ソフトテニスコーチ1
資格概要

2024年4月1日現在

主催			公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人　日本ソフトテニス連盟
養成目的			ソフトテニスの専門的知識を活かし、地域スポーツクラブを拠点に、年齢・性別等の対象に合わせた指導にあたる指導者を養成する。
役割			幼少年期（導入時期）での総合的な身体づくり・動きに主眼を置き、遊びの要素を取り入れた指導にあたる。
養成講習会に係る内容	受講条件		受講年度の4月1日現在で満18歳以上で都道府県ソフトテニス連盟が認める者。日本ソフトテニス連盟公認審判員資格2級以上および日本ソフトテニス連盟技術等級有資格者
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅰ（45h）
		専門科目	コーチ1　専門科目（20h）　※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅰ：15,400円（税込）※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料：15,400円（税込）※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 ・集合講習 ■検定試験 ・筆記試験 ■審査 ・なし ■免除要件
登録に係る内容	登録料 （4年間）		基本登録料：10,000円
			資格別登録料：　　0 円
			初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円
	更新登録要件		資格有効期限の6か月前までに最低1回は、日本ソフトテニス連盟が定める研修会または日本スポーツ協会（都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む）が実施する（認める）研修を受けなければならない。
特記事項			担当委員会：日本ソフトテニス連盟　指導者育成委員会

公認ソフトテニスコーチ　1

2024年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	指導者の心得　（ソフトテニス指導の留意点）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	特性の歴史	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	技術指導のポイント及び指導方法（グランドストロークⅠ） 技術指導のポイント及び指導方法（サーブⅠ） 技術指導のポイント及び指導方法（ノーバウンドでの処理Ⅰ）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	マッチへの対応（導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成Ⅰ）	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	ルールと審判	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	フィットネスとトレーニング　（ソフトテニスに必要な体力）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	メンタルトレーニング　（メンタルトレーニングの必要性）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	アンチ・ドーピング　（アンチ・ドーピングとは）	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小　計		11.00 h	0.00 h	11.00 h
② 実技	①	技術　（グランドストロークⅠ）	1.00 h		1.00 h
	②	技術　（サーブⅠ）	1.00 h		1.00 h
	③	技術　（ノーバウンドでの処理Ⅰ）	1.00 h		1.00 h
	④	マッチへの対応　（導入のマッチ）	2.00 h		2.00 h
	⑤	マッチへの対応　（ネットプレーヤーの育成Ⅰ）	1.00 h		1.00 h
	⑥	フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング（基本的な身体トレーニング）	1.00 h		1.00 h
	小　計		7.00 h	0.00 h	7.00 h
③ 指導実習	①	指導と評価　（初心者、初級者用指導案）	1.00 h		1.00 h
	②	指導と評価　（初心者、初級者用指導案の実行、評価）	1.00 h		1.00 h
	小　計		2.00 h	0.00 h	2.00 h
			20.00 h	0.00 h	20.00 h