## 公認ローイングコーチ1 資格概要

## 2023年4月1日現在

2023年4月1日現任								
主催			公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本ローイング協会					
養成目的			ローイング競技指導者の理念を正しく理解した上で、学校部活動や地域市民スポーツの振興を担うに足る、基礎的知識と技能並びに安全ルールと指導法を正しく修得した指導者の養成を図る。					
役割			学校部活動や地域ローイングクラブにおいて、初級・中級者を対象にローイング競技の基本に則る指導と安全教育を通じ、競技者個々の能力を引き出し養成する。					
養成講習会に係る内容	受講条件		競技歴または指導歴2年以上を有する者。若しくは日本ローイング協会指導者資格、認定ローイングインストラクター資格の更新履歴を有する18歳以上の男女。ローインク競技及びローイング競技指導者としての基礎を学ぶ、又は学び直す意欲のある者。					
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)					
		専門科目	ローイング専門科目(38h) ※別紙カリキュラム表参照					
	受講料	共通科目	共通科目 I :15,400円(税込)※別途リファレンスブック代					
		専門科目	受講料:15,400円(税込)※実施団体が別途定める場合がある					
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する					
		専門科目	<ul><li>■講習会 カリキュラムに基づき集合講習と課題に対するレポート提出にて行う。</li><li>■検定試験 専門科目講習会の内容を含んだ検定試験とする。</li><li>■審査 日本ローイング協会担当部署にて審査を行う。</li></ul>					
	登録料 (4年間)		基本登録料:10,000円					
登録			資格別登録料: 2,000円					
に係る			初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円					
の内容	更新登録要件		資格有効期限の6か月前までに最低1回は日本スポーツ協会及び都道府県体育協会が開催する研修会又は日本ローイング協会が開催する講習会(認定講習会を含む。)を受講すること。World Rowing及び海外のNFが主催する講習会については、開催要項及び受講証明書を提出できる場合のみ、内容を精査した後認めることがある。					
特記事項								

## 公認ローイングコーチ1

2024年4月1日現在									
区分		カリキュラム内容	時間数						
四月	No.	科目	集合	その他	計				
	1	指導者体系・区分	0.50 h	0.00 h	0.50 h				
	2	スポーツマンシップ	1.50 h	0.00 h	1.50 h				
	3	ローイング競技の医学	2.00 h	0.00 h	2.00 h				
	4	フィットネス バランスの取れた筋力作り	1.00 h	0.00 h	1.00 h				
	(5)	艇・用具の構造と取扱い/リギング理論	1.50 h	0.00 h	1.50 h				
	6	安全対策Ⅰ 総合	2.00 h	0.00 h	2.00 h				
1	7	安全対策    法律	2.00 h	0.00 h	2.00 h				
種目の特性に応じた基	8	ローイング技術	1.50 h	0.00 h	1.50 h				
礎理論	9	競漕規則	2.00 h	0.00 h	2.00 h				
(リモート)	10	栄養学	1.50 h	0.00 h	1.50 h				
	(11)	ローイングの歴史	1.50 h	0.00 h	1.50 h				
	12)	運動生理学	2.00 h	0.00 h	2.00 h				
	13)	アンチ・ドーピング	1.50 h	0.00 h	1.50 h				
	(14)	ローイング技術॥(コースタル、ビーチ)	1.50 h	0.00 h	1.50 h				
	(15)	ローイング技術 III(パラ)	1.50 h	0.00 h	1.50 h				
		小計	23.50 h	0.00 h	23.50 h				
	1	フィットネストレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h				
2	2	ローイング技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h				
実技	3	リギング実技	1.50 h	0.00 h	1.50 h				
		小計	5.50 h	0.00 h	5.50 h				
3	1	コミュニケーションスキル	2.00 h	0.00 h	2.00 h				
指導実習		小計	2.00 h	0.00 h	2.00 h				
4	1	課題に対するレポート提出	0.00 h	10.00 h	10.00 h				
通信		小計	0.00 h	10.00 h	10.00 h				
			31.00 h	10.00 h	41.00 h				