

公認ソフトテニス競技 コーチ3
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人 日本ソフトテニス連盟	
養成目的		競技者育成プログラムに基づき、競技者の発掘・育成にあたる指導者を養成する。 (ブロック、都道府県レベル)	
役割		競技者の指導にあたるとともに、広域スポーツセンターやソフトテニスのトレーニング拠点において、各地から推薦された有望な競技者の強化にあたる。地域スポーツクラブの巡回指導に協力し、より高いレベルの実技指導を行う。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在満20歳以上で公認ソフトテニスコーチ2資格を有し、都道府県ソフトテニス連盟の推薦を受け、日本ソフトテニス連盟の承認を得た者。日本ソフトテニス連盟公認審判員資格2級以上および日本ソフトテニス連盟技術等級SP級以上の取得者またはSP級以上の選手を育成した実績がある者。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	コーチ3 専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:20000円(税抜)／教師:56000円(税別)※別途リファレンスブック代:3000円(税抜)
		専門科目	競技団体によって別途定める
		スタートコーチ	円()
実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する	
	専門科目	<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 <ul style="list-style-type: none"> ・集合講習 ■検定試験 <ul style="list-style-type: none"> ・筆記試験 ■審査 <ul style="list-style-type: none"> ・なし ■免除要件 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料: 円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに最低1回は、日本ソフトテニス連盟が定める研修会または日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項		担当委員会:日本ソフトテニス連盟 指導委員会	

公認ソフトテニス コーチ 3

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	指導者の心得 (指導者と選手Ⅱ)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	技術指導のポイント及び指導方法 (上級者グランドストローク)	4.00 h	0.00 h	4.00 h
		技術指導のポイント及び指導方法 (上級者のサーブ)			
		技術指導のポイント及び指導方法 (上級者のボレー)			
		技術指導のポイント及び指導方法 (上級者のローボレー)			
		技術指導のポイント及び指導方法 (上級者のスマッシュ)			
	③	マッチへの対応 (ダブルスのマッチⅡ)	4.00 h	0.00 h	4.00 h
		マッチへの対応 (シングルのマッチⅡ)			
		マッチへの対応 (ミックスダブルスのマッチⅠ)			
		マッチへの対応 (様々な陣形への対応Ⅰ)			
	④	フィットネスとトレーニング (競技力向上に向けたトレーニングⅡ)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	メンタルトレーニング (精神面のトレーニングⅡ)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	アンチ・ドーピング (選手が実践するアンチ・ドーピング)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	ソフトテニスのスポーツ科学 (運動生理学)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
⑧	ソフトテニスのスポーツ科学 (スポーツバイオメカニクス)	2.00 h	0.00 h	2.00 h	
⑨	栄養サポート (ソフトテニス選手の栄養サポートⅠ)	2.00 h	0.00 h	2.00 h	
⑩	ソフトテニスの振興 (これからのソフトテニス (国内・国外) Ⅰ)	2.00 h	0.00 h	2.00 h	
小 計			20.00 h	0.00 h	20.00 h
② 実技	①	技術 (上級者のグランドストローク)	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	②	技術 (上級者のサーブⅡ)	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	③	技術 (上級者のボレー)	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	④	技術 (上級者のローボレー)	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑤	技術 (上級者のスマッシュ)	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑥	マッチへの対応 (ダブルスのマッチⅡ/様々な陣形への対応Ⅰを含む)	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	⑦	マッチへの対応 (シングルのマッチⅡ/様々な陣形への対応Ⅰを含む)	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	⑧	マッチへの対応 (ミックスダブルスのマッチⅠ)	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	⑨	フィジカルトレーニング/ストレングストレーニング (基礎体力のトレーニングⅡ)	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑩	フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング (応用運動能力のトレーニングⅡ)	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	小 計			20.00 h	14.00 h
③ 指導実習	①	指導と評価 (上級者用指導案)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	指導と評価 (上級者用指導案の実行、評価)	0.00 h	4.00 h	4.00 h
	小 計			2.00 h	4.00 h
			42.00 h	18.00 h	60.00 h