

公認ソフトテニス競技 コーチ2
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人 日本ソフトテニス連盟	
養成目的		競技者育成プログラムに関する知識と技能を有し、都道府県レベルで地域スポーツクラブを拠点に、年齢・競技レベルに応じ、それぞれの時期に適した能力を発揮できるよう指導にあたる指導者を養成する。	
役割		事業計画の立案、組織の育成等クラブ内指導者の中心的な役割を担う。また、ソフトテニス指導員の育成指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件		
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅱ(135h)
		専門科目	コーチ2 専門科目(40h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅱ:16000円(税抜)※別途リファレンスブック代:3000円(税抜)
		専門科目	競技団体によって別途定める
		スタートコーチ	円()
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 <ul style="list-style-type: none"> ・集合講習 ■検定試験 <ul style="list-style-type: none"> ・筆記試験 ■審査 <ul style="list-style-type: none"> ・なし ■免除要件 	
登録に係る内容	登録料(4年間)		基本登録料:10,000円
			資格別登録料: 円
			初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円
更新登録要件		資格有効期限の6か月前までに最低1回は、日本ソフトテニス連盟が定める研修会または日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。	
特記事項		担当委員会:日本ソフトテニス連盟 指導委員会	

公認ソフトテニス コーチ 2

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	指導者の心得（指導者と選手Ⅰ）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	技術指導のポイント及び指導方法（グランドストロークⅡ）	3.00 h	0.00 h	3.00 h
		技術指導のポイント及び指導方法（サーブⅡ）			
		技術指導のポイント及び指導方法（ノーバウンドでの処理Ⅱ）			
	③	マッチへの対応（ダブルスのマッチⅠ）	3.00 h	0.00 h	3.00 h
		マッチへの対応（シングルのマッチⅠ）			
		マッチへの対応（ネットプレーヤーの育成Ⅱ）			
	④	ルールと審判（アンパイアとレフリー）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	フィットネスとトレーニング（競技力向上に向けたトレーニングⅠ）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	メンタルトレーニング（精神面のトレーニングⅠ）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	アンチ・ドーピング（アンチ・ドーピング活動の実際）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	栄養サポート（栄養サポートの必要性）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
⑨	ソフトテニスの振興（ソフトテニスの現状（国内・国外））	2.00 h	0.00 h	2.00 h	
小 計			14.00 h	0.00 h	14.00 h
② 実技	①	技術（グランドストロークⅡ）	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	②	技術（サーブⅡ）	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	③	技術（ノーバウンドでの処理Ⅱ）	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	④	マッチへの対応（ダブルスのマッチⅠ）	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	⑤	マッチへの対応（シングルのマッチⅠ）	3.00 h	1.00 h	4.00 h
	⑥	フィジカルトレーニング/ストレングストレーニング（基礎体力のトレーニングⅠ）	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑦	フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング（応用運動能力のトレーニングⅠ）	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	小 計			14.00 h	7.00 h
③ 指導実習	①	指導と評価（中級者用指導案）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	指導と評価（中級者用指導案の実行、評価）	0.00 h	3.00 h	3.00 h
	小 計			2.00 h	3.00 h
			30.00 h	10.00 h	40.00 h