

卓球競技コーチ4
資格概要

2019.4.01

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 財団法人 日本卓球協会	
養成目的		ナショナルレベルで活躍できる競技者の育成・強化にあたる指導者、国内トップレベルの指導者を養成する。	
役割		トップアスリートの育成・強化にあたりとともに、国際的な視野を持ち、公益財団法人日本卓球協会において強化スタッフとして競技力向上策の研究開発に参画する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在満24歳以上で、公益財団法人 日本卓球協会が認めた者 (免除条件については別途定める)	
	受講科目	共通科目	(151h以上)(共通Ⅳ)
		専門科目	(40h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	28,000円(税抜)
		専門科目	専門科目:16,000円(税抜)
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 ■検定試験 ■審査 ■免除要件 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:20,000円	
		資格別登録料: 円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本卓球協会が定める研修又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項		担当委員会:公益財団法人 日本卓球協会 指導者養成委員会	

公認コーチ4

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目特性に 応じた基礎理論	①	国際大会の歴史	1.0 h	1.0 h	2.0 h
	②	国際大会参加時の留意点	2.0 h	1.0 h	3.0 h
	③	ワールドランキングの情報収集と分析について	1.0 h	2.0 h	3.0 h
	④	海外遠征のマネジメント	2.0 h	2.0 h	4.0 h
	⑤	年間強化スケジュール案作成上の留意点	1.0 h	2.0 h	3.0 h
	⑥	国内代表選手へのベンチコーチについて	2.0 h	2.0 h	4.0 h
	⑦	上級者のためのビジョントレーニング	1.0 h	0.0 h	1.0 h
	⑧	上級者のためのメンタルトレーニング	1.0 h	0.0 h	1.0 h
		小計	11.0 h	10.0 h	21.0 h
② 実技	①	多球練習(国際大会代表選手のための)	1.0 h	1.0 h	2.0 h
	②	チームへのプレゼンテーション(動機づけ)	1.0 h	1.0 h	2.0 h
		小計	2.0 h	2.0 h	4.0 h
③ 指導実習	①	国内強化合宿の立案・実施・評価	2.0 h	2.0 h	4.0 h
	②	選手とのコミュニケーション	1.0 h	1.0 h	2.0 h
	③	国際大会代表選手へのコーチング	1.0 h	1.0 h	2.0 h
	④	ベンチコーチの実際	2.0 h	2.0 h	4.0 h
	⑤	競技別3養成講習会テクニカル講師としての企画・立案	1.0 h	2.0 h	3.0 h
		小計	7.0 h	8.0 h	15.0 h
		20.0 h	20.0 h	40.0 h	