

競技名	コース数	実施団体	実施期日（予定）
水泳	10コース	北海道体育協会	2019年8月10日～8月11日
		福島県体育協会	2019年9月中旬～10月下旬
		茨城県体育協会	2019年11月～12月
		新潟県スポーツ協会	2019年7月上旬～10月下旬
		岐阜県体育協会	2019年10月27日～2020年1月5日
		滋賀県スポーツ協会	2019年9月～10月
		高知県体育協会	2020年1月～3月
		愛媛県スポーツ協会	2019年10月中旬～11月下旬
		福岡県体育協会	2019年11月7日～15日
		鹿児島県体育協会	2019年9月下旬～10月中旬
テニス	5コース	大阪府体育協会	2019年9月上旬
		兵庫県体育協会	2019年11月1日～12月31日
		広島県体育協会	2019年10月上旬～12月下旬
		福岡県体育協会	2019年10月～12月
		沖縄県体育協会	未定
ボート	1コース	中央開催	2019年6月29日～11月
バレーボール	28コース	北海道体育協会	2019年8月上旬～9月上旬
		青森県体育協会	2019年9月上旬～12月下旬
		秋田県体育協会	2019年7月上旬～8月下旬
		山形県体育協会	2019年11月上旬～11月下旬
		福島県体育協会	2019年9月上旬～10月下旬
		埼玉県体育協会	2019年9月中旬～10月中旬
		千葉県体育協会	2019年9月中旬～10月中旬
		東京都体育協会	2019年8月3日～8月11日
		神奈川県体育協会	2019年9月上旬～10月上旬
		山梨県体育協会	2019年7月～11月
		長野県体育協会	2019年10月上旬～12月中旬
		富山県体育協会	2019年8月中旬
		石川県体育協会	2019年9月～12月
		静岡県体育協会	2019年7月20日～8月4日
		愛知県体育協会	2019年8月下旬～12月上旬
		三重県体育協会	2019年7月上旬～8月下旬
		岐阜県体育協会	2019年10月上旬～11月下旬
		京都府体育協会	2019年9月上旬～12月上旬
		大阪府体育協会	2019年7月上旬～9月下旬
		兵庫県体育協会	2019年11月30日～12月8日
		奈良県体育協会	2019年8月下旬
		和歌山県体育協会	2019年9月～12月
		徳島県体育協会	2019年7月上旬～10月下旬
		愛媛県スポーツ協会	2019年11月～12月
佐賀県体育協会	2019年9月上旬～11月下旬		
大分県体育協会	2019年8月上旬～11月下旬		
熊本県体育協会	2019年9月上旬～9月中旬		
鹿児島県体育協会	2019年7月下旬～10月上旬		
スケート	1コース	中央開催	2019年6月頃

競技名	コース数	実施団体	実施期日（予定）
レスリング	1コース	中央開催	2019年9月14日～2020年1月13日
ウェイトリフティング	2コース	中央開催	2019年9月13日～16日
		高知県体育協会	2019年11月1日～11月30日
ハンドボール	7コース	福島県体育協会	2019年8月上旬～12月下旬
		山梨県体育協会	2019年9月～2020年1月
		愛知県体育協会	20019年9月中旬～12月下旬
		和歌山県体育協会	未定
		広島県体育協会	2019年10月上旬～12月下旬
		宮崎県体育協会	2019年6月上旬～10月下旬
		沖縄県体育協会	未定
自転車競技	1コース	山梨県体育協会	2019年7月中旬～2020年1月下旬
ソフトテニス	5コース	北海道体育協会	2019年11月1日～2020年1月26日
		秋田県体育協会	2019年10月下旬～11月中旬
		石川県体育協会	2019年11月頃
		大分県体育協会	2019年12月上旬～2020年1月下旬
		福岡県体育協会	2019年11月上旬～12月下旬
卓球	4コース	東京都体育協会	2019年9月～12月
		神奈川県体育協会	2019年8月下旬～12月下旬
		愛知県体育協会	2019年7月上旬～11月下旬
		大阪府体育協会	2019年9月下旬
軟式野球	5コース	東京都体育協会	2019年11月下旬～12月上旬
		長野県体育協会	2019年11月下旬～12月上旬
		福井県スポーツ協会	2019年11月上旬～12月下旬
		愛知県体育協会	2019年12月中旬
		大分県体育協会	2019年11月下旬～12月上旬
相撲	2コース	中央開催	2020年2月頃
馬術	1コース	中央開催	2019年12月頃～2020年1月頃
ソフトボール	8コース	青森県体育協会	2019年11月上旬～11月下旬
		埼玉県体育協会	2019年11月上旬～12月上旬
		東京都体育協会	2019年11月17日～12月8日
		神奈川県体育協会	2019年11月上旬～11月下旬
		石川県体育協会	2019年11月上旬～12月上旬
		岐阜県体育協会	2019年11月下旬～12月上旬
		鳥取県体育協会	2019年11月上旬～2020年1月中旬
岡山県体育協会	2019年12月上旬～12月下旬		
フェンシング	6コース	栃木県体育協会	2019年7月上旬～8月下旬
		東京都体育協会	2019年11月23日～24日
		神奈川県体育協会	2019年7月中旬～12月下旬
		長野県体育協会	2019年7月上旬～12月上旬
		岐阜県体育協会	2019年8月下旬
		兵庫県体育協会	未定

