

公認少林寺拳法スタートコーチ
資格概要

2026年2月24日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 一般財団法人少林寺拳法連盟	
養成目的		時代に即した指導法の向上	
役割		スポーツ少年団・学校・実業団・警察・自衛隊活動等において、最低限の知識・技能に基づき、上位資格者と協力して安全・効果的な活動を提供するための資格です。	
養成講習会に係る内容	受講条件	所属長の推薦	
	受講科目	共通科目	共通科目スタート(15h)
		専門科目	少林寺拳法専門科目(7h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	3,080円(税込) ※別途リファレンスブック代1,650円、受講管理料1,100円	
	実施方法	共通科目	養成講習会実施団体が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 事前動画視聴・レポート(3h)、オンライン講習(3h)、現場実習&レポート(1h) ■検定試験 指導法5級 ■審査 レポート ■免除要件 少林寺拳法指導者育成コースライトコース(指導法4級)修了者 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: デジタル版(13,000円)、印刷送付版(17,000円)	
		資格別登録料: 5,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円	
更新登録要件	オンライン コーチング体験講座受講(1回/年)		
特記事項			

公認少林寺拳法スタートコーチ

2026年2月24日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 事前動画視聴	①	少林寺拳法が目指す人づくり		1.00 h	1.00 h
	②	アンガーコントロール		1.00 h	1.00 h
	③	精神疾患患者への指導法		1.00 h	1.00 h
	小計		0.00 h	3.00 h	3.00 h
② 講習会	①	少林寺拳法が目指す人づくり	1.00 h		1.00 h
	②	アンガーコントロール	1.00 h		1.00 h
	③	精神疾患患者への指導法	1.00 h		1.00 h
	小計		3.00 h	0.00 h	3.00 h
③ 現場でのアウトプット	①	学んだことの一つを現場で実践し自己省察する	1.00 h		1.00 h
	小計		1.00 h	0.00 h	1.00 h
			4.00 h	3.00 h	7.00 h