

2019 年度公益財団法人日本スポーツ協会
公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会

受講の手引き

2019 年度公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会 開 催 要 項

1. 目 的

子どもたちが運動遊び・スポーツを通して健康で文化的な生活を送り、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する礎を築くことができるよう、ジュニア期の発育発達に応じた運動遊び・スポーツ指導を行える専門家の養成を目的とする。

2. 主 催 公益財団法人日本スポーツ協会

3. 受講者(受講条件)

- 1) 受講条件 受講を開始する年の4月1日現在、満20歳以上の者。
インターネットサービス「指導者マイページ (<https://my.japan-sports.or.jp/login>)」から
申込が出来る者。(申込用紙での受付は致しません。)
- 2) 受講者数 200名程度(各会場定員100名程度)
各会場先着順とし、定員になり次第申込を締め切る。
- 3) 受講者の決定
受講申込の申請に基づき免除等の審査の上、受講者を決定し、本人宛に通知する。

4. カリキュラム

- 1) 共通科目 I 35時間【共通科目 I (通信教育)】
 - ① 文化としてのスポーツ
 - ② 指導者の役割 I
 - ③ トレーニング論 I
 - ④ スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
 - ⑤ スポーツと栄養
 - ⑥ 指導計画と安全管理
 - ⑦ ジュニア期のスポーツ
 - ⑧ 地域におけるスポーツ振興(注)共通科目 I は、NHK学園の通信講座を受講する。
- 2) 専門科目 24時間(集合講習23時間 検定試験1時間)
【第1章:理論編】
 - ① 概論
 - ② コーチング
 - ③ 体力
 - ④ 動きの発達
 - ⑤ 心理
 - ⑥ 栄養
 - ⑦ スポーツ医学(内科・外科)
 - ⑧ 女性とスポーツ

【第2章:実技編<運動遊び・スポーツ>】

【第3章:実習編】

(注) 専門科目の講習会は前期と後期に分けて実施し、前期講習会受講修了者のみ後期講習会に参加する事ができる。

5. 実施方法(開催期日・会場)

- 1) 共通科目(共通科目Ⅰ)／通信講座(NHK 学園)
- 2) 専門科目／集合講習(23 時間)及び検定試験(1 時間)

＜会場:2 会場＞

【東会場】前期:2019 年 8 月 10 日(土)～11 日(日)2 日間

後期:2019 年 9 月 28 日(土)～29 日(日)2 日間

会場: 日本大学三軒茶屋キャンパス＜東京都＞

東京都世田谷区下馬 3-34-1

【西会場】前期:2019 年 10 月 26 日(土)～27 日(日)2 日間

後期:2019 年 11 月 23 日(土)～24 日(日)2 日間

会場: 愛知県スポーツ会館＜愛知県＞

愛知県名古屋市北区名城 1-3-35

※ 講習会参加のための旅費、宿泊費については自己負担とする。

6. 検定試験・審査

講習に基づく検定試験は、共通科目と専門科目に区分して実施する。

- 1) 共通科目における検定試験は、通信教育(NHK 学園通信講座)課題検定による判定とし、日本スポーツ協会指導者育成専門委員会において審査を行う。
- 2) 専門科目における検定試験は、後期講習会最終日に実施する検定試験による判定とし、日本スポーツ協会指導者育成専門委員会において審査を行う。
- 3) 共通科目及び専門科目の検定試験に合格した者を「公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会」修了者として認める。

7. 受講申込

1) 申込方法

インターネットサービス「指導者マイページ(<https://my.japan-sports.or.jp/login>)」のアカウント登録手続きを行い、指導者マイページより本講習会の申込手続きを行います。申込方法の詳細については、下記の URL よりご確認ください。

■ 日本スポーツ協会ホームページ：ジュニアスポーツ指導員

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid214.html>

2) 申込期間 2019 年 4 月 26 日(金)～5 月 31 日(金)

8. 受講料(検定料を含む)

1) 共通科目: 19,800 円(消費税込)

◎共通科目免除者は不要。

[免除対象者については、10. 講習・試験の免除を参照]

2) 専門科目:

東会場参加者: 21,600 円(消費税 8%込)

西会場参加者: 22,000 円(消費税 10%込)

