公認カーリングコーチ4
資格概要

2019年4月1日現在

主催			公益社団法人日本カーリング協会
養成目的			ナショナルレベルで活躍できる競技者の育成・強化にあたる指導者を養成する。
役割			トップアスリートの育成・強化にあたるとともに、国際的な視野を持ち、日本カーリング協会において強化スタッフとして競技力向上策の研究開発に参画する。
養成講習会に係る内容	受講条件		カーリングコーチ3有資格者（取得後3年以上の活動実績で、受講年度の4月1日現在で満28歳以上の者。都道府県カーリング協会長の推薦を受け、日本カーリング協会の承認を得た者。
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅳ（151h以上）
		専門科目	カーリング専門科目（82h） ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅳ：30,800円（税込）／上級教師：61,600円（税込）
		専門科目	実施団体が別に定める
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
		専門科目	■講習会 ■検定試験 ■審査 ■免除要件
登録に係る内容	登録料（4年間）		基本登録料：10,000円
			資格別登録料：1,000 円
			初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円
	更新登録要件		
特記事項			

公認カーリングコーチ4

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた 基礎理論	①	カーリングにおける技術の構造論	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	メンタルトレーニングの取り入れ方	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	③	科学的なトレーニング理論	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	④	戦略のプランニング	3.00 h	3.00 h	6.00 h
	⑤	コーチに求められるもの	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	国際競技力に関する情報の収集と分析	4.00 h	2.00 h	6.00 h
	⑦	ドーピング防止の理論と選手の指導	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑧	カーリング特有の怪我の予防法	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	小　計		19.00 h	11.00 h	30.00 h
② 実技	①	カーリングの基礎技術	4.00 h	6.00 h	10.00 h
	②	作戦の基本と戦略の実際	6.00 h	4.00 h	10.00 h
	③	国際セミナーへの参加	0.00 h	6.00 h	6.00 h
	④	氷上におけるビデオ解析	2.00 h	4.00 h	6.00 h
	⑤	国内、国際大会でのチーム指導	4.00 h	2.00 h	6.00 h
	小　計		16.00 h	22.00 h	38.00 h
③ 指導実習	①	教室・講習会の企画と指導計画書作成	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	②	強化チームの練習計画の立案と評価	4.00 h	2.00 h	6.00 h
	③	アイスの読み方、ストーンチェックの実際	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	小　計		8.00 h	6.00 h	14.00 h
			43.00 h	39.00 h	82.00 h