

1 大会日程と会場一覧

[令和5年12月13日現在]

競 技 名		日 程														会 場	開催地
		9 月													10 月		
		7	8	18	19	20	21	22	23	27	28	29	30	1			
		⊕	⊙	水	木	金	⊕	⊙	月	金	⊕	⊙	月	火			
開会式（前夜祭）										△					ホテルニュー長崎		長崎市
水泳	（男女）	●	⊙												長崎市民総合プール		長崎市
サッカー	（男）										○	○	○	⊙	島原市営平成町多目的広場		島原市
											○	○	○		島原市営陸上競技場		
テニス	（男女）										●	○	○	⊙	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場		長崎市
バレーボール	（男）										●	○	○	⊙	島原復興アリーナ		島原市
											●	○	○		島原市霊丘公園体育館		島原市
											●	○	○		雲仙市小浜体育館		雲仙市
	（女）										●	○	○	⊙	佐世保市体育文化館		佐世保市
											●	○	○		佐世保市東部スポーツ広場体育館		
バスケットボール	（男）										○	○	⊙		長崎県立総合体育館		長崎市
	（女）										○	○	⊙		大村市体育文化センター		大村市
自転車競技〔トラック〕	（男女）										○	○			佐世保競輪場		佐世保市
ソフトテニス	（男女）										●	⊙			長崎県立総合運動公園テニスコート		諫早市
軟式野球	（男）										●	○	⊙		佐世保市総合グラウンド野球場		佐世保市
											○				佐世保市千鳥越野球場		
											○	○			大村市野球場		大村市
											○	○			平戸市総合運動公園ライフカントリー赤坂野球場		平戸市
											○	○			松浦市野球場		松浦市
ソフトボール	（男）										○	○	○	⊙	とぎつ海と緑の運動公園		時津町
											○	○	○		長与総合公園ふれあい広場		長与町
											○	○	○		長与総合公園運動公園広場		
バドミントン	（男女）										○	○	⊙		諫早市中央体育館		諫早市
空手道	（男女）						●	○	⊙						佐世保市体育文化館		佐世保市
ボウリング	（男女）										●	○	⊙		パラダイスボウル		佐世保市
ゴルフ	（男）			▲	○	⊙									長崎国際ゴルフ倶楽部		諫早市
	（女）			▲	○	⊙									大村湾カントリー倶楽部		大村市

8 市 2 町 計 26 会場

△：開会式（前夜祭） ▲：公式練習 ●：開始式後競技 ○：競技 ◎：競技終了後表彰式

<開催市町>長崎市、佐世保市、島原市、諫早市、大村市、平戸市、松浦市、雲仙市、長与町、時津町

2 総 則

1. 趣旨

21 世紀の国民スポーツの推進を図るにあたっては、国民の一人ひとりがスポーツ文化を豊かに享受することを通して、スポーツが主体的に望ましい社会の実現に貢献するという「スポーツ立国の実現」を目指していくことが重要である。

本大会は、スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代を対象としたスポーツの祭典であり、参加者がフェアプレー精神に基づきお互いに競い合いながらスポーツに親しむことにより、スポーツのより一層の推進を図り、併せて生きがいのある社会の形成と健全な心身の維持・向上に寄与しようとするものである。

2. 主催

公益財団法人日本スポーツ協会 長崎県 公益財団法人長崎県スポーツ協会

※各競技会については実施中央競技団体及び会場地市町が主催として加わる。

3. 主管

長崎県実施競技団体

4. 実施競技

水泳 サッカー テニス バレーボール バasketボール 自転車競技 ソフトテニス 軟式野球
ソフトボール バドミントン 空手道 ボウリング ゴルフ (13 競技)

5. 期日

令和 6(2024)年 9 月 27 日(金)～10 月 1 日(火) 5 日間

※水泳競技は 9 月 7 日(土)～8 日(日)、ゴルフ競技は 9 月 18 日(水)～20 日(金)、空手道は 9 月 21 日(土)～23 日(月)

6. 会場地

長崎市、佐世保市、島原市、諫早市、大村市、平戸市、松浦市、雲仙市、長与町、時津町(8 市 2 町、26 会場)

