

令和2年度公認スポーツ指導者競技別研修会
「グッドコーチング・スキルアップ研修」
モデル日程表【1日4時間コース】

日時	内容
12:30	受付
13:00	動作確認
13:05	講義・ワーク ◆対他者スキル(ティーチングとコーチングの使い分け等) ◆対自己スキル(リフレクションや創造的思考など様々な思考法)の獲得・向上
	休憩含む
	振り返り・まとめ
17:00	終了・解散