

令和3年度公認スポーツ指導者競技別研修会
「グッドコーチング・スキルアップ研修」 開催要項

1. 目的

公益財団法人日本スポーツ協会(JSP0)公認スポーツ指導者が、スポーツの価値やスポーツの未来への責任を自覚し、プレーヤーズセンタードのもとスポーツ活動現場において指導対象者やアントラージュとのより良い関係を構築するとともに、その対象者や状況等に応じた知識・技能を活用できる実践力を高めることを目指し、本研修会を実施します。

また、指導者間のネットワーク構築等の機会とします。

2. 主催 公益財団法人日本スポーツ協会(JSP0)

3. 対象者 公認スポーツ指導者資格保有者

4. 開催方法 オンラインでの開催(Zoom ミーティング)

5. 開催日・申込締切日・統括講師

回	開催日	申込締切日	統括講師
第1回	令和4年1月22日(土)	令和3年12月23日(木)	伊藤 雅充 氏 (日本体育大学)
第2回	令和4年1月30日(日)	令和3年12月23日(木) →令和4年1月5日(水)	伊藤 雅充 氏 (日本体育大学)
第3回	令和4年2月11日(金・祝)	令和4年1月17日(月)	相馬 浩隆 氏 (日本オリンピック委員会)
第4回	令和4年2月26日(土)		黒岩 純 氏 (流通経済大学)
第5回	令和4年3月12日(土)	令和4年2月14日(月)	古川 佑生 氏 (日本体育大学)

*統括講師以外に JSP0 コーチトレーナー、コーチデベロッパー各回7名担当

6. 内容(各回共通)

【概要】

本研修会は Zoom を使ったオンライン形式で展開し、講義に加えグループディスカッションやロールプレイ(自らの考えを発信する、他者の意見に耳を傾ける、割り当てられた役割を演劇風に演じる)などを組み合わせたアクティブラーニング方式を採用します。

研修終了時には、JSP0 が唱えるプレーヤーズセンタードなコーチングをより明確に説明でき、その実践に向けて自身が取り組む成長課題と具体的な行動が決まっている状態を目指します。

【プログラム・スケジュール(予定)】

12:30～ 受付開始

13:00～13:10 オープニング・事務連絡

13:10～ 講義・ワーク(休憩含む)

◇ JSP0 が唱えるプレーヤーズセンタードなコーチングとは(講義)

◇ コーチング経験の共有(ワーク)

◇ 的確な指示の仕方、質問力向上、共感力(指示・提案・質問・委譲の4アプローチの使い分け)と、傾聴力向上のためのロールプレイ等(ワーク)

◇ 指導者自身のアクションプランの設定と改善(ワーク)

17:00 終了

7. 定員 各回50名(別途都道府県スポーツ協会からの派遣あり)

*申込は先着順とし、定員に達した場合は受付を締め切ります。

8. 参加料 4,400 円(税込)

*参加料ご入金後の参加キャンセルによる返金是对应いたしかねますので予めご承知おきください。

9. 申込方法・参加決定までの流れ

①指導者マイページからお申し込みください。

- ・「指導者マイページ」で検索、または右記 QR コードを読み込む。
- ・ログイン後、メニュー「更新研修」の「更新研修検索・申込」をクリック。
- ・「検索条件」の「更新研修コード」に半角数字で該当回の更新研修コードを入力して検索し、該当回の名称部分をクリック。



回	開催日	更新研修コード	接続テスト(参加は任意)
第1回	令和4年1月22日(土)	0011700	令和4年1月19日(水)
第2回	令和4年1月30日(日)	0011701	18:00~18:30
第3回	令和4年2月11日(金・祝)	0011702	令和4年2月9日(水)
第4回	令和4年2月26日(土)	0011704	18:00~18:30
第5回	令和4年3月12日(土)	0011705	令和4年3月10日(木) 18:00~18:30

- ・表示されたページの最下部に表示される「申込」ボタンをクリック。
 - *「申込」ボタンは一度クリックすると非表示になります。
 - *申込されたかどうかは、メニュー「更新研修」の「更新研修履歴」から「予約した更新研修」に表示されているかをご確認ください。

②参加料の支払い

- ・申込日から5日以内(土日祝日を除く)に、指導者マイページに登録されている E-mail アドレスへ参加料の支払のご案内を送信します。
 - ・メールにてご案内する手順にしたがい、期限までに参加料をお支払いください。お支払いをもって参加決定となります。
 - *お支払いは、指導者マイページからのオンライン決済(クレジットカード支払い・コンビニ支払い)のみとなります。
 - *参加料入金後のキャンセルや欠席(Zoom アプリの設定不備、迷惑メールブロック等による各種お知らせメールの不着等を起因とした欠席を含む)の場合も、参加料は返金しないためご注意ください。
 - *期限までにお支払いが確認できない場合は参加を取り消す場合があります。
- [*支払い方法の詳細はこちら](#)

③当日の Zoom URL 等のお知らせ

- ・開催1週間前を目途に、指導者マイページに登録されている E-mail アドレスへ、当日の Zoom URL 等に関するご案内を送信します。

※研修会参加前～参加後の注意事項：

< 1. 研修会参加前 >

- (1) 本研修会は Zoom Video Communications, Inc. が提供する「Zoom」を利用し、ライブ配信研修として実施します。本研修会に参加する前に、必ず「Zoom」アプリをダウンロードしてください。すでにアプリをダウンロードされている方は、アプリを最新版にアップロードしてください。
- (2) 研修会当日、グループワークを予定しており、参加者同士で意見交換を行うため、ウェブカメラとマイク機能が使用可能なパソコンまたはタブレット等をご用意ください。スマートフォンの使用は、長時間の使用により端末に非常に負荷がかかり回線が途切れる可能性が高いこと、画面サイズが小さいことなどからお控えください。
- (3) 長時間のインターネット接続となるため、Wi-Fi 環境での接続を推奨いたします。通信容

