

公認ライフセービング競技コーチ1 資格概要

2025年4月1日現在

主 催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本ライフセービング協会（以下、JLA）	
養成目的		ライフセービングスポーツの普及に努めると共に、安全管理を踏まえたライフセービング全体を包括した指導ができる人材を育成する	
役 割		ライフセービングスポーツ（ビーチ、オーシャン、プール）を始める全ての年代に対して基礎的実技指導を行う	
養成講習会に係る内容	受講条件		・受講年度の4月1日現在で満18歳以上であること。 ・JLA認定「ベーシック・サーフライフセーバー資格」を取得済みかつ有効期限内であること。 ・ライフセービングスポーツの指導を既にしている、あるいはこれから指導をしようと考えている者。
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅰ（45h）
		専門科目	ライフセービング専門科目（23h）
	受講料	共通科目	共通科目Ⅰ：15,400円（税込）※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料：15,400円（税込）※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 JLAが主管する専門科目講習会への全日程に参加のこと。 ■検定試験 専門科目の全日程参加者を対象に、JLAライフセービングスポーツ本部長により認められた者が実施する。 ■審査 JLAライフセービングスポーツ本部長により認められた者において、専門科目の全日程修了の確認、及び検定試験の結果により、専門科目の修了者をJSPOに報告する。 ■免除要件 本講習会については、免除措置等を行わない。
登録に係る内容	登録料 （4年間）		基本登録料：10,000円
			資格別登録料：2,000円
			初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円
更新登録要件		資格有効期限の6ヶ月前までに、最低1回は、JLAが定める研修会又はJSPO（都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む）が実施する（認める）研修を受けなければならない。	
特記事項			

公認ライフセービング競技コーチ1

2025年4月1日現在

2025年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	国内外におけるライフセービングスポーツの歴史と現状	0.50 h	0.50 h	1.00 h
	②	ライフセービングスポーツのあり方	0.50 h	0.50 h	1.00 h
	③	安全管理および環境の整備	0.50 h	0.50 h	1.00 h
	④	指導者が知っておくべき競技規則について	0.50 h	0.50 h	1.00 h
	⑤	インテグリティ	0.50 h	0.50 h	1.00 h
	⑥	基本的なコーチング概論・実践	1.50 h	0.50 h	2.00 h
	⑦	スポーツ指導者に必要なスポーツ医科学的知識	1.00 h	0.50 h	1.50 h
	⑧	ライフセービングスポーツに必要な体力・技術	1.00 h	0.50 h	1.50 h
	⑨	練習計画の立案・実施・評価	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	小 計		7.50 h	5.00 h	12.50 h
② 実技	①	W-upとC-down	1.00 h	0.50 h	1.50 h
	②	基礎体力トレーニング	1.00 h	0.50 h	1.50 h
	③	サーフ種目の指導方法	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	④	ビーチ種目の指導方法	1.00 h	0.50 h	1.50 h
	⑤	プール競技の指導方法	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	小 計		7.00 h	3.50 h	10.50 h
		14.50 h	8.50 h	23.00 h	