7. 参加者

(1)大会の参加者は、監督及び選手、並びに大会役員、競技会役員、競技役員、運営係員とする。

(2)参加者は、日本在住者とし、参加資格、所属都道府県及び年齢制限は次のとおりとする。

①参加資格

ア 各競技の監督及び選手は、所属都道府県の当該競技団体会長が、代表と認め選抜した者であること。

イ 監督、選手の兼任は、同一競技内に限る。

ウ 前記の他、選手については次の通りとする。

Ⅰ. 参加選手は 1 人 1 競技とする。

Ⅱ. 予選を行う必要のある競技は、都道府県予選、ブロック予選に参加し、これを通過した者。

エ 第 78 回国民スポーツ大会(実施中央競技団体が定める場合を除き都道府県予選会・ブロック大会を除く)に選手として参加する者は、日本スポーツマスターズ2024に選手として参加することはできない。

オ 監督は、原則として日本スポーツ協会が別に定める「公認スポーツ指導者制度」に基づく、当該競技団体が定める公認資格を有する者とする。

②所属都道府県

所属都道府県は、実施中央競技団体が限定する場合を除き、次の 2 ヶ所のいずれかを選択することができる。

ア 居住地を示す現住所

イ 勤務地

なお、いずれの場合も本人が参加申込書又は手続きに必要な情報を当該都道府県競技団体へ提出した時点を基準とし、提出後に他の都道府県に転居等で移動した場合であっても当該年においては移動前の都道府県に所属するものとする。

③選手の年齢制限

ア 原則として、35 歳以上とし、競技ごとに別に定める。

イ 年齢の計算は、原則として令和 6 年 4 月 1 日を基準とし、競技ごとに別に定める。年齢を区分する種目への参加選手の基準も同様とする。

④参加上の注意

ア 参加者は、自ら健康診断を受診する等の健康状態の把握に努めること。また、競技実施前、実施中に体調の変化を感じた場合には、自ら競技の棄権を申し出ること。

イ 事故発生の場合、主催者は臨時の応急手当(救急処置)を行い、必要に応じて医療機関に移送する。

ウ 大会参加者の大会期間中の急激かつ偶然な外来の事故によるケガを補償するため、日本スポーツ協会にて傷害保険に加入する。なお、参加者各人においても、別途傷害保険に加入することが望ましい。

エ 参加者は、健康保険証を持参すること。

オ 緊急時対応のため、各チームの代表者は全参加者の緊急時連絡先を把握しておくこと。

カ 薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの(お薬手帳等)を必ず携行すること。

⑤その他

ア 日韓スポーツ交流の韓国選手団が参加する。

イ 参加資格等に疑義が生じたときは、日本スポーツ協会及び当該中央競技団体が調査の上処分の必要性が認められる場合は別途定める「参加資格違反に関する処分基準」に基づき日本スポーツ協会において審議・処遇を決定する。

ウ 参加申込や大会運営を通じて取得する個人情報および肖像権の取扱いについては、別途「個人情報・肖像権の取扱いについて」に基づくものとし、大会参加申込が完了した時点で、取扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

8. 参加申込方法

- (1) 各都道府県又はブロックにおいて選抜された者を、都道府県競技団体会長が中央競技団体を通じて、日本スポーツ協会会長宛てに申込むものとする。なお、都道府県競技団体会長は、所属する都道府県体育・スポーツ協会にも申込書の控えを提出するものとする。

- (2) 参加申込書は、所定の様式により作成し、定められた期限までに、日本スポーツ協会に提出する。
- (3) 参加申込後に、選手を交代する場合は、速やかに所定の様式にて、参加申込と同様の要領で届けなければならない。
- (4) エントリーリスト・組合せは競技ごとの抽選会后、8月中旬頃から日本スポーツ協会もしくは実施中央競技団体のホームページにて掲載する。

9. 参加料

- (1) 参加料は、各都道府県競技団体が取りまとめの上、実施中央競技団体を通じて日本スポーツ協会に納入する。
- (2) 参加料の額は、選手、監督等スタッフ専任者 1 人 8,000 円とする。
なお、商業施設使用競技については、別途、施設負担金を徴収する(額は競技ごとに日本スポーツ協会が別に定める)。
- (3) 納入後の参加料は返金しない。
- (4) 地震・風水害等により大会を中止した場合、旅費・宿泊費の補償はしない。

10. 表彰

- (1) 各競技の各種別、種目などの第 1 位から第 3 位までの者に、それぞれ記念品を授与する。
- (2) 原則として、各競技の各種別、種目などの第 1 位から第 8 位までの者に、それぞれ賞状を授与する。
- (3) 前号については、各競技の各種別、種目などの特性に応じて、実施中央競技団体が日本スポーツ協会と調整の上、別に基準を定めることができるものとする。

