

公認ソフトテニス競技 コーチ1
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人 日本ソフトテニス連盟	
養成目的		ソフトテニスの専門的知識を活かし、地域スポーツクラブを拠点に、年齢・性別等の対象に合わせた指導にあたる指導者を養成する。	
役割		幼少年期(導入時期)での総合的な身体づくり・動きに主眼を置き、遊びの要素を取り入れた指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在で満18歳以上で都道府県ソフトテニス連盟が認める者。日本ソフトテニス連盟公認審判員資格2級以上および日本ソフトテニス連盟技術等級有資格者	
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)
		専門科目	コーチ1 専門科目(20h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目 I :19800円(税込)※別途リファレンスブック代:1500円(税抜)
		専門科目	競技団体によって別途定める
		スタートコーチ	円()
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 <ul style="list-style-type: none"> ・集合講習 ■検定試験 <ul style="list-style-type: none"> ・筆記試験 ■審査 <ul style="list-style-type: none"> ・なし ■免除要件 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料: 円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに最低1回は、日本ソフトテニス連盟が定める研修会または日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項		担当委員会:日本ソフトテニス連盟 指導委員会	

公認ソフトテニス コーチ 1

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	指導者の心得 (ソフトテニス指導の留意点)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	特性の歴史	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	技術指導のポイント及び指導方法 (グラウンドストローク I)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		技術指導のポイント及び指導方法 (サーブ I)			
		技術指導のポイント及び指導方法 (ノーバウンドでの処理 I)			
	④	マッチへの対応 (導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成 I)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	ルールと審判	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	フィットネスとトレーニング (ソフトテニスに必要な体力)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	メンタルトレーニング (メンタルトレーニングの必要性)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	アンチ・ドーピング (アンチ・ドーピングとは)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
小 計			11.00 h	0.00 h	11.00 h
② 実技	①	技術 (グラウンドストローク I)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	技術 (サーブ I)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	技術 (ノーバウンドでの処理 I)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	マッチへの対応 (導入のマッチ)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	マッチへの対応 (ネットプレーヤーの育成 I)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	フィジカルトレーニング/コーディネーショントレーニング (基本的な身体トレーニング)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計			7.00 h	0.00 h
③ 指導実習	①	指導と評価 (初心者、初級者用指導案)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	指導と評価 (初心者、初級者用指導案の実行、評価)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計			2.00 h	0.00 h
			20.00 h	0.00 h	20.00 h