競技名	コース数	実施団体	実施期日（予定）
バドミントン	11コース	青森県体育協会	2019年9月上旬～12月中旬
		岩手県体育協会	2019年12月
		神奈川県体育協会	2019年9月下旬～12月上旬
		千葉県体育協会	未定
		山梨県体育協会	2019年7月中旬～9月中旬
		石川県体育協会	2019年9月上旬～10月下旬
		静岡県体育協会	2019年7月中旬～8月下旬
		愛知県体育協会	2019年11月～12月
		奈良県体育協会	2019年9月8日～12月8日
		高知県体育協会	2019年9月～11月
		大分県体育協会	2019年9月上旬～12月下旬
弓道	5コース	栃木県体育協会	2019年10月上旬～12月中旬
		神奈川県体育協会	2019年6月中旬～11月下旬
		福井県スポーツ協会	2019年7月上旬～11月下旬
		大阪府体育協会	2019年8月下旬～12月上旬
		愛媛県スポーツ協会	2019年8月下旬～11月下旬
ラグビーフットボール	4コース	中央開催	2019年7月頃（東北）
		中央開催	2019年7月頃（関東）
		中央開催	2019年7月頃（関西）
		中央開催	2019年7月頃（九州）
山岳	8コース	北海道体育協会	2019年7月1日～2020年1月26日
		山形県体育協会	2019年6月1日～2020年1月26日
		宮城県スポーツ協会	2019年10月19日～12月22日
		福島県体育協会	2019年7月上旬～2020年1月下旬
		東京都体育協会	2019年9月7日～2020年1月26日
		長野県体育協会	2019年5月中旬～5月下旬
		三重県体育協会	未定
大阪府体育協会	2019年7月中旬～2020年1月13日		
スポーツライミング	6コース	埼玉県体育協会	2019年8月上旬～11月下旬
		千葉県体育協会	2019年10月上旬～11月下旬
		長野県体育協会	2019年11月上旬
		三重県体育協会	未定
		兵庫県体育協会	2019年10月26日～11月10日
		鳥取県体育協会	2019年11月上旬～12月下旬

競技名	コース数	実施団体	実施期日（予定）
カヌー	1コース	青森県体育協会	2019年11月上旬～12月下旬
アーチェリー	1コース	栃木県体育協会	2019年9月上旬～12月上旬
空手道	5コース	北海道体育協会	2019年10月5日～2020年1月13日
		東京都体育協会	2019年10月～2020年1月
		三重県体育協会	2019年10月27日～2020年1月19日
		京都府体育協会	2019年10月下旬～12月中旬
		徳島県体育協会	2019年9月上旬～2020年1月中旬
アイスホッケー	2コース	福島県体育協会	2019年9月上旬～10月下旬
		大阪府体育協会	2019年9月～10月
銃剣道	2コース	中央開催	2019年10月25日～10月28日
		中央開催	2019年11月28日～12月1日
クレー射撃	2コース	中央開催	2019年11月下旬頃（岡山県）
		中央開催	2019年12月上旬頃（神奈川県）
なぎなた	3コース	茨城県体育協会	2019年10月下旬～12月上旬
		新潟県スポーツ協会	2019年6月末～2020年1月26日
		岐阜県体育協会	調整中
ボウリング	2コース	東京都体育協会	2019年8月17日～9月1日
		福岡県体育協会	2019年6月上旬～2020年1月中旬
綱引	1コース	中央開催	2019年8月～12月
ゲートボール	3コース	埼玉県体育協会	2019年9月上旬～12月下旬
		新潟県スポーツ協会	2019年7月上旬～10月下旬
		熊本県体育協会	2019年6月上旬～6月中旬
ゴルフ	1コース	中央開催	2019年12月10日～12月13日
カーリング	1コース	中央開催	2019年10月頃
パワーリフティング	1コース	中央開催	2019年12月頃～2020年1月頃
エアロビック	1コース	中央開催	2020年2月頃
ドッジボール	1コース	茨城県体育協会	2019年6月上旬～7月上旬
バイアスロン	1コース	中央開催	2019年11月頃
チアリーディング	1コース	中央開催	2019年9月頃
チアダンス	1コース	中央開催	2019年9月～12月
ダンススポーツ	1コース	中央開催	2019年11月頃
アメリカンフットボール	4コース	中央開催	2019年7月～2020年1月頃（東京開催）
		中央開催	2019年7月～8月頃（関西開催）
		中央開催	2019年7月～8月頃（九州開催）
		中央開催	2019年7月～2020年1月頃（東北開催）