11. 宿泊及び交通

- (1) 参加者(監督、選手、大会役員、競技会役員、競技役員)の宿舍、交通の手配は、原則として日本スポーツ協会が指定する旅行会社に依頼することとする。
- (2) 詳細については、別に定める「宿泊・輸送・弁当に関する基本要領」に基づき行う。

12. 大会参加章の交付

日本スポーツ協会は、参加者の大会参加意識の啓発及び国民のスポーツ活動を一層推進するため、大会参加章を作成し、参加者(監督、選手、大会役員、競技会役員、競技役員)及び日本スポーツ協会が特に認めた者に交付する。

13. その他

- (1) 参加申込書及び参加料が定められた期限までに指定された場所に到着しない場合は、理由のいかんを問わず、本大会への参加を認めない。
- (2) 日韓スポーツ交流で参加する韓国選手団の参加資格、申込方法等については、別途定める。
- (3) その他の事項については、日本スポーツマスターズ開催基準要項による。

<11> 空 手 道 競 技

KARATEDO

1. 主 催 公益財団法人日本スポーツ協会 長崎県 公益財団法人長崎県スポーツ協会
公益財団法人全日本空手道連盟 佐世保市

2. 主 管 一般社団法人長崎県空手道連盟

3. 期 日 令和6(2024)年9月21日(土)から23日(月・祝)まで(3日間)

種 別	9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(月・祝)
男 子	組手(1・2部) 形(2部) 個人戦	組手(3・4・5部) 形(3・4部) 個人戦	組手(6・7・8部) 形(1部) 個人戦
女 子	組手(1部) 形(1部) 個人戦	組手(2・3部) 形(2部) 個人戦	組手(4・5部) 形(3部) 個人戦

4. 会 場 佐世保市体育文化館 〒857-0805 長崎県佐世保市光月町6-17

5. 種別(種目)及び参加人員(年齢は令和6(2024)年4月1日現在のもの)

男 子 [組手1部] (40歳～44歳) [形1部] (40歳～49歳)
[組手2部] (45歳～49歳) [形2部] (50歳～59歳)
[組手3部] (50歳～54歳) [形3部] (60歳～69歳)
[組手4部] (55歳～59歳) [形4部] (70歳以上)
[組手5部] (60歳～64歳)
[組手6部] (65歳～69歳)
[組手7部] (70歳～74歳)
[組手8部] (75歳以上)

女 子 [組手1部] (35歳～39歳) [形1部] (35歳～44歳)
[組手2部] (40歳～44歳) [形2部] (45歳～54歳)
[組手3部] (45歳～49歳) [形3部] (55歳以上)
[組手4部] (50歳～54歳)
[組手5部] (55歳以上)

*各都道府県からの参加選手は、延べ男子15名以内、女子10名以内とする。

*男子の各都道府県からの参加は、延べ15名以内で、組手の1部～8部は3名まで、形の1部～4部は2名まで参加することができる。

*女子の各都道府県からの参加は、延べ10名以内で、組手の1部～5部、形の1部～3部とも2名まで参加することができる。

*監督については各都道府県1名必置とする。

*監督の他にコーチ2名(資格保有条件あり)を置くことができる。

6. 競技上の規程及び方法

競技は、全日本空手道連盟競技規定に基づき行う。

また、競技方法は次の通りとする。

(1) 男子組手個人戦、女子組手個人戦

①トーナメント方式とする。

- ②3 位決定戦は行わない。
- ③競技時間はフルタイム 2 分とする。
- ④勝負は 6 ポイント差とする。
- ⑤競技時間終了時にポイントの多い選手
- ⑥同点の場合は先にポイントを取った選手
- (2) 男子形個人戦、女子形個人戦
 - ①ラウンド制プール方式とする。
 - ②敗者復活戦は行わない。
 - ③第 1 ラウンドは、形競技規定に定める第 1 指定形の中から選ばなければならない。
 - ④第 2 ラウンドは、形競技規定に定める第 2 指定形の中から選ばなければならない。
 - ⑤第 3 ラウンド以降は、形競技規定に定める得意形の中から選ばなければならない。
 - ⑥選手は、ラウンドごとに異なる形を演じなければならない。

