

ボートコーチ3
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本ボート協会	
養成目的		ボート競技指導者の理念を正しく理解した上で、我が国ボート競技界の競技力向上を担うに足る、専門的知識と技能並びに指導法を正しく修得した指導者の養成を図る。	
役割		学校や企業の部活動及び地域ボートクラブの指導者として、又は市町村若しくは都道府県ボート協会の強化(指導)スタッフとして、有望競技者の育成と競技力向上の指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	ボート競技歴3年以上を有し、日本ボート協会又は都道府県ボート協会が主催する大会の出場歴を有する者。若しくは、日本スポーツ協会公認競技別指導者資格・ボートコーチ1資格を有し、指導歴3年以上を有する20歳以上の男女。より高度な知識・技能の修得に意欲ある者で、都道府県ボート協会が推薦する者。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	ボート専門科目(64.5h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:20000円(税抜)／教師:56000円(税別)※別途リファレンスブック代:3000円(税抜)
		専門科目	専門科目:10800円(税込)
		スタートコーチ	円()
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 ■検定試験 ■審査 ■免除要件 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:12,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに最低1回は日本スポーツ協会及び都道府県体育協会が開催する研修会又は日本ボート協会が開催する講習会(認定講習会を含む。)を受講すること。FISA及び海外のNFが主催する講習会については、開催要項及び受講証明書を提出できる場合のみ、内容を精査した後認めることがある。		
特記事項			

公認コーチ 3

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に 応じた基礎理論	①	競漕規則	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	②	コミュニケーション	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	③	運動生理学	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	トレーニング計画の立案	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑤	スポーツ心理学	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑥	ボートの歴史	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑦	安全対策Ⅰ 総合	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑧	安全対策Ⅱ 法律	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑨	艇・用具の構造と取扱いとリギング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑩	ローイング技術	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑪	ボート競技の医学	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑫	バイオメカニクス	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑬	ボート競技の栄養学	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑭	女性アスリートの生理学	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑮	フィットネス バランスの取れた筋力作り	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑯	ドーピング防止	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑰	サーキットトレーニング理論	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑱	マスコミ対応	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	小 計		36.50 h	0.00 h	36.50 h
② 実技	①	ローイング技術	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	②	フィットネストレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	サーキットトレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	艇・用具の構造と取扱いとリギング	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	小 計		8.00 h	0.00 h	8.00 h
③ 通信	①	課題に対するレポート提出	0.00 h	20.00 h	20.00 h
	小 計		0.00 h	20.00 h	20.00 h
			44.50 h	20.00 h	64.50 h