公認卓球コーチ2
資格概要

2026年5月25日現在

主催			公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本卓球協会
養成目的			地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校部活動等での監督や責任者として、安全で効果的な活動や競技力向上を目指す指導を行うとともに、コーチ2までの養成講習会講師等を務めることのできる指導者を養成する。
役割			地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校部活動等での企画・運営の中心として指導を行う。また、国民スポーツ大会における都道府県代表監督を務めることができる。
養成講習会に係る内容	受講条件		(公財)日本卓球協会登録会員であり、受講年度の４月１日現在満20歳以上で、次の何れかの条件を満たす者 ①原則として、コーチ1を取得済みの者 ②国民スポーツ大会監督を務めるに足る指導力と経験を有し、都道府県協会(連盟)会長が特に推薦する者
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅱ（135h）
		専門科目	専門科目コーチ2（40h） ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅱ：17,600円（税込） ※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料：15,400円（税込）、テキスト代：卓球コーチング教本改訂版 3,080円(税込) ※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 集合講習20h、その他20hとし、都道府県卓球協会（連盟）が実施する。 ※その他(20h)について ①事前・事後学習については、所定のレポートを提出 ②体験実習については、県内大会の運営を行い、レポートを提出 ・内容： 都道府県主催大会に終日(1日)参加し、会場準備、審判、進行、記録業務等の大会運営を行う。所定の様式でレポートを主催者に提出 ■検定試験 技能検定、並びに筆記試験を加えた総合判定 ■審査 各都道府県卓球協会（連盟）において審査する。
登録に係る内容	登録料 （4年間）		基本登録料：デジタル版（13,000円）、印刷送付版（17,000円）
			資格別登録料：5,000円
			初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円
	更新登録要件		(公財)日本卓球協会登録会員であり、資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本卓球協会が定める研修又は日本スポーツ協会（都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む）が実施する（認める）研修を受けなければならない。

特記事項	

公認卓球コーチ2

2026年5月25日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	地域における卓球クラブの現状と運営上の諸問題(スポ少・クラブ・学校・実業団・プロ・ラージ等)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	コーチの役割とハラスメントの防止	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	年齢に応じた安全対策(怪我・熱中症・感染症)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	スポーツ障害と応急手当	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	国内大会の変遷と現状	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	国民スポーツ大会卓球競技の現状	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	ゲームとルール(ベンチコーチに関して)	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑧	スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑨	体力トレーニング	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小　計		9.00 h	2.00 h	11.00 h
② 卓球技術（実技含む）	①	ウオーミングアップとクールダウン（事故防止、競技力向上の観点から）	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	②	コーディネーショントレーニング	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	③	中級者のための基本技術（サービスとレシーブ含む）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	中級者のための応用技術（多球練習含む）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小　計		5.00 h	0.00 h	5.00 h
③ 指導演習	①	個人の指導・集団の指導	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	対象に応じた指導方法(年齢や目的等)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	ベンチコーチの実際（試合当日のアドバイスとタイムアウト）	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	④	対象に応じた指導計画の立案・実施・評価	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	関係チームにおける年間練習計画について(後日レポート提出)	0.00 h	3.00 h	3.00 h
	⑥	関係チームにおける週間練習計画について(後日レポート提出)	0.00 h	3.00 h	3.00 h
	⑦	卓球コーチ養成講習会の企画・立案・留意点	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑧	障がい者への指導	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小　計		6.00 h	8.00 h	14.00 h
④ 体験実習	①	大会運営の実際(※都道府県大会の運営に参加し、評価レポートを提出)	0.00 h	10.00 h	10.00 h
	小　計		0.00 h	10.00 h	10.00 h
			20.00 h	20.00 h	40.00 h