(注)形名については競技規定に定める通りとする。
- (3) 審判員は、全日本空手道連盟が編成した大会審判団による。

7. 参加資格、年齢基準及び所属都道府県

全日本空手道連盟会員登録者で、かつ公認段位の所持者であり、下記に該当する者。

- (1) 令和 6(2024)年 4 月 1 日現在で、前記「5. 種別(種目)及び参加人員」に該当する年齢の者。
- (2) 都道府県空手道連盟の選出を受けた者。
- (3) 令和 6(2024)年開催の第 78 回国民スポーツ大会空手道競技会(都道府県大会、ブロック大会を除く)に選手として参加する者は、日本スポーツマスターズ 2024 空手道競技会に選手として参加することはできない。
- (4) 監督については、全日本空手道連盟公認全国組手審判員資格もしくは地区組手審判員資格と日本スポーツ協会公認空手道コーチ 1~4 のいずれかの資格を有する者。
- (5) 選手は、監督を兼ねることができる。
- (6) 監督、選手を兼ねている者が出場する場合、その競技のみの臨時の監督を 1 名当該都道府県から出すことができる。但し、上記(4)の資格を有するものとし、事前に競技委員長に別紙申請書により申し出る義務を有する(臨時監督の ID は用意しない)。
- (7) コーチについては、日本スポーツ協会公認空手道コーチ 1 以上の資格を保有する者。

8. 表 彰

- (1) 各種目(部)の第 1 位から第 3 位までの者に、それぞれ記念品を授与する。
- (2) 各種目(部)の第 1 位から第 8 位までの者に、それぞれ賞状を授与する。

9. 参 加 料

1 人 8,000 円(監督・コーチ専任者を含む)

*納入後の参加料は返金しない。

*地震・風水害等により大会を中止した場合、旅費・宿泊費の補償はしない。

10. 参加申込方法

- (1) 参加希望者は、所定用紙に必要事項を記入し、都道府県空手道連盟に申込む。
- (2) 都道府県空手道連盟は、参加資格、種目年齢の規定に従い、所定の参加申込書を 4 部作成し、令和 6(2024)年 7 月 5 日(金)必着にて、1 部を所属都道府県体育・スポーツ協会に、2 部を全日本空手道連盟に、1 部を長崎県空手道連盟に送付する。
なお、参加料は都道府県空手道連盟が取りまとめて、参加申込と同時に全日本空手道連盟に納入する。
- (3) 参加申込締切後の選手の交代は、認めない。

11. 参加上の注意

- (1) 形・組手競技とも選手は、全日本空手道連盟認定の青・赤帯を着用するものとする。(帯は各自で用意すること。主催者側では用意しない。)
また、組手競技では、危険防止のため、全日本空手道連盟認定の安全具(ニューメンホー [Ⅶのみ]、拳サポーター [赤・青]、ボディープロテクター、セーフティーカップ [女子は除く]、インステップガード・シンガード [赤・青])を各自で用意すること。
- (2) 選手の服装は、開始式、競技中、表彰式とも空手着とするが、監督は全日本空手道連盟認定ジャージとする。なお、監督・コーチの ID カードは主催者が用意する。
- (3) 選手は、自ら健康診断を受診する等の健康状態の把握に努めること。また、競技実施前、実施中に体調の変化を感じた場合には、自ら競技の棄権を申し出ること。
- (4) 事故発生の場合、主催者は臨時の応急手当(救急処置)を行い、必要に応じて医療機関に移送する。
- (5) 大会選手の大会期間中の急激かつ偶然な外来の事故によるケガを補償するため、日本スポーツ協会にて傷害保険に加入する(※1)。なお、選手各人においても、別途傷害保険に加入することが望ましい。
- (6) 選手は、健康保険証を持参すること。
- (7) 緊急時対応のため、各チームの監督は全参加者の緊急時連絡先を把握しておくこと。
- (8) 薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの(お薬手帳等)を必ず携帯すること。
- (9) 胸マークは、各都道府県名を表記した下記規格のものを左胸に堅く縫着する。
 - ①サイズは、縦 20cm×横 10cm 以内とする。
 - ②文字は、楷書体・黒色・縦書きとする。
- (10) 両腕部マークについては、いかなる表記も認めない。
- (11) ゼッケン (※2)を道着の背部に縫着すること。(マジックテープ等での仮止めは不可)
ゼッケンは全日本空手道連盟で作成し、8 月下旬ごろに都道府県空手道連盟に送付する
※1 大会期間中に設置された救護所で臨時の応急手当(救急処置)を受け、救護所に配置された「救護台帳」に必要事項の記入がなされた者が、原則として補償の対象となる。
※2 9 月上旬になってもゼッケンが未着の場合は、必ず全日本空手道連盟に問い合わせること。

12. 宿泊・交通申込について

全日本空手道連盟は、日本スポーツ協会から配布される宿泊・交通・弁当案内を都道府県空手道連盟に送付し、都道府県空手道連盟は参加申込者に配布する。参加申込者は、宿泊・交通・弁当申込案内に従い、申し込む。

