

公認サッカーコーチ1(JFA 公認C級コーチ)  
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本サッカー協会	
養成目的		サッカーの基本的な(主な対象は12歳以下)指導ができる人材を養成する。	
役割		主に12歳以下の子供たちに対し、サッカーの基本的な指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	(1)受講年度の3月31日に、満18歳以上である者。(2)地域においてスポーツ活動を実施しているクラブやスポーツ教室で実際に指導にあたっている者。又はこれから指導者になろうとする者。(3)JFA-IDの取得が必須。	
	受講科目	共通科目	プルダウンから選択してください
		専門科目	〇〇専門科目( h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	各都道府県サッカー協会にて設定。
		専門科目	
		スタートコーチ	
実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する	
	専門科目	<ul style="list-style-type: none"> <li>■講習会</li> <li>■検定試験</li> <li>■審査</li> <li>■免除要件</li> </ul>	
登録に係る内容	登録料(4年間)	登録料:5,000円/1年	
	更新登録要件	4年間のうちに、日本サッカー協会が定める研修ポイント40を獲得しなければならない。ポイントの対象となる研修会などは別に定める。	
特記事項			

公認サッカーコーチ1 (JFA 公認C級コーチ)

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた基礎理論	①	ガイダンス	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	発育発達	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	メディカルの知識	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	コーチング法 I・II	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	GK指導法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	技術・戦術理論 I・II・III	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	⑦	審判(競技規則とフェアプレー)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	指導者の役割 I・II	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑨	指導実践ガイダンス	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		小計		14.00 h	0.00 h
② 実技	①	ゲームとコーディネーション	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	②	観る	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	③	シュート	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	④	攻撃① ポゼッション	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑤	パス&コントロール	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑥	攻撃② ゴールを目指す	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑦	ボールフィーリング&ドリブル	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑧	守備② ボールを奪う	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑨	守備のテクニック	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑩	GK	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	小計		15.00 h	0.00 h	15.00 h
③ 指導実践	①	指導実践	8.00 h	0.00 h	8.00 h
	②	指導実践・実技振返り	2.50 h	0.00 h	2.50 h
		小計	10.50 h	0.00 h	10.50 h
			39.50 h	0.00 h	39.50 h