※ 消費税率の引き上げにより、東会場と西会場の参加者の受講料が異なります。予めご了承ください。

※ 受講料納入時期は両会場ともに 7 月頃を予定しています。

9. 受講有効期間
4年間

10. 講習・試験の免除

1) 下記資格保有者(認定者)は、共通科目を全て免除する。

- ① 日本スポーツ協会公認コーチ 1・コーチ 2
- ② " コーチ 3・コーチ 4
- ③ " 教師・上級教師
- ④ " スポーツプログラマー
- ⑤ " フィットネストレーナー
- ⑥ " アスレティックトレーナー
- ⑦ " クラブマネジャー
- ⑧ " アシスタントマネジャー
- ⑨ " スポーツ栄養士
- ⑩ " スポーツリーダー
- ⑪ 日本スポーツ少年団認定員
- ⑫ 健康・体力づくり事業財団公認健康運動指導士
- ⑬ 免除適応コース共通科目修了証明書取得者
- ⑭ 一部の免除適応コース承認校(大学)を卒業(詳細は当協会ホームページにて確認)

11. 資格の登録及び認定

- 1) 共通科目及び専門科目の検定試験に合格し、資格登録の手続きを完了し所定の登録料を納めた者に、日本スポーツ協会公認ジュニアスポーツ指導員の「認定証」及び「登録証」を交付する。
- 2) 登録料は4年間で10,000円(初回登録時のみ13,000円)とする。
※すでに公認スポーツ指導者資格を取得している場合は、登録料が異なる場合がある。
- 3) 資格の有効期間は、4年間とし4年毎に更新する。ただし、認定される公認ジュニアスポーツ指導員資格以外に、すでに公認スポーツ指導者資格を登録している場合は、その資格の登録有効期限までを初回の登録有効期間とする(スポーツリーダーは除く)。
- 4) 資格を更新登録する際は、資格の登録有効期限の6カ月前までに、日本スポーツ協会が定める更新研修を受けなければならない。

12. 注意事項

- ・本講習会の受講有効期間内に他の日本スポーツ協会公認資格の受講はできないため、注意すること。また、他の日本スポーツ協会公認資格を受講中の場合も受講申し込みはできない。
- ・受講者としてふさわしくない行為があったと認められたときは、日本スポーツ協会指導者育成専門委員会で審査し、受講資格及び受講済みの科目を全て取り消す場合がある。

13. その他

- (1) 本講習会風景の写真等は、日本スポーツ協会ホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合がある。
- (2) 天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の日本スポーツ協会が管理できない事由により、講習内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、日本スポーツ協会ではその責任を負いかねる。

14. 問い合わせ先

公益財団法人 日本スポーツ協会

スポーツ指導者育成部 育成課 ジュニアスポーツ指導員担当

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

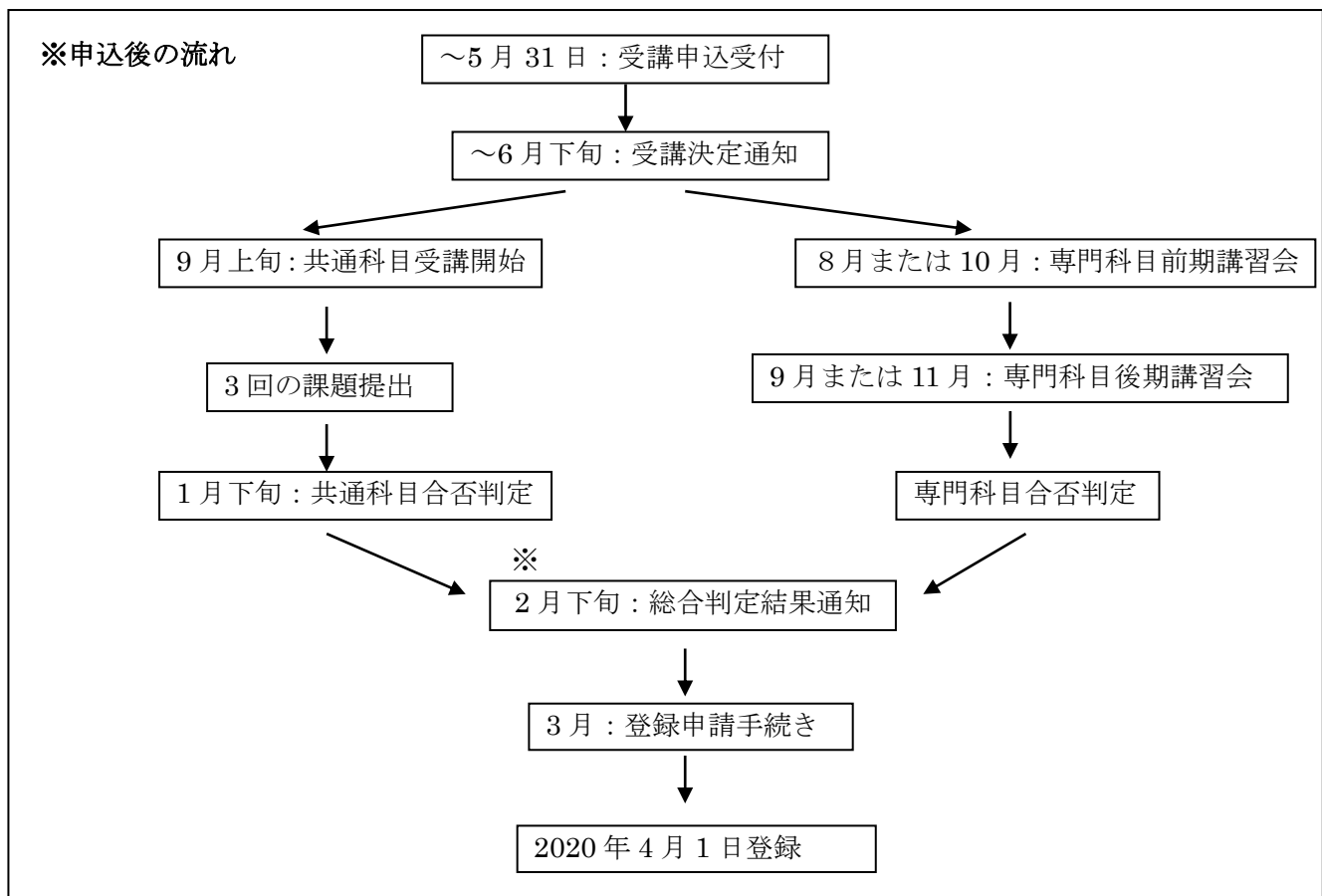
TEL:03-3481-2226 FAX:03-3481-2284 Email:junior@japan-sports.or.jp

