

**令和4年度公認スポーツ指導者競技別研修会
「グッドコーチング・スキルアップ研修」 開催要項**

1. 目 的

公益財団法人日本スポーツ協会(JSP0)公認スポーツ指導者が、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとスポーツ活動現場において指導対象者やアントラージュとのより良い関係を構築するとともに、その対象者や状況等に応じた知識・技能を活用できる実践力を高めることを目指し、本研修会を実施します。

また、指導者間のネットワーク構築等の機会とします。

2. 主 催 公益財団法人日本スポーツ協会(JSP0)**3. 対 象 者** 公認スポーツ指導者資格保有者**4. 開催方法** オンラインでの開催(Zoom ミーティング)**5. 開催日・申込締切日・テーマ・統括講師**

回	開催日	テーマ	統括講師	申込締切日
1	2/4(土)	プレーヤーズセンタードなコーチング 実践に向けたアプローチを学ぶ	田中 守 氏 (清水隆一コーチングカレッジ(株))	1/26(木)
2	2/23(木・祝)	グッドコーチなら備えたい保護者との 関係構築スキル	渋谷 崇行 氏 (桐蔭横浜大学)	2/14(火)
3	3/12(日)	プレーヤーズセンタードなコーチング 実践に向けたアプローチを学ぶ	古川 佑生 氏 (日本体育大学)	3/3(金)

*期日は全て令和5年です。

*研修当日の流れは以下のとおりです。

12:45~13:00 受付

13:00~13:10 オープニング・事務連絡

13:10~16:30 講義・ワーク(休憩含む)

*統括講師を含む講師は、公認スポーツ指導者養成講習会の共通科目講習会において講師を務めるコーチトレーナーおよびコーチデベロッパーです。各回計14名が担当し、グループワークをサポートします。

*第1回(2/4)・第3回(3/12)と第2回(2/23)はテーマ(内容)が異なりますのでご注意ください。

6. 内容

- ・ 講義形式の内容に加えグループディスカッションやロールプレイ(自らの考えを発信する、他者の意見に耳を傾ける、割り当てられた役割を演劇風に演じる)などを組み合わせたアクティブラーニング方式を採用します。
- ・ そのため、WEBカメラ、スピーカー、マイクを備えたPCやタブレット等の通信機器と、それらを操作することが必須となります。
- ・ 研修参加までに簡単な事前学習に取り組んでいただく予定です。
- ・ プログラム内容は、一部変更になる可能性がありますことを予めご了承ください。

【第1回(2/4)・第3回(3/12)】**●概要**

JSP0が令和元年度から新たなカリキュラム・実施形態にて実施している共通科目講習

会の集合講習で実施している内容を本研修会用アレンジしたプログラムを実施します。研修終了時には、プレーヤーズセンタードなコーチングとはどのようなものか、また、これまでの自身のコーチングとのギャップを明確に説明できることを目指します。さらに、そのギャップを埋めていくための具体的なアクションが決まっている状態を目指します。

※ 令和元年度以降の共通科目ⅡまたはⅢの講習を受講された方は、同講習で学ばれた内容を含んでいることを予めご承知おきください。

※ 令和3年度の「グッドコーチング・スキルアップ研修」の内容とほぼ同じ内容となることを予めご承知おきください。

●プログラム（予定）

☆ JSP0 が唱えるプレーヤーズセンタードなコーチングとは

プレーヤーズセンタードの重要な観点の1つが、プレーヤーを学習の中心においたコーチングをすることであり、指導者（コーチ）にはプレーヤーの学習を最適化するため、状況に応じた適切なアプローチを選択することが求められます。

このセッションでは、統括講師からの講義により、プレーヤーズセンタードなコーチングについての理解を深めるとともに、セルフチェックシートで自身のコーチングを評価してみましょう。その上で、グループワークにおいて、それぞれのコーチング経験を共有してみましょう。

☆ ロールプレイでコミュニケーションスキルを磨こう

このセッションでは、まず、プレーヤーズセンタードなコーチングに欠かせないコミュニケーション方法である、「指示・提案・質問・委譲」の4アプローチを使い分けていく練習をします。後半は質問スキルを高めていくような練習をしましょう。

☆ 共感力・傾聴力アップアクティビティ

このセッションでは、他者の話に積極的に耳を傾け理解し、共感しながらチームとして即興ストーリーを作成していくアクティビティを通して、共感力と傾聴力を高める練習をします。

☆ 振り返りと目標設定

最後のセッションでは、本研修での学びを踏まえ、このあとすぐに取り組む挑戦を計画しグループ内で共有しましょう。

【第2回(2/23)】

●概要

公認スポーツ指導者としてプレーヤーの成長を支援する際に重要となる保護者との関係構築に関するプログラムを実施します。研修終了時には、指導者と保護者それぞれが Well-being（良好・幸福な状態）な関係構築に向け、保護者の考えや具体的なコミュニケーションスキルを理解している状態を目指します。

