# 公認トライアスロンコーチ1
# 資格概要

**2020年4月1日現在**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 主催 | | | 公益社団法人日本トライアスロン連合 |
| 養成目的 | | | 地域スポーツクラブやサークルにおいて、初心者や子どもたちを対象にトライアスロン競技の基礎的実技指導にあたる指導者を養成する。 |
| 役割 | | | 一般愛好者、発育発達期の子どもたちに対し、個々人の年齢や性別、競技レベル等、対象に応じた指導を行う。 |
| 養成講習会に係る内容 | 受講条件 | | 受講年度の4月1日現在満18歳以上で、一定の競技能力がある者。日本トライアスロン連合が認める者。 |
| | 受講科目 | 共通科目 | 共通科目Ⅰ（45h） |
| | | 専門科目 | コーチ1専門科目（20h）　※別紙カリキュラム表参照 |
| | 受講料 | 共通科目 | 共通科目Ⅰ：15,400円（税込）※別途リファレンスブック代 |
| | | 専門科目 | 競技団体によって別途定める |
| | | スタートコーチ | 円（　　） |
| | 実施方法 | 共通科目 | 別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する |
| | | 専門科目 | ■講習会<br>集合講習会15時間と自宅学習5時間で実施する。<br>■検定試験<br>講習会最終日に筆記試験を行う。<br>■審査<br>日本トライアスロン連合指導者養成委員会で審査する。<br>■免除要件<br>日本トライアスロン連合主催の指導者養成講習会を修了した者は、専門科目の講習・試験の全てを免除する。 |
| 登録に係る内容 | 登録料（4年間） | | 基本登録料：10,000円 |
| | | | 資格別登録料：10,000円 |
| | | | 初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円 |
| | 更新登録要件 | | 資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本トライアスロン連合が定める研修または日本スポーツ協会（都道府県体育協会が実施する研修会を含む）が実施する（認める）研修を受けなければならない。 |
| 特記事項 | | | |

# 公認トライアスロンコーチ1

2020年4月1日現在

| 区分 | カリキュラム内容 | | 時間数 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | No. | 科目 | 集合 | その他 | 計 |
| ①<br>種目の特性に応じた理論・実技 | ① | スイム講義 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ② | スイム実技 | 1.50 h | 0.00 h | 1.50 h |
| | ③ | バイク講義 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ④ | バイク＆トランジション実技 | 1.50 h | 0.00 h | 1.50 h |
| | ⑤ | ラン講義 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑥ | ラン実技 | 1.50 h | 0.00 h | 1.50 h |
| | ⑦ | 指導者の心得・競技の歴史 | 1.50 h | 0.00 h | 1.50 h |
| | ⑧ | 基礎理論 | 1.50 h | 0.00 h | 1.50 h |
| | ⑨ | 競技ルール | 1.50 h | 0.00 h | 1.50 h |
| | ⑩ | バイクメンテナンス | 1.50 h | 0.00 h | 1.50 h |
| | ⑪ | コンディショニング実技 | 1.50 h | 0.00 h | 1.50 h |
| | ⑫ | レポート作成 | 0.00 h | 5.00 h | 5.00 h |
| | 小　計 | | 15.00 h | 5.00 h | 20.00 h |
| | | | 15.00 h | 5.00 h | 20.00 h |