

公認近代五種コーチ1
資格概要

2024年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本近代五種協会	
養成目的		発育発達段階を考慮し、基本的な知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を目的としたコーチングを行う指導者の養成	
役割		基礎的な知識・技能を有し、地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等での指導および、初心者から国内の全国大会レベルの競技者を指導する。	
養成講習会に係る内容	受講条件	■ 満18歳以上(高校生不可) ■ (公社)日本近代五種協会の会員であること	
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)
		専門科目	近代五種専門科目(25h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目 I : 15,400円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料: 15,400円(税込)※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		■ 講習会 JSPO指定の共通科目の履修、および日本近代五種協会が主催する専門科目講習会への全日程に参加のこと。 ■ 検定試験 専門科目の全日程参加者を対象に、日本近代五種協会指導者育成委員会が実施する。 ■ 審査 日本近代五種協会指導者育成委員会において、専門科目の全日程修了の確認、および検定試験の結果により審査を行う。 ■ 免除要件 本講習会については、免除措置等を行わない。	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: 10,000円	
		資格別登録料: 0円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円	
更新登録要件	登録にあたり日本近代五種協会の会員資格を有すること。資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本近代五種協会が定める研修会又はJSPO(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			

公認近代五種コーチ1

2024年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 座学 (総論)	①	ガイダンス・指導者育成方針	1.00		1.00 h
	②	競技規則	3.00		3.00 h
	③	コーチの役割	1.00		1.00 h
	④	アンチ・ドーピング	2.00		2.00 h
	⑤	栄養	1.00		1.00 h
	⑥	近代五種競技における外傷・障害	1.00		1.00 h
	⑦	練習計画	3.00		3.00 h
		小計		12.00 h	0.00 h
② 座学 (各論)	①	フェンシング:指導方法	1.00		1.00 h
	②	水泳:指導方法	1.00		1.00 h
	③	水泳:水泳の科学(水泳・水中運動の特性)	1.00		1.00 h
	④	レーザーラン:トレーニング理論	1.00		1.00 h
	⑤	レーザーラン:トレーニング計画	1.00		1.00 h
	⑥	レーザーラン:射撃技術	1.00		1.00 h
	⑦	障害物トレーニング理論	1.00		1.00 h
	⑧	障害物:トレーニング計画	1.00		1.00 h
	小計		8.00 h	0.00 h	8.00 h
③ 実技指導	①	フェンシング:フットワーク指導	1.00		1.00 h
	②	水泳:基礎技術(4泳法)	1.00		1.00 h
	③	レーザーラン:ランニング指導演習	1.00		1.00 h
	④	レーザーラン:射撃指導	1.00		1.00 h
	⑤	障害物:指導実習	1.00		1.00 h
	小計		5.00 h	0.00 h	5.00 h
			25.00 h	0.00 h	25.00 h