

公認レスリング競技コーチ3
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本レスリング協会	
養成目的		競技者育成プログラムに基づき、都道府県内レベルで競技者の発掘、育成にあたる指導者を養成する。	
役割		強化指針に基づいた指導にあたるとともに、都道府県、地域レベルでの競技者の教科指導にあたる。また、各都道府県レスリング協会における指導者育成システムの研究開発に参画する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在満22歳以上の者で、都道府県レスリング協会の推薦を受け、日本レスリング協会が認めた者。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅳ(151h以上)
		専門科目	レスリング専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:20000円(税抜)／教師:56000円(税別)※別途リファレンスブック代:3000円(税抜)
		専門科目	競技団体によって別途定める
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会:年2回開催し、両方の全科目を履修すること。 ■検定試験:上記講習会の中で行う。 ■審査:当該年度の1月末に合否判定。 ■免除要件:無し。 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料: 円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
更新登録要件	資格登録有効期限4年間のうちに、最低1回は日本レスリング協会が定める研修または日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			

レスリング競技コーチ3

区 分	カリキュラム内容	時 間 数		
		集合	その他	計
種目の特性に応じた基礎理論	① レスリング競技の特性Ⅱ	2h	1h	3h
	② レスリング競技の歴史	2h	1h	3h
	③ レスリング競技における栄養学	4h	2h	6h
	④ レスリング競技におけるトレーニングとコンディショニング	4h	2h	6h
	⑤ レスリング競技における安全管理	2h	1h	3h
	⑥ レスリング競技におけるメンタルスキル	2h	1h	3h
	⑦ レスリング競技のルールと審判法	4h	2h	6h
	計	20h	10h	30h
実技・指導実習	① フリースタイルレスリングにおけるスタンド技術とその指導法	3h	1h	4h
	② グレコローマンスタイルレスリングにおけるスタンド技術とその指導法	3h	1h	4h
	③ フリースタイルレスリングにおけるグランド技術とその指導法	4h	1h	5h
	④ グレコローマンスタイルレスリングにおけるグランド技術とその指導法	4h	1h	5h
	⑤ レスリング競技に必要なウェイトトレーニングとその指導法	4h	1h	5h
	⑥ レスリング競技に必要なトレーニングとその指導法	2h	1h	3h
	⑦ テーピングⅡ	4h	0h	4h
	計	24h	6h	30h
		44h	16h	60h