公認ソフトテニスコーチ4
資格概要

2019年4月1日現在

主催			公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人　日本ソフトテニス連盟
養成目的			ナショナルレベルで活躍できる競技者の育成強化にあたる指導者を養成する。
役割			ナショナルレベルのトレーニング拠点において、各年代で選抜された日本代表クラスの競技者が、各競技会で最高の能力を発揮できるよう、強化スタッフとして組織的強化にあたる。
養成講習会に係る内容	受講条件		受講年度の4月1日現在満22歳以上で公認ｿﾌﾄﾃﾆｽｺｰﾁ3資格を有し、日本ソフトテニス連盟が認める者。日本ソフトテニス連盟公認審判員資格2級以上および日本ソフトテニス連盟技術等級EX級以上の取得者またはEX級以上の選手を育成した実績がある者。
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅳ（15Ih以上）
		専門科目	コーチ1　専門科目（80h）　※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅳ：30,800円（税込）／上級教師：61,600円（税込）
		専門科目	専門科目：17,600円（税込）※実施団体が別途定める場合がある
		スタートコーチ	円（　　）
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 ・集合講習 ■検定試験 ・筆記試験 ■審査 ・なし ■免除要件
登録に係る内容	登録料 （4年間）		基本登録料：10,000円
			資格別登録料：　　円
			初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円
	更新登録要件		資格有効期限の6か月前までに最低1回は、日本ソフトテニス連盟が定める研修会または日本スポーツ協会（都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む）が実施する（認める）研修を受けなければならない。
特記事項			担当委員会：日本ソフトテニス連盟　指導委員会

公認ソフトテニス　コーチ　4

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	指導者の心得 （指導者の連携）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	技術指導のポイント及び指導方法 （世界制覇の技術）	8.00 h	3.00 h	11.00 h
	③	マッチへの対応 （ダブルスのマッチⅢ）	8.00 h	0.00 h	8.00 h
		マッチへの対応 （シングルスのマッチⅢ）			
		マッチへの対応 （ミックスダブルスのマッチⅡ）			
		マッチへの対応 （様々な陣形への対応Ⅱ）			
	④	フィットネスとトレーニング （競技力向上に向けたトレーニングⅢ）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	メンタルトレーニング（精神面のトレーニングⅢ）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	栄養サポート （ソフトテニス選手の栄養サポートⅡ）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑩	ソフトテニスの振興 （これからのソフトテニス（国内・国外）Ⅱ）	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	小　計		26.00 h	3.00 h	29.00 h
② 実技	①	技術 （世界制覇の技術）	12.00 h	6.00 h	18.00 h
	②	マッチへの対応 （ダブルスのマッチⅢ／様々な陣形への対応Ⅱを含む）	4.00 h	3.00 h	7.00 h
	③	マッチへの対応 （シングルスのマッチⅢ／様々な陣形への対応Ⅱを含む）	4.00 h	3.00 h	7.00 h
	④	マッチへの対応 （ミックスダブルスのマッチⅡ）	4.00 h	3.00 h	7.00 h
	⑤	フィジカルトレーニング/ストレングストレーニング（基礎体力のトレーニングⅢ）	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑥	フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング（応用運動能力のトレーニングⅢ）	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	小　計		27.00 h	18.00 h	45.00 h
③ 指導実習	①	指導と評価 （ナショナルチーム指導案）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	指導と評価 （ナショナルチーム指導案の実行、評価）	0.00 h	4.00 h	4.00 h
	小　計		2.00 h	4.00 h	6.00 h
			55.00 h	25.00 h	80.00 h