

公認カーリングコーチ3
資格概要

2019年4月1日現在

主 催			公益社団法人日本カーリング協会		
養成目的			競技者育成プログラムに基づき、都道府県内レベルで競技者の発掘・育成にあたる指導者を養成する。		
役割			競技者育成プログラムの指針に基づいた指導にあたるとともに、広域エリア内の有望競技者の強化指導にあたる。また、各都道府県カーリング協会における競技者育成システムの研究開発に参画する。		
養成講習会に係る内容	受講条件		受講年度の4月1日現在満25歳以上で、都道府県カーリング協会長の推薦を受け、日本カーリング協会の承認を得た者。過去に国際競技大会等のコーチとして複数参加している場合は申請により参加を認める。		
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)		
		専門科目	カーリング専門科目(63h) ※別紙カリキュラム表参照		
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:22,000円(税込)／教師:61,600円(税込)※別途リファレンスブック代		
		専門科目	競技団体によって別途定める		
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する		
専門科目		■講習会 ■検定試験 ■審査 ■免除要件			
登録に係る内容	登録料 (4年間)		基本登録料:10,000円		
			資格別登録料:1,000 円		
			初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円		
更新登録要件					
特記事項					

公認カーリングコーチ3

2019年4月1日現在

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた 基礎理論	①	カーリング競技の歴史・発展論	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	メンタルマネジメントとトレーニング理論	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	カーリングにおける技術と構造論	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	選手に必要な食生活と栄養補給	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑤	ドーピング防止の理論と指導の実際	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	体カトレーニング理論	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計		12.00 h	2.00 h	14.00 h
② 実技	①	カーリングの基礎技術	6.00 h	4.00 h	10.00 h
	②	作戦の基本と戦略の実際	10.00 h	6.00 h	16.00 h
	小 計		16.00 h	10.00 h	26.00 h
③ 指導実習	①	教室・講習会の企画と指導計画書作成	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	②	強化チームの練習計画の立案と評価	3.00 h	3.00 h	6.00 h
	③	アイスの読み方、ストーンチェックの実際	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	④	国内、国際大会における選手の健康管理	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑤	作戦と戦略(含情報の分析と収集・活用)	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑥	コーチの理論と実際	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	小 計		14.00 h	9.00 h	23.00 h
			42.00 h	21.00 h	63.00 h