

公認近代五種コーチ2
資格概要

2025年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本近代五種協会	
養成目的		初心者からジュニアカテゴリーの日本代表カテゴリーまで、安全で効果的な活動を目 的としたコーチングを行い、コーチの養成や指導の計画・実施・評価する指導の中心 となる人材を養成。	
役割		地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動・個人等の監督やヘッドコーチ 等の責任者として、安全で効果的な活動を提供する。 各種目とも専門的に強化を図り、各カテゴリーでよりレベルの高い大会への参加をす ずめる。 ジュニアカテゴリーまでの日本代表チームでの指導および強化にあたり、指導計画を 構築、実行、評価し監督することと併せて、コーチ間の関わり及び成長を支援する。	
養成講習会に係る内容	受講条件		■満20歳以上(高校生不可) ■(公社)日本近代五種協会の会員であること
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅱ(135h)
		専門科目	近代五種専門科目(55h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅱ:17,600円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料:11,000円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 日本近代五種協会が主催する専門科目講習会に参加のこと。 ■検定試験 専門科目の8割以上の日程に参加の対象者に、日本近代五種協会指導者育成委員 会が実施する。 ■審査 日本近代五種協会指導者育成委員会において、専門科目の修了の確認、および検 定試験の結果により審査を行う。 ■免除要件 本講習会については、免除措置等を行わない。
登録に係る内容	登録料 (4年間)		基本登録料:10,000円
			資格別登録料:2,000円
			初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円
	更新登録要件		登録にあたり日本近代五種協会の会員資格を有すること。資格有効期限の6か月前 までに、最低1回は、日本近代五種協会が定める研修会又はJSPO(都道府県スポー ツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。
特記事項			

公認近代五種コーチ2

2025年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 座学 (総論)	①	ガイダンス・指導者育成方針	1.00 h		1.00 h
	②	競技規則	3.00 h		3.00 h
	③	コーチの役割	1.00 h		1.00 h
	④	インテグリティ・コンプライアンス	1.00 h		1.00 h
	⑤	アンチ・ドーピング	2.00 h		2.00 h
	⑥	栄養	2.00 h		2.00 h
	⑦	スポーツ外傷・障害	2.00 h		2.00 h
	⑧	スポーツ心理学	1.00 h		1.00 h
	⑨	マネジメント論	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑩	トレーニング科学(トレーニング論)	3.00 h		3.00 h
	⑪	コーチング論	2.00 h		2.00 h
	⑫	情報分析	1.00 h		1.00 h
	⑬	プレゼンテーション	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑭	コミュニケーション	1.00 h		1.00 h
	⑮	アスリート育成パスウェイ	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	小 計			23.00 h	3.00 h
② 座学 (各論)	①	フェンシング: 審判技能と最新ルール	1.00 h		1.00 h
	②	フェンシング: 運動生理学	1.00 h		1.00 h
	③	フェンシング: 各発育段階での性差と指導法	1.00 h		1.00 h
	④	フェンシング: 対戦競技における心理学	1.00 h		1.00 h
	⑤	フェンシング: 身体反射理論	1.00 h		1.00 h
	⑥	フェンシング: バイオメカニクス	1.00 h		1.00 h
	⑦	水泳: 指導方法	1.00 h		1.00 h
	⑧	水泳: 水泳の科学(水泳・水中運動の特性)	1.00 h		1.00 h
	⑨	水泳: 水泳のトレーニング理論	1.00 h		1.00 h
	⑩	障害物: トレーニング理論	2.00 h		2.00 h
	⑪	障害物: トレーニング計画	2.00 h		2.00 h
	⑫	レーザーラン: トレーニング理論	1.00 h		1.00 h
	⑬	レーザーラン: トレーニング計画	1.00 h		1.00 h
	⑭	レーザーラン: 射撃分析	1.00 h		1.00 h
小 計			16.00 h	0.00 h	16.00 h
③ 実技指導	①	フェンシング: フットワークの指導法	2.00 h		2.00 h
	②	フェンシング: 技術・戦術指導	2.00 h		2.00 h
	③	フェンシング: 指導実習	1.00 h		1.00 h
	④	水泳: 指導実習	4.00 h		4.00 h
	⑤	障害物: 指導実習	2.00 h		2.00 h
	⑥	レーザーラン: 指導実習	2.00 h		2.00 h
	小 計			13.00 h	0.00 h
			52.00 h	3.00 h	55.00 h