

公認トライアスロンコーチ3  
資格概要

2022年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本トライアスロン連合	
養成目的		競技者育成プログラムに基づき、都道府県内レベルで競技者の発掘・育成にあたる指導者を養成する。	
役割		競技者育成プログラムの指針に基づいた指導にあたるとともに、各地域ブロック内の有望競技者の強化指導にあたる。また、各都道府県トライアスロン連合における競技者育成システムの研究開発に参画する。	
養成講習会に係る内容	受講条件		
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	コーチ3専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:22,000円(税込)／教師:61,600円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料:11,000円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
		スタートコーチ	円( )
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	<ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会 集合講習会40時間とその他20時間で実施する。</li> <li>■検定試験 講習会最終日に筆記試験を行う。</li> <li>■審査 日本トライアスロン連合指導者養成委員会で審査する。</li> <li>■免除要件 国際競技大会(オリンピック、アジア大会、ワールドトライアスロンシリーズ・ファイナル、左記に準ずる国際競技大会／原則として4年以内)の競技者を育成したもの、(公社)日本トライアスロン連合の指定した強化合宿に指導者として全日程参加したもの、及びJOCナショナルコーチアカデミーを受講したものに対し、指導実習12h、その他20hを免除する。</li> </ul>
	登録に係る内容	登録料(4年間)	
		基本登録料:10,000円	
資格別登録料:10,000円			
更新登録要件		資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本トライアスロン連合が定める研修または日本スポーツ協会(都道府県体育・スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。	
特記事項			

公認トライアスロンコーチ3

2022年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた理論	①	コーチング論	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	アンチドーピング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	競技者育成プログラム	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	競技ルール	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	外傷・障害	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	生理学	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑦	バイオメカニクス	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑧	栄養学	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑨	心理学	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑩	レース戦術・戦略	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	⑪	指導計画	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	小計		26.00 h	8.00 h	34.00 h
② 実技	①	ウエイトトレーニング・補強	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小計		2.00 h	0.00 h	2.00 h
③ 指導実習	①	スイムのトレーニング法	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	②	バイクのトレーニング法	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	③	ランのトレーニング法	4.00 h	4.00 h	8.00 h
	小計		12.00 h	12.00 h	24.00 h
			40.00 h	20.00 h	60.00 h