

公認体操コーチ1 資格概要

2025年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本体操協会
養成目的		地域のスポーツクラブやサークル等において、子どもから高齢者まで幅広い年齢層を対象に体操の基礎的実技指導にあたる指導者を養成する。
役割		健康の維持増進を目的としたプログラムに則り、様々な運動経験と遊びを通した身体づくりと動きづくりを主眼においた指導にあたる。
養成講習会に係る内容	受講条件	受講年度の4月1日現在満18歳以上、かつスポーツクラブ等において指導にあたっている者。またはこれから指導者を目指す者。
	受講科目	共通科目 共通科目 I (45h)
		専門科目 専門科目 (20h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目 共通科目 I : 15,400円(税込)※別途リファレンスブック代
		専門科目 15,400円(税込)※競技団体によって別に定める場合がある
	実施方法	共通科目 別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目 競技団体によって別に定める
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: 10,000円
		資格別登録料: 10,000円
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円(税込)
	更新登録要件	資格有効期限の6か月前までに、最低1回は日本体操協会あるいは日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。
特記事項		専門科目受講希望者は日本体操協会に問い合わせること。 担当委員会: 日本体操協会 Gymnastics for All 委員会

公認体操コーチ1

2020年10月13日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた 基礎理論	①	体操の特性	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	体操の歴史	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	現代における体操の意義Ⅰ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	体操の分類	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	体操の基本的な動き・基本姿勢	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	指導法Ⅰ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	目的・対象に応じた指導Ⅰ-a	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	健康のとらえ方Ⅰ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑨	マネジメント論Ⅰ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		9.00 h	0.00 h	9.00 h
②実技	①	徒手Ⅰ	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	手具Ⅰ	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	組(組立・組運動)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	器具Ⅰ	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	救急処置法Ⅰ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	実践指導	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計		10.00 h	0.00 h	10.00 h
③指導実習	①	指導計画の立案, 実施, 評価	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		1.00 h	0.00 h	1.00 h
			20.00 h	0.00 h	20.00 h