＜問合せ時間＞平日 9:30～17:30(12:00～13:00を除く)／土・日・祝日休み

※日本スポーツ協会は2019年5月18日(土)から移転予定です。

上記期日以降の問い合わせ先については、日本スポーツ協会ホームページ

(<https://www.japan-sports.or.jp/>)をご確認ください。



※合格者へは修了通知及び登録申請案内、不合格者へは次年度案内を送付。

※受講申し込みにあたり提供いただく個人情報は、公認スポーツ指導者養成団体が共同利用することとし、本養成講習会の運営・管理および諸連絡に使用します。また、スポーツ指導者の活動に関する調査にて取得した情報は、個人が特定される形での集計・公表はいたしません。

日本スポーツ協会は、本養成講習会における受講管理を業務委託いたします。業務委託にあたっては、当協会と委託先の間で個人情報保護に関する覚書を締結し、個人情報の取り扱いについては十分注意を払っております。

当協会個人情報取り扱いについては、以下のURLよりご覧いただけます。

<https://www.japan-sports.or.jp/privacy/tabid102.html>

公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会申込みから受講の流れ

1. 受講申込み

公認ジュニアスポーツ指導員資格の取得希望者は、**4/26～5/31** までの間にインターネットサービス「指導者マイページ」のアカウント登録手続きを行い、指導者マイページより本講習会の申込手続きを行ってください。申込方法の詳細については、下記の URL よりご確認ください。

※過年度受講者の方も同様にお申込みください。

■指導者マイページ https://my.japan-sports.or.jp/login	
■日本スポーツ協会ホームページ:ジュニアスポーツ指導員 https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid214.html	

2. 受講の決定

日本スポーツ協会（以下「当協会」）から受講希望者宛に受講決定通知を送付します。

3. 受講料の納入 ※過年度受講者の方はお支払い不要です。

1) 納入方法

共通科目：NHK学園から 9 月上旬に届く教材の中に振込用紙が同封されておりますので、案内に基づきお支払いいただきます。※受講料：19,800 円（税込）。

※共通科目が免除される場合は、受講料は必要ありません（教材送付なし）。

専門科目：当協会から受講決定通知が届き次第、案内に基づき指定の期日（受講決定通知の際に連絡）までに、当協会へお振込みください。※受講料：20,000 円（税抜）。

※共通科目と専門科目の支払い先は異なりますのでご注意ください。

2) 受講有効期限について

4 年間

※2017 年度までの過年度受講者については、専門科目の受講有効期限を 1 年間延長しています。

3) 受講のキャンセルについて

共通科目、専門科目受講料について一度振込まれた受講料は、返金する事はできません。

また、振込み前の受講キャンセルについては、教材が未使用の場合に限り返品を受け付け、受講をキャンセルする事ができます。

4. 受講

1) 共通科目

9 月上旬に教材が届きますので、教材を基に学習を開始してください。

3 回の課題提出があり、それぞれの提出期限までに課題を提出する必要があります。

2) 専門科目

教材が届き次第、自宅学習を開始してください。8 月から始まる前期・後期集合講習会を受講し、後期集合講習会の最終日に検定試験を受験します。

後期集合講習会は前期集合講習会を受講していなければ受講する事ができません。また、検定試験は前期・後期集合講習会を全て受講していなければ、受験できません。

5. 専門科目集合講習会

基本日程表に基づき講習を実施します。諸事情により講習日程が変更（科目の入れ替え等）する場合がありますので、ご了承ください。集合講習会の詳細については、別途ご連絡いたします。

