

第21回日本スポーツグランプリ受賞者一覧

表彰区分1 当該スポーツを長年にわたり実践している個人又はグループ

No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
1	伊藤 孝夫(いとう たかお)	95歳	男性	宮城県	サッカー	80年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 16歳からサッカーを始め、現在も現役選手として週1回の練習活動のほか、シニア年代の各種大会に参加。 【コメント】 サッカーはチームスポーツですので一人ではできません。 励まし合いながら一緒にプレーできる仲間がたくさんいてくれたおかげで続けていくことができました。 これからも体調に合わせて練習を重ねながら80歳以上の交流大会出場をめざして仲間と一緒にサッカーを楽しみます。						
No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
2	田中 鍛(たなか きたえ)	87歳	男性	東京都	卓球	74年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 全日本卓球選手権大会ハイエイティの部や東京都卓球選手権大会ローエイティの部など数々の大会で優勝。 【コメント】 家族が健康で理解があること、また、周りにいい仲間が大勢いることで、これまで卓球を長く続けていくことができました。 今後の目標は、健康第一に、90歳を目標にスポーツジムにも通い、90歳代の東京都卓球選手権大会に優勝することです。						
No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
3	朝日 豊(あさひ ゆたか)	76歳	男性	静岡県	スピードスケート	50年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 2025年に静岡県スケート競技会に出場したほか、異種競技であるペーパーホッケーにも取り組むなど新たな分野へも挑戦。 【コメント】 健康のためと、子どもたちへの指導のために、無理することなく取り組んできました。それが長く続けていくことができた秘けつです。 これからも体力が続くかぎり指導を続けていきたいと思っています。						

No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
4	今立 篤子(いまだち あつこ)	76歳	女性	秋田県	柔道	59年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 1987年に日本で初めて開催された女子柔道の公式試合、第1回全日本女子柔道選手権に29歳で初出場し、66キロ級で準優勝と優秀な成績を収める。 【コメント】 長く続ける秘けつは、無理なく自然体でいること。 今後は、一人でも道場生がいるかぎり、柔道の魅力を伝えながら、特に女性や子どもたちへ普及活動を進めていきたいです。 技術だけでなく、礼儀を重んじ、相手を尊重する精神や態度などの基本がしっかりと身につくように柔道を通じて伝えていきたいです。						
No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
5	白川 勝敏(しらかわ かつとし)	79歳	男性	宮城県	合気道	59年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 合気道七段として卓越した技量と指導力を発揮し、道場設立や連盟役員・理事として合気道の普及発展と後進育成に尽力。 【コメント】 長く続ける秘けつは、競技そのものを好きであること。いくら稽古をしても飽きないこと。きのうよりきょう、きょうよりあしたと常に進歩・上達を願いながら稽古をすること。 凡人の私が到達することもないであろう、古の達人が到達した『神人合一』という達人の境地をめざして生涯努力をしたい。						
No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
6	大澤 誠(おおさわ まこと)	77歳	男性	埼玉県	テニス	60年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 埼玉県ベテランテニス選手権シングルスでは3季連続で優勝するほか、市民へのテニス競技の普及振興と後進育成に大きく貢献。 【コメント】 好きこそものの上手なれ、継続は力なり。動き回らないと勝てないテニス、努力すればご褒美、怠ければ逆。 じっとしていられないネズミ年の私に合っていたのだと思います。歯科医の仕事は座ってするのでストレス発散にはピッタリでした。 今後は90歳全日本優勝と世界選手権優勝をめざしたいと思います。						

