

公認卓球競技コーチ1
資格概要

2019.4.01

| | | | |
|------------|--|---|--|
| 主催 | | 公益財団法人日本スポーツ協会 財団法人 日本卓球協会 | |
| 養成目的 | | 地域クラブの指導者、スポーツ少年団指導者、小・中学校の部活指導者など、初心者や子供たちを対象に卓球競技の基礎的実技指導にあたる指導者を養成する。 | |
| 役割 | | 発育発達期の子供たちに対し、競技者育成プログラムに則り、さまざまな運動経験と遊びを通した身体づくりと動きづくりを主眼においた指導にあたる。 | |
| 養成講習会に係る内容 | 受講条件 | 受講年度の4月1日現在満18歳以上で、卓球の指導にあたっている者もしくはこれから指導者になろうとする者(免除条件については別途定める) | |
| | 受講科目 | 共通科目 (35h) | |
| | | 専門科目 (40h) ※別紙カリキュラム表参照 | |
| | 受講料 | 共通科目 | 共通科目 I : 19,800円(税込) ※別途リファレンスブック代: 1,500円(税抜) |
| | | 専門科目 | 競技団体によって別途定める |
| | 実施方法 | 共通科目 | 別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する |
| 専門科目 | | <ul style="list-style-type: none"> ■講習会 ■検定試験 ■審査 ■免除要件 | |
| 登録に係る内容 | 登録料 (4年間) | 基本登録料: 10,000円 | |
| | | 資格別登録料: 5,000円 | |
| | | 初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,000円 | |
| 更新登録要件 | 資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本卓球協会が定める研修又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。 | | |
| 特記事項 | | 担当委員会: 公益財団法人 日本卓球協会 指導者養成委員会 | |

公認卓球コーチ 1

2019.4.01

| 区分 | カリキュラム内容 | | 時間数 | | |
|-----------------------|----------|----------------------|---------|---------|---------|
| | No. | 科目 | 集合 | その他 | 計 |
| ① 種目特性に応じた 基礎理論 | ① | 卓球とは | 0.50 h | 0.00 h | 0.50 h |
| | ② | 用具（ラケット、ラバー）の特性 | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ③ | 戦型と線型による戦術と技術 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ④ | ゲームとルール | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ⑤ | フェアプレイとスポーツマン精神 | 0.50 h | 0.00 h | 0.50 h |
| | ⑥ | 年代に応じた安全対策 | 2.00 h | 0.00 h | 2.00 h |
| | 小 計 | | 6.00 h | 2.00 h | 8.00 h |
| ② 実技 | ① | ウォームアップとクールダウン | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ② | サービスとレシーブ | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ③ | フォアハンド打法 | 3.00 h | 1.00 h | 4.00 h |
| | ④ | バックハンド打法 | 3.00 h | 1.00 h | 4.00 h |
| | ⑤ | ツッツキ | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ⑥ | ブロック | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ⑦ | フットワーク | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ⑧ | フォアハンドとバックハンドの切替え | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ⑨ | カット | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | 小 計 | | 16.00 h | 8.00 h | 24.00 h |
| ③ 指導実習 | ① | 個人の指導（初心者への） | 2.00 h | 0.00 h | 2.00 h |
| | ② | 集団の指導（初心者への） | 2.00 h | 0.00 h | 2.00 h |
| | ③ | 対象に応じた指導方法（発育発達に応じた） | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ④ | 指導計画の立案（原則・適用・個別性） | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑤ | 指導計画の実施 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑥ | 指導計画の評価 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | 小 計 | | 8.00 h | 0.00 h | 8.00 h |
| | | | 30.00 h | 10.00 h | 40.00 h |