

公認ボートコーチ1  
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本ボート協会	
養成目的		ボート競技指導者の理念を正しく理解した上で、学校部活動や地域市民スポーツの振興を担うに足る、基礎的知識と技能並びに安全ルールと指導法を正しく修得した指導者の養成を図る。	
役割		学校部活動や地域ボートクラブにおいて、初級・中級者を対象にボート競技の基本に則る指導と安全教育を通じ、競技者個々の能力を引き出し養成する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	競技歴または指導歴2年以上を有する者。若しくは日本ボート協会指導者資格、認定ボートインストラクター資格の更新履歴を有する18歳以上の男女。ボート競技及びボート競技指導者としての基礎を学ぶ、又は学び直す意欲のある者	
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)
		専門科目	ボート専門科目(42h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目 I : 19800円(税込)※別途リファレンスブック代: 1500円(税抜)
		専門科目	競技団体によって別途定める
		スタートコーチ	円( )
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会</li> <li>■検定試験</li> <li>■審査</li> <li>■免除要件</li> </ul>	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: 10,000円	
		資格別登録料: 12,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,000円	
更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに最低1回は日本スポーツ協会及び都道府県体育協会が開催する研修会又は日本ボート協会が開催する講習会(認定講習会を含む。)を受講すること。FISA及び海外のNFが主催する講習会については、開催要項及び受講証明書を提出できる場合のみ、内容を精査した後認めることがある。		
特記事項			

公認コーチ1

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に 応じた基礎理論	①	指導者体系・区分	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	②	ボート競技の医学	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	③	フィットネス バランスの取れた筋力作り	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	④	艇・用具の構造と取扱いとリギング	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	安全対策Ⅰ 総合	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑥	安全対策Ⅱ 法律	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑦	ローイング技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑧	競漕規則	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑨	栄養学	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑩	ボートの歴史	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑪	運動生理学	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	⑫	アンチドーピング	1.50 h	0.00 h	1.50 h
		小 計		22.00 h	0.00 h
② 実技	①	フィットネストレーニング	2.50 h	0.00 h	2.50 h
	②	ローイング技術	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	③	リギング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		小 計		7.50 h	0.00 h
③ 指導実習	①	コミュニケーションスキル	2.50 h	0.00 h	2.50 h
		小 計		2.50 h	0.00 h
④ 通信	①	課題に対するレポート提出	0.00 h	10.00 h	10.00 h
		小 計		0.00 h	10.00 h
			32.00 h	10.00 h	42.00 h