13. その他

- (1) 組合せ抽選会
日 時／令和 6(2024)年 7 月 26 日(金) 14:00～
会 場／公益財団法人 全日本空手道連盟 日本空手道会館
〒135-8538 東京都江東区辰巳 1-1-20 TEL: 03-5534-1951
- (2) 審判会議
日 時／令和 6(2024)年 9 月 20 日(金) 15:00～15:30
会 場／佐世保市体育文化館コミュニティセンターホール 1 階研修室
〒857-0805 長崎県佐世保市光月町 6-17
- (3) 監督会議
日 時／令和 6(2024)年 9 月 20 日(金) 15:30～16:00
会 場／佐世保市体育文化館コミュニティセンターホール 1 階講座室

- (4) 本部宿舎
佐世保ワシントンホテル
〒857-0834 長崎県佐世保市潮見町 12-7

4 医療救護について

1. 会場でケガや発病をしたとき

会場に設けられた救護所で手当を受けてください。

(1) 救護所及び手当について

- ① 救護所には、医師、看護師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが待機し、臨時の応急手当（救急処置）を行います。
- ② 医師、看護師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが医療機関に搬送する必要を認めた時は、救急自動車等で医療機関に搬送します。
- ③ 救護所からの搬送等により医療機関で治療を受ける場合は、必ず健康保険証を提示してください。
また、薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの（お薬手帳等）も必ず携帯してください。
※治療費用は受診者負担となります。

(2) その他

- ① 救護所の場所は、会場内において看板等により示しています。
- ② 会場内には、AED を設置しています。

2. 宿舎でケガや発病をしたとき

- ① 宿泊先に相談の上、医療機関に問合せをしてから受診してください。
また、大会時に発行する競技別プログラムにて、「夜間・休日急患センター」等の情報を掲載します。
- ② 医療機関で治療を受ける場合は、必ず健康保険証を提示してください。
また、薬を常時服用している場合、服用している薬が分かるもの（お薬手帳等）も必ず携帯してください。
※治療費用は受診者負担となります。
※重症の場合や生命にかかわるような症状の場合は、救急車（119番）を要請してください。

3. 傷害保険の加入について

本大会では、日本スポーツ協会にて、選手・監督等の方を対象とした傷害保険に加入しています。

(1) 補償対象と手続きの流れ

大会期間中の急激かつ偶然な外来の事故によるケガにより、会場の救護所で臨時の応急手当（救急処置）を受け、救護所に配置された「救護台帳」に必要事項の記入がなされた方が、原則として補償の対象になります。

補償の対象者として該当し得る方には、大会終了後約1ヶ月後を目処に日本スポーツ協会から具体的な手続きに必要な書類を送付します。

※大会期間中に救護所へ行かず、「救護台帳」への記入がなされなかった場合は、補償の対象とすることができない場合があります。

※「救護台帳」により取得した個人情報、本大会期間中の傷害事故における保険請求業務に使用する他、引受保険会社へ提供することがあります。

(2) 補償内容

補償内容	補償額
死亡保険金	3,000万円
後遺障害保険金	90万円～3,000万円 (程度に応じる)
入院保険金	3,600円
通院保険金	2,400円

※補償内容は参加区分により異なります。
(例) 選手・監督の場合(加入者1名につき)
※入院・通院保険は1日につき。
※いずれも事故の日からその日を含めて180日以内を支払い対象とする。
※入院保険は180日が限度、通院保険は90日が限度となる。

6 開会式（前夜祭）について

日本スポーツマスターズでは、参加者の交流・親睦を図ることを目的とした前夜祭的な開会式を開催いたします。開催地ならではの地元色あふれる演出、美味しい料理や地酒により皆さまをおもてなしいたします。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

期 日 令和 6(2024)年 9 月 27 日(金)

時 間 受付 15:30 開場 16:00 開会 17:00 閉会 19:00(予定)

会 場 ホテルニュー長崎
〒850-0057 長崎県長崎市大黒町 14 番 5 号
◇電車で JR 長崎駅隣接・徒歩約 5 分
◇バスで 長崎空港→長崎(所要時間 約 40 分)
(長崎空港から)

参 加 費 1 人 5,500 円(料理、飲物付)

申し込み ・各競技参加申込書に添付されている「参加登録 DB」にてお申込ください。
・希望者多数の場合は抽選にて参加者を決定し、抽選結果と参加費支払方法を通知します。
・当日参加は一切できません。

開会式（前夜祭）の様子〔2023 福井大会〕

