

第17回日本スポーツグランプリ 受賞者に聞きました！

長年にわたりスポーツ活動を実施されてきた受賞者の皆様。

日頃、どのようなことを心がけているか、スポーツをどのように捉えて
いらっしゃるのか等をお聞きしてみました！

回答を一部ではありますが、掲載します！！

長田 幸子さん 76歳 栃木県

体操競技



17th Japan Sport Grand Prix

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

体操への情熱、出来ることを無理せず毎日コツコツとやり続けること。

2. スポーツとはどんな存在？

生活の張り生きがい。いつまでも心身共に若く健康でいたいという思い。スポーツと繋がっていた。

3. スポーツの魅力は？

汗をかき、身体の軽やかな状態を保ち、年齢を感じさせない躍動的な動きが目標であり魅力である。

受賞者のサポーターの声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

大会に同行し、本人の驚異的な意欲と仲間との交流の姿を見て自分には無いすばらしい世界に共感を覚えたこと。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

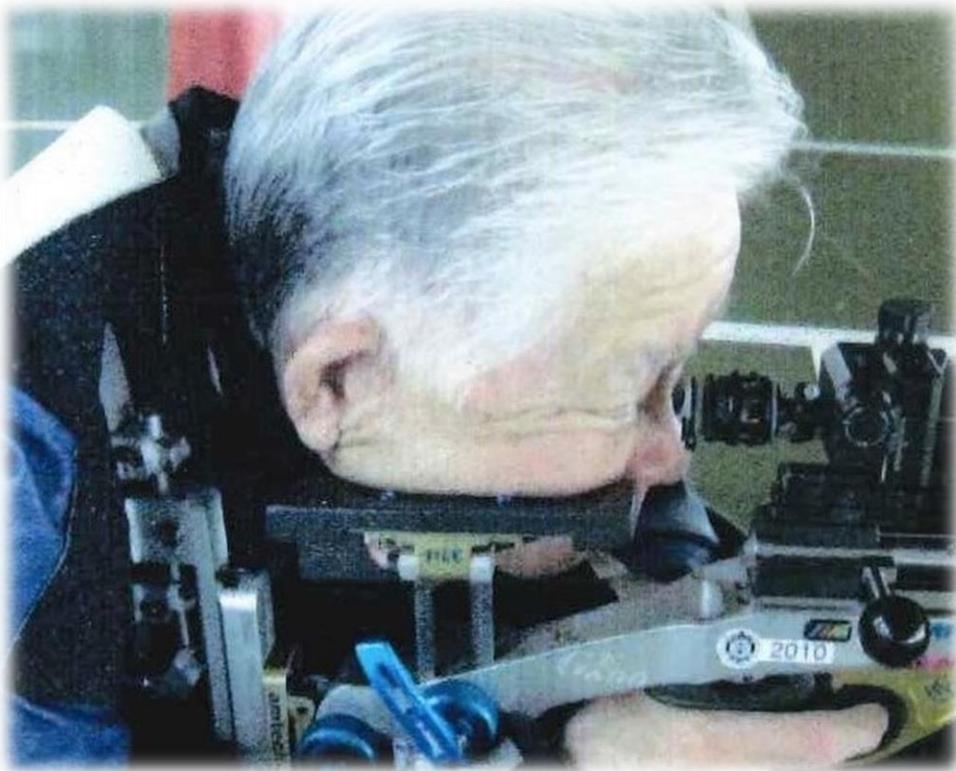
体操第一主義、すべて体操最優先の情熱は見事である。これまでも体調不良等で体操活動を休んだ姿を見た記憶がない。

3. 受賞者は、“スポーツがある生活”を実践されているが、その秘訣は？

体操競技に対する情熱、その一言に尽きる。常に自分は体操人間なのだという強い自負心を持って臨んでいる。

礮貝 昭男さん 83歳 愛知県

ライフル射撃



1. スポーツを長く続ける秘訣は？

今の生活をより充実させることで今後の生活を豊かで楽しいものにする。
体力の維持と記録への挑戦。

2. スポーツとはどんな存在？

同じ目的で活動するものであり、違う分野で生活をする選手達との会話が
心を豊かにする。

3. スポーツの魅力は？

競技自体の楽しさ、醍醐味だけではなくスポーツを通じた人との繋がり。

受賞者のサポーターの声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

遠隔地の射撃場へ車に同乗し、試合の様子を見学しながら応援すること。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

愛知県で開催のアジアマスターズライフル射撃大会で選手として参加しながら
海外選手の受け入れなど運営にも努力した。

3. 受賞者は、“スポーツがある生活”を実践されているが、その秘訣は？

計画を立て実行すること。
習慣となるまで仲間と話し合い実行し、情報交換をして楽しむこと。

木村 政勝さん 79歳 大阪府

空手道



17th Japan Sport Grand Prix

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

諦めず必ず進歩すると信じて続ける根気強さ。
そのスポーツを好きになること。

2. スポーツとはどんな存在？

生きがい、永年、訓練を続けたことで唯一自信をもって笑顔で話せる

3. スポーツの魅力は？

空手の技を身に付けるため、日々訓練していると技も身体能力も向上している実感が得られるようになること。

受賞者のサポーターの声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

後進の育成に全力を注ぎ、厳しい練習の後の優しい一言が多くの優秀な選手を育ててきたこと。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