No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
7	赤地 鈴枝(あかち すずえ)	85歳	女性	岐阜県	バレーボール	64年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 現在も2つのバレーボールチームに所属し、週1～2回の練習には欠かさず参加。全国ママさんバレーボール大会にも出場。 【コメント】 体力維持に向けて練習は欠かさず参加。チームメンバーとコミュニケーションをとり、楽しく参加できる雰囲気づくりをしています。長年所属しているチームが若返っていて、若いメンバーを率いて再度全国大会に挑戦したいと思っています。						
No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
8	松永 寛(まつなが ゆたか)	82歳	男性	長崎県	空手道	63年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 形競技と組手競技の両方にエントリーする。緩まぬ努力を続け、日本スポーツマスターズに20年連続出場。 【コメント】 空手仲間や子どもたちからパワーをもらって楽しんでいます。また、みんなの成長する姿を見て元気とエネルギーをもらっています。生涯現役をめざして仲間と空手を続け、年に1回のマスターズも体の動くかぎり出場したいです。大会各地のグルメを食べて、体力維持に努めます。						
No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
9	木暮 道子(こぐれ みちこ) 中谷 順子(なかや じゅんこ) ペア	77歳 78歳	女性	埼玉県	ソフトテニス	63年 49年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 ペアを組んで12年。2025年第25回アジアシニアソフトテニス選手権大会、女子個人75歳の部および女子国別団体戦優勝など数多くの大会で輝かしい成績を残す。 【コメント】 楽しく、仲よく、厳しさをモットーにコートがある環境と仲間がいてくれたからこそ続けてこられました。ダブルスで二人の力がかみ合ったときの喜びや達成感が次への原動力。残りの人生も大らかな気持ちで楽しみたいです。全国の仲間と親睦を深めることも楽しみにしています。						

表彰区分(2)当該年齢層において世界記録を樹立した個人又はグループ

No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
10	亀濱 敏夫(かめはま としお)	100歳	男性	沖縄県	陸上競技	80年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 定年後に陸上競技を本格的に取り組み、M90～M95クラスで4種目の日本記録を保持。 2025年の沖縄県マスタース陸上競技選手権大会ではM100男子100mで世界記録26秒74を樹立。						
No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
11	堀居 愛子(ほりい あいこ)	95歳	女性	北海道	水泳	57年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 現役スイマーとして多くの日本記録を保持。2026年1月には、長水路50m、95歳から99歳女子の部門で50m自由形をはじめ3部門で世界記録を樹立。						
【コメント】 1週間のリズムを決めて、習慣になるように努めることで、これまで長く続けてくることができました。 目標は、健康で年齢相応に楽しく泳いでいられるように努めることです。 夢は若い仲間たちと一緒に、記録を出すことができたらうれしいです。						
No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
12	大森 聖子(おおもり せいこ)	74歳	女性	神奈川県	パワーリフティング	41年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 46歳から競技をはじめ、2023年にマスタース大会において女子57kg級スクワット127.5kgにおいて世界記録を樹立。						
【コメント】 練習仲間への感謝、週3回の練習の継続、休むのも練習(週3回以上の筋トレはしない)、お風呂上がりのストレッチがこれまでの活動を支えてくれました。 70歳以上の部の自分が持っている日本記録スクワット135.5kg、ベンチプレス67.5kg、デットリフト122.5kg、トータル323kgの記録の更新が目標です。						

表彰区分3 当該スポーツにおいて顕著な実績を挙げた個人又はグループ

No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
13	羽生 利彦(はにゅう としひこ)	78歳	男性	茨城県	柔道	63年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 世界ベテランズ国際柔道選手権大会連覇、日本ベテランズ国際柔道大会7回の優勝という偉業を達成。 【コメント】 自宅にベンチプレスや足踏みの器具などをそろえ、基礎体力づくりを午前中の日課としています。 ゴルフの打ちっ放しをすると腰のキレがよくなると思っています。楽しみながらやることがいちばん大事。 世界ベテランズ大会への出場と、全日本柔道選手権の前日に行われる全国高段者大会への連続出場が目標です。						
No.	お名前(ふりがな)	年齢	性別	都道府県	競技	活動歴
14	天利 かをる(あまり かをる)	71歳	女性	東京都	フェンシング	53年
功績・コメント(スポーツを長く続ける秘けつ、今後の夢や目標など)						
【経歴・功績】 世界ベテランフェンシング選手権大会に通算18回出場という偉業を成し遂げ、メダルは個人8個、団体1個を獲得。 【コメント】 長く続ける秘けつは、体のメンテナンスを怠らないこと、決めた習慣を簡単にサボらないこと、競技に感謝し大切に向き合い続けること。 目標は、今年の世界ベテラン選手権での金メダル獲得。 そして、世代や障がいの有無を超えて多くの方がフェンシングを楽しめる環境づくりに貢献していきたいです。						

注) 年齢・活動歴は2026年4月1日時点 順不同・敬称略