公認レスリングコーチ3
資格概要

2022年6月1日現在

<table>
<tr><td colspan="3">主催</td><td>公益財団法人日本レスリング協会</td></tr>
<tr><td colspan="3">養成目的</td><td>競技者育成プログラムに基づき、都道府県内レベルで競技者の発掘、育成にあたる指導者を育成する。</td></tr>
<tr><td colspan="3">役割</td><td>強化指針に基づいた指導にあたるとともに、都道府県、地域レベルでの競技者の強化指導にあたる。また、各都道府県レスリング協会における指導者育成システムの研究開発に参画する。</td></tr>
<tr><td rowspan="8">養成講習会に係る内容</td><td colspan="2">受講条件</td><td>受講年度の4月1日現在満22歳以上の者で、都道府県レスリング協会の推薦を受け、日本レスリング協会が認めた者。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">受講科目</td><td>共通科目</td><td>共通科目Ⅲ（150h）</td></tr>
<tr><td>専門科目</td><td>レスリング専門科目（60h）　※別紙カリキュラム表参照</td></tr>
<tr><td rowspan="2">受講料</td><td>共通科目</td><td>共通科目Ⅲ：22,000円（税込）／教師：61,600円（税込）※別途リファレンスブック代</td></tr>
<tr><td>専門科目</td><td>受講料：11,000円（税込）
※実施団体が別途定める場合がある</td></tr>
<tr><td rowspan="2">実施方法</td><td>共通科目</td><td>別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する</td></tr>
<tr><td>専門科目</td><td>■講習会：年2回開催し、両方の全科目を履修すること。

■検定試験：上記講習会の中で行う。

■審査：当該年度の1月末に合否判定。

■免除要件：　無し</td></tr>
<tr><td rowspan="4">登録に係る内容</td><td colspan="2" rowspan="3">登録料
（4年間）</td><td>基本登録料：10,000円</td></tr>
<tr><td>資格別登録料：　　円</td></tr>
<tr><td>初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円</td></tr>
<tr><td colspan="2">更新登録要件</td><td>資格登録有効期限4年間のうちに、最低1回は日本レスリング協会が定める研修または日本スポーツ協会（都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む）が実施する（認める）研修を受けなければならない。</td></tr>
<tr><td colspan="3">特記事項</td><td></td></tr>
</table>

公認レスリングコーチ3

2022年6月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
①種目の特性に応じた基礎理論	①	レスリングの特性Ⅱ	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	②	レスリング競技の歴史	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	③	レスリング競技における栄養学	4.00 h	2.00 h	6.00 h
	④	レスリング競技におけるトレーニングとコンディショニング	4.00 h	2.00 h	6.00 h
	⑤	ドーピングの影響とその防止	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑥	レスリング競技におけるメンタルスキル	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑦	レスリング競技におけるルールと審判法	4.00 h	2.00 h	6.00 h
	小　計		20.00 h	10.00 h	30.00 h
②実技・指導実習	①	フリースタイルレスリングにおけるスタンド技術とその指導法	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	②	グレコローマンスタイルレスリングにおけるスタンド技術とその指導法	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	③	フリースタイルレスリングにおけるグランド技術とその指導法	4.00 h	1.00 h	5.00 h
	④	グレコローマンスタイルスタイルレスリングにおけるグランド技術とその指導法	4.00 h	1.00 h	5.00 h
	⑤	レスリング競技に必要なウェイトトレーニングとその指導法	4.00 h	1.00 h	5.00 h
	⑥	レスリング競技に必要なトレーニングとその指導法	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑦	テーピングⅡ	4.00 h	0.00 h	4.00 h
	小　計		24.00 h	6.00 h	30.00 h
			44.00 h	16.00 h	60.00 h