

## レスリング競技コーチ1 資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本レスリング協会		
養成目的		地域スポーツクラブやサークル等において、初心者や子供たちを対象にレスリング競技の基礎的実技指導にあたる指導者を育成する。		
役割		一貫指導プログラムに基づき、対象者の特性と目的に対応した身体作りと動き作りおよび基礎的なレスリングの技術指導にあたる。		
養成講習会に係る内容	受講条件		受講年度の4月1日現在満20歳以上の者で、都道府県レスリング協会の推薦を受け、日本レスリング協会が認めた者。	
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)	
		専門科目	レスリング専門科目(40h) ※別紙カリキュラム表参照	
	受講料	共通科目	共通科目 I : 19800円(税込)※別途リファレンスブック代: 1500円(税抜)	
		専門科目	競技団体によって別途定める	
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する	
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会: 年2回開催し、両方の全科目を履修すること。</li> <li>■検定試験: 上記講習会の中で行う。</li> <li>■審査: 当該年度の1月末に合否判定。</li> <li>■免除要件: 無し。</li> </ul>		
登録に係る内容	登録料 (4年間)		基本登録料: 10,000円	
			資格別登録料:      円	
			初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,000円	
更新登録要件		資格登録有効期限4年間のうちに、最低1回は日本レスリング協会が定める研修または日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項				

## レスリング競技コーチ1

区 分	カリキュラム 内 容		時 間 数		
			集 合	そ の 他	計
種目の特性に応じた基礎理論	①	レスリング競技の特性 I	2h	1h	3h
	②	レスリング競技におけるルールとマナー・モラル	2h	1h	3h
	③	発育発達に応じたトレーニング法	2h	1h	3h
	④	レスリング競技における安全管理	2h	1h	3h
	⑤	コミュニケーションスキル	2h	1h	3h
		計	10h	5h	15h
実技・指導実習	①	練習計画の作成と実施方法	2h	1h	3h
	②	発育発達に応じた動き作りと身体作り	4h	0h	4h
	③	スタンドレスリングにおける基本的技術とその指導法	4h	1h	5h
	④	グラウンドレスリングにおける基本的技術とその指導法	4h	1h	5h
	⑤	テーピング I	4h	1h	5h
	⑥	救急処置	2h	1h	3h
		計	20h	5h	25h
		30h	10h	40h	