

共通科目対応表の例（現行）

公認スポーツ指導者養成講習会 共通科目講習免除申請対応表(共通Ⅰ＋Ⅱ) ※参考例

免除申請する 講義名 (学校での講義名)	共通科目内容	対応時間 (h)	シラバス との対応 (第○回)	担当教員	備考
スポーツ社会学	1 I-1-① スポーツの概念と歴史	2	1	体協 一郎	今年度より講師変更
	2 I-1-② 文化としてのスポーツ	2	2		
	22 II-1-① 社会の中のスポーツ	2	3		
	34 II-5-③ 障害者とスポーツ	4	6,7		
コーチング論Ⅰ	3 I-2-① スポーツ指導者とは	2	1	体協 二郎	
	4 I-2-② スポーツ指導者の倫理				
	5 I-2-③ 指導者の心構え・視点	2	2		
	6 I-2-④ 世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割	4	5,6		
	14 I-6-① 指導計画のたて方	2	9		
15 I-6-② スポーツ活動と安全管理	2	12			
コーチング論Ⅱ	24 II-2-① スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任	4	10,11	体協 三郎	
	25 II-2-② スポーツと人権	2	2		
トレーニング科学	7 I-3-① 体力とは	2	1	体協 四朗	
	8 I-3-② トレーニングの進め方	4	2,3		
	9 I-3-③ トレーニングの種類	6	4~6		
発育発達論	16 I-7-① 発育発達期の身体的特徴、心理的特徴	2	1	体協 四郎	
	17 I-7-② 発育発達期に多いケガや病気	2	2		
	18 I-7-③ 発育発達期のプログラム	2	3		
	13 I-5-① スポーツと栄養	4	7,8	東京 花子	非常勤講師
	32 II-5-① 中高年者とスポーツ	2	9	体協 吾郎	
33 II-5-② 女性とスポーツ	4	14,15	体協 華子		
スポーツ医学	10 I-4-① スポーツと健康	2	1	体協 五郎	
	11 I-4-② スポーツ活動中に多いケガや病気	4	5,6		
	12 I-4-③ 救急処置	4	12,13		
スポーツ心理学	26 II-3-① スポーツと心	2	1	体協 太郎	
	27 II-3-② スポーツにおける動機づけ	2	4		
	28 II-3-③ コーチングの心理	4	7,8		
スポーツ経営学	29 II-4-① 総合型地域スポーツクラブの育成と運営	4	4,5	体協 六郎	
	30 II-4-② スポーツ組織のマネジメントと事業のマーケティング	4	6,7		
	20 I-8-② 総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義	2	2		
	21 I-8-③ 地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」				
	31 II-4-③ スポーツ事業のプロモーション	4	13	体協 八郎	
	19 I-8-① 地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり	2	1		
23 II-1-② 我が国のスポーツプロモーション	4	3			
		94h			

※共通科目カリキュラムの時間数は、学校での1講義(90分)を2時間換算して記載することができる。

※共通科目内容の対応は、あくまでも参考例であり、学校のカリキュラムに応じて対応させることができる。

※学校での講義・講座の内容が確認できるシラバスを添付すること。

<留意事項>

①共通科目内容の34項目のすべてが含まれていること。

②総時間数は70時間を越えていること

共通科目対応表の例（改定後）

公認スポーツ指導者養成講習会共通科目講習免除申請対応表 * 赤字部分は共通Ⅱまでを申請する場合の参考例

共通科目内容	免除申請する講義名（担当教員-時間(h)）	対応時間（h）	備考
コーチングを理解しよう	コーチング学（体協二郎-20h） スポーツ社会学（体協花子-26h）	46	以下の時間を超えていること 共通Ⅰ：16h 共通Ⅱ：46h 共通Ⅲ：51h
1. コーチングとは			
2. コーチに求められる役割			
3. コーチに求められる知識とスキル			
4. 対他者力を磨こう			
5. 対自己力を磨こう			
6. スポーツの意義と価値			
7. スポーツの価値を守るスポーツ権			
8. スポーツの自治-ガバナンスとコンプライアンス-			
9. 暴力・ハラスメントの根絶			
10. スポーツのインテグリティ			
11. スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任			
12. スポーツ仲裁			
13. スポーツ倫理			
14. 時代をリードするコーチング			
グッドコーチに求められる医・科学知識	トレーニング学（体協一郎-30h） スポーツ医学（体協太郎-30h） スポーツ栄養学（体協和子-10h）	70	
1. スポーツトレーニングの基本的な考え方と理論体系			
2. 体力のトレーニング			
3. スキルトレーニング			
4. 心のトレーニング			
5. スポーツと栄養			
6. スポーツに関連する医学的知識			
7. アンチ・ドーピング			
現場・環境に応じたコーチング	コーチング学（体協二郎-10h） スポーツ法学（体協三郎-10h）	20	
1. コーチング環境の特徴			
2. ハイパフォーマンススポーツにおける今日的なコーチング			
3. スポーツ組織のマネジメント			
4. 障がい者スポーツ			
	合計	136	

- * 学校での1講義（90分）を2時間換算して記載することができる。
- * 共通科目内容の対応は、あくまでも参考例であり、学校のカリキュラムに応じて対応させることができる。
- * 学校での講義・講座の内容が確認できるシラバスを添付すること。

以下の時間を超えていること
 共通Ⅰ：45h
 共通Ⅱ：135h
 共通Ⅲ：150h