なお、宿泊については、自己手配となります。

※過年度受講者の方で一部科目未受講の場合は、該当科目のみにご参加ください。

6. 受講結果

1) 共通科目

3回の課題提出者に対して、NHK学園から1月初旬に受講結果を通知いたします。

全体の6割以上の正答で共通科目合格となります。

合格者には、共通科目修了証明書を送付し、不合格者に対しては、追試課題のご連絡をいたします。

2) 専門科目

後期集合講習会時に行なわれる検定試験結果で、合否判定をいたします。

2月下旬頃に、当協会から総合判定結果として、専門科目検定試験の結果を通知いたします。

7. 総合判定結果

共通科目、専門科目検定結果を総合した判定結果については、2月下旬に当協会から受講者本人に対し通知いたします。

(1) 合格者 修了通知を送付いたします。

(2) 保留者 共通科目については、NHK学園の再学習をお申込ください。

専門科目については、次年度以降の集合講習会を受講、もしくは検定試験を受験してください。

8. 資格の登録

登録料のお支払いのご案内を3月に送付いたします。資格の登録に関する手続きを終了(登録内容の確認、登録料の納入)した方を、2020年4月1日付で公認ジュニアスポーツ指導員として認定いたします。

■申込に関するお問合せ先

公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ指導者育成部 ジュニアスポーツ指導員担当

TEL : 03-3481-2226 FAX : 03-3481-2284 E-mail : junior@japan-sports.or.jp

<問合せ時間> 平日 9:30~17:30 (12:00~13:00を除く) / 土・日・祝日休み

※事務局移転のため2019年5月18日(土)以降、問い合わせ先が変更となります。

詳細は当協会ホームページ(<https://www.japan-sports.or.jp/>)をご確認ください。

公認ジュニアスポーツ指導員養成講習会

基本日程表

	前期1日目	前期2日目
9:00		理論編＜コーチング＞ 9:00～11:00(2h)
10:00	受付（10:30～11:10）	
11:00	オリエンテーション（11:10～） 情報提供（11:20～）	休憩 11:00～11:10
12:00	理論編＜概論＞ 12:00～14:00(2h)	実技編＜運動遊び・スポーツ＞ 11:10～13:10(2h)
13:00		
14:00	休憩 14:00～14:10	休憩 13:10～14:10
15:00	理論編＜心理＞ 14:10～15:10(1h)	実技編＜運動遊び・スポーツ＞ 14:10～16:10(2h)
16:00	休憩 15:10～15:20	
17:00	理論編＜体力＞ 15:20～16:20(1h)	休憩 16:10～16:20
18:00	休憩 16:20～16:30	
19:00	理論編＜動きの発達＞ 16:30～17:30(1h)	実習編 16:20～17:20(1h)

	後期1日目	後期2日目
9:00	理論編＜スポーツ医学（内科）＞ 理論編＜スポーツ医学（外科）＞ 9:00～10:00(1h)	実習編 9:00～12:00(3h)
10:00	休憩 10:00～10:10	
11:00	理論編＜栄養＞ 10:10～11:10(1h)	
12:00	休憩 11:10～11:20	
13:00	理論編＜女性とスポーツ＞ 11:20～12:20(1h)	休憩 12:00～12:45
14:00	休憩 12:20～13:20	実習編 12:45～14:45(2h)
15:00	実技編＜運動遊び・スポーツ＞ 13:20～14:20(1h)	
16:00	休憩 14:20～14:30	休憩 14:45～15:15
17:00	実習編 14:30～16:30(2h)	
18:00		15:15～検定試験の説明（15分） 15:30～16:30 検定試験

※日程及び時間に変更する場合がございます。

※受講決定時に確定した日程表をお送りいたします。

スポーツと、望む未来へ。

スポーツは、自ら進んで楽しむものであり、
幸福の追求と健康で文化的な生活に欠かすことができない。
人類共通の文化であり、新しいライフスタイルを創造し、
フェアプレー精神で平和と友好に満ちた世界を築く。
私たち日本スポーツ協会は、
スポーツがあらゆる人々に一切の差別、格差なく享受され、
誰もが望む社会の実現に貢献していくことを目指し、支えます。
スポーツを愛するすべての人とともに。



公益財団法人

日本スポーツ協会