●プログラム（予定）

☆ 保護者との関係構築は大切なのか？

スポーツの意義と指導者（コーチ）の役割を理解することから始めましょう。

国際スポーツコーチング枠組み（ICCE, 2013）によれば、コーチが果たすべき主な機能の一つに「人間関係の構築」があります。実際に、コーチは選手やコーチングに関わる人と多くのコミュニケーションをとっています。それでは、コーチが保護者と関係を構築する必要性はどこにあるのでしょうか？

このセッションでは「スポーツ・ペアレンティング」という言葉を紹介します。人的環境要因としての大人が共通のゴールに向かって協力する意義について考えてみましょう。

◇ 問題を起こす保護者への対応を考える！

コーチにとって「保護者対応」がストレスの一つとなっているという調査結果もあります。時に保護者はトラブルの対象となっていることもあるかもしれません。それはどのような状況で起こるのでしょうか？ また、あなたはそうした事態にどのように対応してきたのでしょうか？ そのようなことについて、グループワークで意見交換してみましょう。

加えて、これから行いたい対応策や方法論についても検討してみましょう。その一方で、保護者の視点からはコーチがストレスの一つになっていたりして？ そのような視点も持ちつつ、保護者との関係構築スキルを養っていきましょう。

7. 定 員 各回 100 名

＊申込は先着順とし、定員に達した場合は受付を締め切ります。

8. 参 加 料 4,400 円(税込)

＊ オンライン決済にてお支払いください。お支払いをもって参加決定となります。

＊ 参加料入金後のキャンセルや欠席の場合、参加料は一切返金いたしません。また、申込者の都合（Zoom アプリの設定不備、迷惑メールブロック等による各種お知らせメールの不着等を起因とした欠席を含む）により参加できなかった場合も返金等の対応はいたしません。

9. 申込方法・参加決定までの流れ

(1)指導者マイページから申込

- ・「指導者マイページ」で検索、または右記 QR コードを読み込む。
- ・ログイン後、メニュー「更新研修」の「更新研修検索・申込」をクリック。
- ・検索条件の「研修会名」に「スキルアップ研修」と入力して検索し、参加を希望する回の名称部分をクリック。



回	開催日	更新研修コード	申込締切日
第 1 回	2/4(土)	0013146	1/26(木)
第 2 回	2/23(木・祝)	0013147	2/14(火)
第 3 回	3/12(日)	0013148	3/3(金)

- ・表示されたページの最下部に表示される「申込」ボタンをクリック。

＊「申込」ボタンは一度クリックすると非表示になります。

＊申込されたかどうかは、メニュー「更新研修」の「更新研修履歴」から「予約した更新研修」に表示されているかをご確認ください。

(2)参加料の支払い

- ・申込完了後、「オンライン決済」ボタンから参加料のお支払いをお願いします。

＊お支払い方法の詳細は[こちら](#)

＊オンライン決済(クレジットカード支払い・コンビニ支払い)のみとなります。

＊期限までにお支払いが確認できない場合は参加を取り消す場合があります。

＊参加料入金後のキャンセルや欠席(迷惑メールブロック等による各種お知らせメールの不着等を起因とした欠席を含む)の場合も、参加料は返金しないためご注意ください。

(3)当日の Zoom URL 等のお知らせ

- ・参加料をお支払いいただいた方に対して、開催 1 週間前を目途に、指導者マイページに登録されている E-mail アドレスへ、当日の参加 URL 等に関するご案内を送信します。

(4)研修会参加前～参加後の注意事項

<参加前>

- ① 本研修会は Zoom Video Communications, Inc. が提供する「Zoom」を利用し、ライブ配

信研修として実施します。本研修会の参加を申込する前に、「Zoom」アプリをダウンロードし、サインアップ（アカウント作成）を実施してください。すでにアカウントを保有し、アプリをダウンロードされている方は、アプリが最新版になっているか確認をお願いします。

- ② 本研究会参加のための情報（URL）は、指導者マイページ登録 E-mail アドレスに配信いたします。E-mail アドレスに誤りがないか申込時に再確認をお願いします。
- ③ 参加当日、本人確認を行いますので、ウェブカメラとマイク機能が使用可能なパソコンまたはタブレットをご用意ください。スマートフォンの使用は、画面サイズが小さいことなどから、お控えください。
- ④ 長時間のインターネット接続となるため、Wi-Fi 環境での接続を推奨いたします。通信容量に制限がある環境での接続の場合は、契約内容や使用状況を事前によくご確認ください。

