

公認水泳競技 教師
資格概要

2019年4月1日現在

| | | | |
|------------|--|--|-------------------------------------|
| 主催 | | 公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本水泳連盟 一般社団法人日本スイミングクラブ協会 | |
| 養成目的 | | 商業スポーツ施設において、競技者育成プログラムに基づいた指導にあたるとともに、多様な目的やニーズに対応する指導法を身につける。また、施設において水泳指導に関わる全てのポジションをこなせる知識の習得者の養成を目的とする。 | |
| 役割 | | 商業スポーツ施設における水泳の専門的指導者として、会員が満足できるよう、個々の年齢や性別、技能レベルやニーズに合わせたサービスにあたる。 | |
| 養成講習会に係る内容 | 受講条件 | 満20歳以上で専門科目実施団体が認めた者 | |
| | 受講科目 | 共通科目 | 共通科目Ⅲ(150h) |
| | | 専門科目 | 専門科目4科目(計84h) ※別紙カリキュラム表参照 |
| | 受講料 | 共通科目 | 56,000円(税抜)※別途リファレンスブック代:3,000円(税抜) |
| | | 専門科目 | 競技団体によって別途定める |
| | 実施方法 | 共通科目 | 別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する |
| 専門科目 | | <ul style="list-style-type: none"> ■講習会 全国各地で開催される専門科目講習会6科目(水泳基本・幼児水泳・学童水泳・成人水泳・競技水泳・水泳安全管理)の集合講習の受講を要する。受講場所及び科目の受講順は自由とする。 ■検定試験 講習会同日に行われる筆記テスト及び自宅学習におけるレポート課題の提出。また、水泳基本講習会においては泳力の実技検定、水泳安全管理講習会においては心肺蘇生の実技検定が課される。 ■審査 上記の検定試験において一定の基準を超えた者が合格となる。ただし、レポートの不合格の場合には再提出をすることができる。(要検定費用) ■免除要件 日本水泳連盟ならびに日本スイミングクラブ協会公認水泳教師・上級教師規定実施細則に定めるところによる。 | |
| 登録に係る内容 | 登録料 (4年間) | 基本登録料:10,000円 | |
| | | 資格別登録料:10,000円 | |
| | | 初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円 | |
| 更新登録要件 | 資格期間4年のうち、有効期限の6カ月前までに日本水泳連盟ならびに日本スイミングクラブ協会が定める研修を1回以上受けなければならない。 | | |
| 特記事項 | | | |

公認水泳教師

2019年4月1日現在

| 区分 | カリキュラム内容 | | 時間数 | | |
|--------------------|----------|---------------------------|---------|---------|---------|
| | No. | 科目 | 集合 | その他 | 計 |
| ① 種目の特性に応じた基礎理論 | ① | 水泳史 | 1.00 h | 2.00 h | 3.00 h |
| | ② | 水泳運動論 | 1.00 h | 2.00 h | 3.00 h |
| | ③ | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ④ | バタフライ・横泳ぎ・立泳ぎ | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ⑤ | 幼児の発育発達 | 1.00 h | 2.00 h | 3.00 h |
| | ⑥ | 幼児の心理 | 1.00 h | 2.00 h | 3.00 h |
| | ⑦ | 幼児水泳指導理論（1） | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ⑧ | 幼児水泳指導理論（2） | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ⑨ | 学童の発育発達 | 1.00 h | 2.00 h | 3.00 h |
| | ⑩ | 学童の心理 | 1.00 h | 2.00 h | 3.00 h |
| | ⑪ | 学童水泳指導理論（1） | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ⑫ | 学童水泳指導理論（2） | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ⑬ | 成人の運動と生理 | 1.00 h | 2.00 h | 3.00 h |
| | ⑭ | 成人の心理と栄養 | 1.00 h | 2.00 h | 3.00 h |
| | ⑮ | 成人水泳指導理論（1） | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ⑯ | 成人水泳指導理論（2） | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ⑰ | 競技水泳概論 | 1.00 h | 2.00 h | 3.00 h |
| | ⑱ | 競技水泳の規則 | 1.00 h | 2.00 h | 3.00 h |
| | ⑲ | 競技水泳のコーチング | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ⑳ | 競技水泳のトレーニング | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ㉑ | 水泳安全管理法 | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ㉒ | 救急法・救助法 | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ㉓ | 人工呼吸 | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | ㉔ | 胸骨圧迫 | 1.50 h | 1.00 h | 2.50 h |
| | 小 計 | | 30.00 h | 34.00 h | 64.00 h |
| ② 実技指導実習 | ① | クロール・背泳ぎ | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ② | 平泳ぎ・バタフライ | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ③ | スタート・ターン・横泳ぎ・立泳ぎ | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ④ | 3歳代の水泳指導 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑤ | 4歳代の水泳指導 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑥ | 5歳～6歳代の水泳指導 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑦ | 学童の水なれ・クロール・背泳ぎ | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑧ | 学童の平泳ぎ・バタフライ | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑨ | 学童の個人メドレー・スタートターン | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑩ | 成人の水なれ・クロール・背泳ぎ・平 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑪ | 成人のバタフライ・個人メドレー・ス | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑫ | 成人の横泳ぎ・立泳ぎ | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑬ | 競技のクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バ タフライ | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑭ | 競技の個人メドレー・スタート・ター ン | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑮ | シンクロ・水球・日本泳法 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑯ | 救急法・救助法 | 2.00 h | 0.00 h | 2.00 h |
| | ⑰ | 心肺蘇生（1） | 1.50 h | 0.00 h | 1.50 h |
| | ⑱ | 心肺蘇生（2） | 1.50 h | 0.00 h | 1.50 h |
| | 小 計 | | 20.00 h | 0.00 h | 20.00 h |
| | | | 50.00 h | 34.00 h | 84.00h |