~10.18(日)15:00まで

●結果通知 2026年10月下旬ごろまでに当落結果をメールで通知いたします。

参加応募  
詳細はこちら



<注意事項>●事前申込制のプログラムについては、小学生1名につき、18歳以上の保護者の方1名の同伴をお願いいたします。※保護者の方も一緒にプログラムにご参加ください。●当日のご入場方法などは当選された方のみご案内させていただきます。●当選権利の譲渡、転売は固くお断りさせていただきます。●当選後の参加者の変更はできません。●車椅子などサポートが必要な場合は応募フォームにご記入ください。●室内履きをお持ちになってご参加ください。●事前申込なしで楽しめる、自由参加プログラムもご用意しております。●参加中において発生した事故や怪我などについて、応急処置のみとし責任を負いかねます事を予めご了承ください。●イベントに関し、施設への直接のお電話はお控えください。