量に制限がある環境での接続の場合は、契約内容や使用状況を事前によくご確認ください。

- (4) 研修会参加のための情報(URL)は、指導者マイページに登録されている E-mail アドレスにお送りします。E-mail アドレスに誤りがないか、メニュー「指導者情報」から確認をお願いします。

< 2. 研修会参加前・Zoom 接続テスト>※希望者のみ

- (1) 「Zoom」アプリの使用経験が無い方や使用に不安がある方向けに、上記のとおり、各回にあわせて接続テストを実施します。
- (2) 接続テスト参加のための情報(URL)は、接続テストの希望状況に関わらず、接続テスト実施日の2日前に、指導者マイページに登録されている E-mail アドレスにお送りします。E-mail アドレスに誤りがないか、メニュー「指導者情報」から確認をお願いします。

< 3. 研修会当日・参加時の諸注意>

- (1) 研修会開始時刻(13:00)直前は混雑が予想されますので、お早めの入室をお願いします。
- (2) JSP0 公認スポーツ指導者資格の更新研修の実績とされる方は、必ず全ての日程(13:00～17:00)にご参加ください(入退室時刻が記録されます)。上記を満たされなかった場合、また、20分以上の遅刻および途中退出が確認された場合には、更新研修の実績として認められない場合がございます。
- (3) グループワークを予定しており、参加者同士で意見交換を行うため、自宅の自室など、参加に支障がない場所から参加してください。
- (4) 研修会の途中でインターネットの接続が切れるなど、研修会の途中で参加できないトラブルが生じた場合は、以下のいずれの方法で事務局までご連絡ください。
*メール(kenshukai@japan-sports.or.jp)
*お電話(研修当日のみ 070-1688-0249)

< 4. 研修会当日・Zoom の入室について>

12:30 入室開始

- (1) 指導者マイページに登録されている E-mail アドレスにお送りする参加 URL をクリックし、同メールに記載のミーティング ID、名前(「登録番号+苗字_競技 or 資格」)を入力して Zoom アプリを開くと入室ができます。
- (2) 入室前に名前の表示欄の変更ができなかった場合は、入室後に「登録番号+苗字_競技 or 資格」に変更してください。本人確認の都合上、変更が確認できない場合は、更新研修の実績として認められない場合があります。

例)陸上競技コーチ1を持っている体協太郎さんの場合「0123456 体協_陸上競技」

< 5. 研修会当日・研修終了後>

- (1) 全プログラム終了後、アンケートにご協力ください。なお、JSP0 公認スポーツ指導者資格の更新研修の実績とする場合は、アンケートをご提出いただかないと研修実績として認められません。
*指導者マイページへの研修実績の反映は、研修会終了後一カ月程度を予定しております。

10. 注意事項

- (1) 本研修会の参加により、JSP0 公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス資格は2ポイント、バウンドテニス資格・スポーツ栄養士資格は1ポイント(単位)、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。

[水泳、サッカー、スノーボード、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、クラブマネジャー](2021年4月1日現在)
* 詳細は JSP0 のホームページ「更新研修のご案内」(右記 QR コード)をご確認ください。



- (2) 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本研修会はオンラインでの開催となります。参加者は、自己の責任において参加するために必要なパソコン、通信機器、通信回線その他の設備を準備し、管理するようお願いいたします。参加に伴って発生する通信回線の利用料金等は自己負担となります。最新のコンピュータウィルス対策等がなされている機器を使用してください。JSP0 は、参加によりコンピュータウィルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いません。また、参加者の都合により研修に参加できなかった場合は返金等の対応はいたしません。
- (3) 本研修会に関するお知らせにつきましては、指導者マイページに登録されている E-mail アドレスに「@ my. japan-sports. or. jp」及び「@japan-sports. or. jp」のアドレスおよびドメインから送信されます。ご使用のメーラーの設定(迷惑メールブロック等)により受信できないことがあるため、あらかじめ受信許可設定をお願いします。
- (4) 参加者は、JSP0 や講師の許可がある場合を除き、本研修会の録音、録画、写真撮影(画面のスクリーンショット含む)をすることは禁止といたします。なお、JSP0 や講師は、本研修会の記録や今後の改善等を目的として、録音、録画、写真撮影および JSP0 ウェブサイトや SNS への掲載・投稿をする場合があります。
- (5) 参加申込にあたって収集した個人情報は参加可否等の通知を目的に使用させていただきます。また、研修会中の様子や写真については、情報誌「Sport Japan」をはじめ、JSP0 のホームページや SNS、各種報告書において利用することがあります。なお、この個人情報は、参加者の同意なしに、第三者に開示、提供することはありません(法令などにより開示を求められた場合を除く)。
- (6) 天災、官公庁からの指示・命令、その他不可抗力など JSP0 が管理できない事由により、本研修会の一部内容の変更及び中止をする場合は、指導者マイページに登録されている E-mail アドレスに連絡する他、JSP0 のホームページ等によりその旨を掲載します。なお、本研修会の一部内容の変更及び中止のために生じた参加者の損害については、JSP0 ではその責任を負いません。

～スポーツ界における暴力行為根絶に向けたスローガン～

暴力0(ゼロ) 心でつなぐスポーツの絆