日本スポーツマスターズ空手道競技において、9回の優勝を誇ること。

3. 受賞者は、“スポーツがある生活”を実践されているが、その秘訣は？

日々空手道の技術向上のテーマについて独自の計画を作り、慢心することなく空手道の技術習得に励んでいること。

渡 良辨さん 79歳 岡山県

野球（硬式・軟式）



1. スポーツを長く続ける秘訣は？

団体スポーツなので仲間との仲の良い関係。

2. スポーツとはどんな存在？

健康寿命。

3. スポーツの魅力は？

互いに対等に何でも話ができること。

受賞者のサポーターの声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

常に前向きで、軟式野球を通じて国内外の人間関係を構築するなど、アジア（台湾、韓国、中国等）諸国の軟式野球の普及発展と文化・スポーツ交流にも大きく貢献していること。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

年齢を感じさせない行動力。野球を通じて健康づくりや人づくりなど自ら率先している。

発展途上国に対し県内のチームから用具を調達し自費で支援を行っている。

3. 受賞者は、“スポーツがある生活”を実践されているが、その秘訣は？

良好な人間関係の構築。
競技スポーツの実践と継続。

弘中 聖規さん 96歳 山口県

剣道・居合道



1. スポーツを長く続ける秘訣は？

好きになること。そのためには基本を正しく修得すること。これにより、無駄が無くなり、力の省略が生まれる。

2. スポーツとはどんな存在？

生活の一部

3. スポーツの魅力は？

人との温かい交わりができる。

受賞者のサポーターの声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

米寿にあたり、京都大会において二刀流で勝者となったこと。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

毎朝自宅構内の道場で体操、二刀流の基礎練習をおこない、鍛錬すれば健康で長生きできることを自ら実践している。

3. 受賞者は、“スポーツがある生活”を実践されているが、その秘訣は？

健康を維持して、親族に迷惑をかけないこと。

吉村 美智恵さん 81歳 福岡県

卓球



17th Japan Sport Grand Prix

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

健康に気を付け、練習できる仲間がいること。
気持ちを伝える家族や理解者、分かち合える指導者がいること。

2. スポーツとはどんな存在？

生きがい！（自分で行うことも、観ることも）

3. スポーツの魅力は？

毎日の練習は先が見えず希望だけだが、試合に出場すると結果は確実に数字で出る。良ければ明日の力になり、悪ければ頑張らなければ…。希望を持ち生きる力になる。

受賞者のサポーターの声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

出会って43年、初心を忘れずに卓球をこよなく愛し、日々の努力を惜しまず目標に向い走り続け、75歳代の全日本マスターズ大会で優勝したこと。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

体力が凄い！目標を持ち努力できることが凄い！
81歳になった今でも世界マスターズ等、各大会に参加していること。

3. 受賞者は、“スポーツがある生活”を実践されているが、その秘訣は？

明るく健康。自分に厳しく人には優しく、物事に前向きであること。

田万 豊廣さん 89歳 香川県

ソフトテニス



17th Japan Sport Grand Prix

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

健康管理と反復練習。

2. スポーツとはどんな存在？

生きがい。

3. スポーツの魅力は？

全力で競うこと。

受賞者のサポーターの声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

国民体育大会等、各大会で決勝戦（優勝）を幾度となく見られたこと。
また、若い頃に暗くてボールが見えなくなるまで、疲れきるまでコートと一緒に打ち合ったこと。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

来年で90歳となる年齢でありながら、毎日練習をし、自身の技術向上と維持を保って果てしない研究心を持ち続けている。
ソフトテニスの歴史に詳しく、名選手の名前だけでなく、プレースタイル等を憶えている。

3. 受賞者は、“スポーツがある生活”を実践されているが、その秘訣は？

戦争を体験し、苦しい時代を過ごしてきた中で、テニス以外の文化、地理、歴史、自然、野生生物等の知識を豊富に持ち、高い教養を持っていること。

鈴木 桂さん 90歳 山梨県

水泳



17th Japan Sport Grand Prix

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

スポーツが好きであること。家族の理解と協力を得て、競技団体の役員や、地域のクラブに所属するなどして、競技に関わりを持ち活動すること。

2. スポーツとはどんな存在？

生きがいであり、人生そのもの。

3. スポーツの魅力は？

心身の開放と体力の限界に挑戦できること。
目標を達成した時の充実感に浸れること。

受賞者のサポーターの声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

県の強化合宿に指導者として参加中、台風の襲来があり、帰宅するように連絡をしたが、合宿中に預かった大切な子どもを残して帰宅などできないと怒鳴られたこと。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

90歳になっても体力の減退をものともせず、エントリーした種目ごとに綿密な計画を立て、体力の限界に挑み世界記録を樹立したこと。
念願のためには、安易に妥協せず、努力を惜しまない姿勢。

3. 受賞者は、“スポーツがある生活”を実践されているが、その秘訣は？

あらゆるスポーツに興味があり、好きであること。
なかでも泳ぐこと（水泳）が大好きで日常生活の一部となっている。

佐伯 克美さん 87歳 富山県

スキー



1. スポーツを長く続ける秘訣は？

少し先に目標をおいて、日々、鍛える。

2. スポーツとはどんな存在？

スキーは日常のことでずっと続けていきたい、スキーあっての人生！

3. スポーツの魅力は？

さわやか。身体が軽くなり、達成感がある。
教えてくださる方々、一緒に滑る仲間へ感謝。

受賞者のサポーターの声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

ヨーロッパの氷河にクロスカントリースキーや渓谷のハイキングに行ったりしても、1日も休まず変更なく実行する気力と体力は、20歳以上若く感じられたこと。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

クロスカントリースキー練習は、どんなに吹雪の日でも誰よりも率先して出かけ、スキーの手入れも自分の気の済むまで行う。
何事にも徹底的に行うところが凄い。

3. 受賞者は、“スポーツがある生活”を実践されているが、その秘訣は？

毎日の生活のリズムを極力崩さず、何か変更があっても最小限に押さえた生活を実践できる人である。