

平成 30 年度日本スポーツ協会公認スポーツ指導者ライブオンセミナー
開催要項

1. 目的

スポーツ指導を行う上で指導対象者との信頼関係構築に不可欠とされる、コーチングスキルやコミュニケーションスキルについて、コーチング初心者を対象に、基礎知識の獲得を目指し、本セミナーを実施する。

2. 主催 公益財団法人 日本スポーツ協会

3. 協力 開催都道府県体育・スポーツ協会

4. 特別協賛 大塚製薬株式会社

5. 後援 公益財団法人 日本中学校体育連盟（依頼予定）
公益財団法人 全国高等学校体育連盟（依頼予定）

6. 日程・内容

セミナーテーマ

「はじめてのコーチングセミナー～やる気を引き出すテクニック～」

1回目：平成 30 年 6 月 29 日(金)

ガイダンス／10分

講義 1 「はじめてのコーチング（概論）／90分」

コーチングとは何か、コーチングとティーチングの違い、コーチングの基礎スキルについて学習します。

講義 2 「水分補給によるコンディショニング～熱中症対策／15分」

2回目：平成 30 年 7 月 5 日(木)

講義 1 「リーダーシップ／90分」

コーチとして必要なリーダーシップを発揮するための基礎スキルを学習します。

講義 2 「筋肉のコンディショニング～BCAA による疲労感軽減／15分」

3回目：平成 30 年 7 月 11 日(水)

講義 1 「コミュニケーションスキル／90分」

コーチとして納得感の高いコミュニケーションを行うためのスキルを学習します。

講義 2 「免疫を高めるコンディショニング～腸管免疫と乳酸菌／15分」

*講義時間 全日 19 時～21 時／受付は 18 時 30 分より

*講義 1 では、ワークショップがあります。

*都合により、講義内容が変更になる場合があります。

7. 会場・定員（詳細は日本スポーツ協会ホームページ参照）

| | | | |
|---|------|-------------------------------|------|
| 1 | 茨城県 | 茨城県立青少年会館 | 30名 |
| 2 | 埼玉県 | スポーツ総合センター | 100名 |
| 3 | 東京都 | 岸記念体育会館 1階会議室 | 80名 |
| 4 | 神奈川県 | 【1日目】神奈川県立かながわ労働プラザ 3階 多目的ホール | 70名 |
| | | 【2・3日目】神奈川県立スポーツ会館 2階 会議室 | |
| 5 | 滋賀県 | 滋賀県立スポーツ会館 第2会議室 | 30名 |
| 6 | 大阪府 | 【1日目】大塚製薬株式会社大阪本部 11階 大会議室 | 60名 |
| | | 【2・3日目】大塚製薬株式会社大阪支店 13階 | |
| 7 | 愛媛県 | ひめぎんホール別館 第11会議室 | 40名 |
| 8 | 熊本県 | 大塚製薬株式会社 熊本支店 9F 大会議室 | 20名 |
| 9 | 沖縄県 | 沖縄県体育協会スポーツ会館 会議室 | 100名 |

8. 講師 講義1：藤井 崇 氏

（株式会社ボディチューン・パートナーズ）

講義2：平林 秀彦 氏

（大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部販売促進部）

9. 参加者

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格保有者、教員・学校運動部活動指導者等スポーツ指導に関わっている者

10. 参加料 5,400円（税込）

*参加料は3日間の合計額となり、欠席した場合でも返金はいたしません。

*入金方法については参加決定通知時に、ご案内いたします。

*参加料ご入金後の参加キャンセルによる返金是对应いたしかねますので予めご承知おきください。

11. 申込方法

【インターネットをご利用いただく場合】

インターネットサービス「指導者マイページ」にてお申込ください。会場ごとの申込受付となりますので、お間違いないようご注意ください。

【郵送・FAXでのお申し込みをご希望の場合】

①登録番号（7桁）、②氏名・フリガナ、③連絡先電話番号、④参加決定通知の送付先、⑤参加希望会場を任意の用紙に記載の上、下記まで送付をお願いいたします。

*①登録番号が不明な場合は生年月日を西暦でご記載ください。

<郵送先>

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 日本スポーツ協会指導者ライブオンセミナー係

<FAX送信先>

FAX：03-3481-2284 日本スポーツ協会指導者ライブオンセミナー係

【締切】平成30年6月15日（金）＊郵送・FAXは必着とする

【お申込に関する留意事項】

- ・先着順による参加決定とし、会場ごとに定員となりしだい募集を締め切ります。
6月中旬頃、順次参加決定通知を送付し、参加料の入金方法をご案内いたします。
- ・本セミナーは3日間でひとつのセミナーとしてのお申込となります。1日単位でのお申込は受付できませんので予めご了承ください。
- ・お電話でのお申込みはお断りいたします。

1 2. 資格更新のための義務研修について

本セミナーに2日間以上参加した場合、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新のための義務研修となります。ただし、水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(上級コーチのみ)、チアリーディング(コーチのみ)、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ(教師・上級教師)、プロテニス、プロスキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません。テニスの指導者は2ポイントの実績になります(平成30年4月1日現在)。

1 3. 本セミナーに関するお問い合わせ先

公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ指導者育成部
TEL 03-3481-2226 (平日 9:30~12:00/13:00~17:30)