<当日・受付時>

- ① 受付時間終了の 15 分前(12:45)までには、Zoom アプリにログインし、「参加」ボタンから指導者マイページ登録 E-mail アドレスに配信されたミーティング ID・パスコードを入力し、受付手続きを行ってください。研修会開始時刻(13:00)直前は混雑が予想されますので、お早めの入室をお願いします。開始時刻までに受付が完了できない場合、更新研修として認められない場合がございます。
- ② 「Zoom」ミーティング ID の入力時、名前の表示欄をご自身の「苗字_登録番号」に変更してください。変更が確認できない場合、本人確認ができないため、更新研修の実績として認められない場合がございます。
例) 山田太郎さんの場合「山田_0123456」

<当日・研修時>

- ① 公認スポーツ指導者資格の更新研修の実績とされる方は、必ず全ての日程（13:00～16:30）にご参加ください（入退室時刻が記録されます）。
- ② 上記を満たされなかった場合、また、20 分以上の遅刻および途中退出が確認された場合には、更新研修の実績として認められない場合がございます。
- ③ 必ず Zoom アプリにログインしてから参加してください。ログインしない状態で参加する場合は、必ず名前の表示欄を変更してから参加してください。
- ④ 研修会参加中は、指示がある場合を除いて、カメラ、マイクはオフの状態でご参加ください。なお、参加者同士で話し合ってくださいグループワークを実施いたします。その際はカメラ、マイクをオンにしてください。自宅の自室など、参加に支障がない場所から参加してください。グループワークにご参加いただけない場合には、更新研修の実績として認められない場合がございます。
- ⑤ 参加者は、JSP0 や講師の特別の許可がある場合を除き、本研修会の録音、録画、写真撮影（画面のスクリーンショット含む）をすることは禁止とします。なお、JSP0 や講師は、研修の記録や今後の改善等を目的として、録音、録画、写真撮影および JSP0 ウェブサイトや SNS への掲載・投稿をする場合があります。
- ⑥ 研修会の途中でインターネットの接続が切れるなど、研修会の途中で参加できないトラブルが生じた場合は、以下のいずれの方法で事務局までご連絡ください。
*お電話(研修当日の連絡先については、参加情報とともにご案内します)
*メール(kenshukai@japan-sports.or.jp)

<参加後>

- ① 終了後、アンケートにご協力ください。なお、公認スポーツ指導者資格の更新研修の実

績とされる場合は、アンケートをご提出いただかないと更新研修の実績として認められません。ご登録いただいた E-mail アドレスに配信される URL からアクセスの上、指定期日までにご回答ください。

10. その他

- (1) 本研修会の参加により、JSP0 公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス資格は 2 ポイント、バウンドテニス資格・スポーツ栄養士資格は 1 ポイント(単位)、チアリーディング (コーチ 3 のみ) 資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の 1 回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック (コーチ 4 のみ)、スクーバ・ダイビング、オリエンテーリング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、クラブマネジャー] (2022 年 10 月 1 日現在)

詳細は JSP0 のホームページをご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均 1 カ月後となります。

- (2) 本研修会はオンラインでの開催となります。参加者は、自己の責任において参加するために必要なパソコン、通信機器、通信回線その他の設備を準備し、管理するようお願いいたします。参加に伴って発生する通信回線の利用料金等は自己負担となります。最新のコンピュータウィルス対策等がなされている機器を使用してください。JSP0 は、受講によりコンピュータウィルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いません。また、参加者の都合により本研修会に参加できなかった場合は返金等の対応はいたしません。
- (3) 参加申込にあたって収集した個人情報は本研修会の参加管理等を目的に使用させていただきます。なお、個人情報は、参加者の同意なしに、第三者に開示、提供することはありません (法令などにより開示を求められた場合を除く)。また、本研修会の様子については、情報誌「Sport Japan」をはじめ、JSP0 のホームページや各種報告書において利用することがあります。
- (4) 天災、官公庁からの指示・命令、その他不可抗力など JSP0 が管理できない事由により、本研修会の一部内容の変更及び中止をする場合は、指導者マイページ登録 E-mail アドレスに連絡する他、JSP0 のウェブサイト等によりその旨を掲載します。なお、本研修会の一部内容の変更及び中止のために生じた参加者の損害については、JSP0 ではその責任を負いません。

11. 問い合わせ先：日本スポーツ協会スポーツ指導者育成部

E-mail : kenshukai@japan-sports.or.jp

※メールでのお問い合わせにご協力ください。

TEL : 03-6910-5813 平日 9:30~17:30 (12:00~13:00 を除く)

※研修当日の電話連絡先については、参加情報とともにご案内します。

～スポーツ界における暴力行為根絶に向けたスローガン～

暴力 0 (ゼロ) 心でつなぐスポーツの絆