

2) 現在あなたが関与するクラブ（チーム）の健康管理体制について、専門家のかかわり方はどのような状況ですか。➡174～177ページ

専門家	かかわり方
スポーツドクター	
アスレティックトレーナー	
栄養士	
心理専門家	

Q2 アスリートの内科的障害と対策

1) 過換気症候群とは何か、またその症状と対処法をまとめましょう。➡179ページ

症状	
対処法	

2) 低地居住者の高所馴化における生理学的変化について、その利点とリスクをまとめましょう。➡181ページ

利点	
リスク	