

公認レスリングスタートコーチ  
資格概要

2024年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本レスリング協会事務局	
養成目的		地域のスポーツクラブ、学校運動部活等において、必要最低限度の知識と技能を習得し、レスリング競技の上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する指導者を育成すること。	
役割		地域のスポーツクラブ、学校運動部活等において、上位資格者と協力して安全で効果的なレスリング競技の指導補助にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在で満18歳以上の者(*高校生は除く)で、令和6年度日本レスリング協会登録者であり地域のスポーツクラブ、学校部活動等においてレスリング競技の指導に当たっている者または、これから指導者を目指す者。	
	受講科目	共通科目	共通科目スタート(15h)
		専門科目	レスリング専門科目:4h(集合)
	専門科目受講料	¥10,000(税込)他にリファレンスブック代¥1,650、受講管理料:1,100(いずれも税込)	
	実施方法	共通科目	養成講習会実施団体が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会 集合講習にて実施する</li> <li>■検定試験 筆記試験・レポート</li> <li>■審査 筆記試験・レポート・受講姿勢などから総合的に評価する</li> <li>■免除要件 無し</li> </ul>	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:3,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円	
更新登録要件	有効期限が切れる6个月前までに最低1回は日本スポーツ協会および都道府県スポーツ協会が実施する(認める)研修会、又は、日本レスリング協会が開催する講習会を受講する必要がある。		
特記事項		なし	

公認レスリングスタートコーチ

2024年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
実技・指導実習	①	ウォームアップの紹介と実践(ケガの回避)	1h		1h
	②	スタンドの基本動作の紹介と指導法	1.5h		1.5h
	③	グラウンドの基本動作の紹介と指導法	1.5h		1.5h
	小計		4.00 h	0.00 h	4.00 h
			4.00 h	0.00 h	4.00 h