

公認スケートボードコーチ3
資格概要

2024年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 一般社団法人ワールドスケートジャパン	
養成目的		競技普及を目指す上での支部の活性化や体系的な育成プログラムの浸透、また、スポハラなどの抑止の意味も含めたスポーツ科学を取り入れた指導など、これらを実現するための指導者の育成を図る。	
役割		NFの競技者育成プログラムに基づき、初心者から全国レベルのスケートボード競技者に対し、普及活動、強化指導にあたる。指導者はNFや各支部と連携を図り、スポーツ科学的な指導や競技者育成システムの推進活動に参画する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在で満20歳以上で専門科目実施団体が認めた者	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	スケートボード専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:22,000円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料:11,000円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 60h以上のスケートボードに係る講習(個人24h・集合36h) カリキュラム表に則って実施する。 ■検定試験 専門科目講習会の内容を含んだレポートとオンラインでの選択形式のテストで検定を行う。 ■審査 レポートとオンラインテストの総合評価で判定する。 ■免除要件 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:11,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに、最低1回は一般社団法人ワールドスケートジャパンが定める研修または日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			

公認スケートボードコーチ3

2024年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた 基礎理論	①	コーチ3ガイダンス・オリエンテーション	1.00 h	0.00h	1.00 h
	②	スケートボードの種目とルールについて	1.00 h	0.00h	1.00 h
	③	カルチャーとスポーツ	1.00 h	0.00h	1.00 h
	④	ジャッジについて	1.00 h	0.00h	1.00 h
	⑤	身体と運動について (SK8に関する解剖学)	1.00 h	0.00h	1.00 h
	⑥	スケートボードの準備と安全管理	1.00 h	0.00h	2.00 h
	⑦	スケートボードの指導方法とスクールの進め方	2.00 h	0.00h	2.00 h
	⑧	栄養指導 (5大栄養素に基づいた栄養学)	2.00 h	0.00h	2.00 h
	⑨	コンプライアンスについて	2.00 h	0.00h	1.00 h
	⑩	医科学サポート論 (暑熱対策、脳震盪評価等)	1.00 h	0.00h	1.00 h
	⑪	スポーツ心理学講習	1.00 h	0.00h	1.00 h
	⑫	トレーニングの環境整備 (医科学的アプローチとマットトレーニン	1.00 h	0.00h	1.00 h
	⑬	選手マネジメント論(世界選手権・五輪を経験)	1.00 h	2.00 h	3.00 h
	⑭	アスリートのセカンドキャリアについて	1.00 h	2.00 h	3.00 h
	小 計		16.00 h	4.00 h	21.00 h
② 実技	①	急性・慢性障害応急処置	2.00 h	0.00h	2.00 h
	②	スケートボード実技	3.00 h	5.00 h	8.00 h
	③	フィジカルトレーニング	2.00 h	3.00 h	5.00 h
	④	マットトレーニング指導実習(NTC)	3.00 h	0.00h	3.00 h
	⑤	動作解析実習(NTC)	6.00 h	0.00h	6.00 h
	小 計		16.00 h	8.00 h	24.00 h
③ 指導実習	①	育成プログラム活用スクール指導	3.00 h	6.00 h	9.00 h
	②	初心者から大会出場までの育成計画の作成	1.00 h	5.00 h	6.00 h
	小 計		4.00 h	11.00 h	15.00 h
			36.00 h	23.00 h	60.00 h