

**公認綱引コーチ1養成講習会  
資格概要**

2025年4月1日現在

主 催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本綱引連盟	
養成目的		地域スポーツクラブやサークル、小・中・高校の教員等の実技指導にあたる者の養成。また、日本綱引連盟登録チームへの指導者の養成。	
役割		児童・生徒に対し、競技者育成プログラムに則り、様々な運動経験と遊びを通した身体づくりを主眼においた指導にあたる。また、スポーツ教室の企画立案能力の養成及び都道府県綱引競技会の運営への参加、綱引の普及に貢献するための指導者育成等を担う。	
養成講習会に係る内容	受講条件		受講年度の4月1日現在満18歳以上で、日本綱引連盟に登録をしている者、もしくは日本綱引連盟が認める者。
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)
		専門科目	専門科目 (42h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目 I : 15,400円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料: 15,400円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 カリキュラムに基づき、日本綱引連盟及び各ブロックの連盟を主管として、集合講習会、通信講習(レポート)及びアンチ・ドーピングの動画視聴から構成するプログラムを実施する。実施内容の詳細については、日本綱引連盟内で協議の上決定する。  ■検定試験 日本綱引連盟指導者育成委員会が作成・出題し、講習会評価、レポート評価、技能検定の総合判定とする。  ■審査  ■免除要件 免除なし
登録に係る内容	登録料 (4年間)		基本登録料: 10,000円
			資格別登録料:     0 円
			初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円
更新登録要件		資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本綱引連盟が定める研修または日本スポーツ協会(都道府県体育協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。	
特記事項			

# 公認綱引コーチ1養成講習会

2025年4月1日時点

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に 応じた基礎理論と実技	①	指導者としての心構えと必要な条件	5.00 h	2.00 h	7.00 h
	②	日本綱引連盟と国内外の動向・歴史	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	競技特性と戦術・戦法	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	④	アンチ・ドーピング	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑤	指導者としての知識と安全対策	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	⑥	コミュニケーションスキル	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	⑦	綱引競技の普及(ジュニア・ユースを含)	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	⑧	競技会の運営(所属連盟との関わり)	2.00 h	4.00 h	6.00 h
	⑨	指導計画立案	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	⑩	応急手当	0.00 h	3.00 h	3.00 h
	⑪	理解度検定試験・決意表明	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑫	NO！スポハラ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		28.00 h	14.00 h	42.00 h