

公認カーリングコーチ1
資格概要

2023年10月1日現在

主催			公益財団法人日本スポーツ協会 公益社団法人日本カーリング協会	
養成目的			地域スポーツクラブやサークルにおいて、初心者や子どもたちを対象にカーリング競技の基礎的実技指導にあたる指導者を養成する。	
役割			発育発達期の子どもたちに対し、競技者育成プログラムに則り、様々な運動経験と遊びを通した身体づくりと動きづくりを主眼においた指導にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件		次の条件を全て満たしていること ・公益社団法人日本カーリング協会の登録会員であること ・受講年の4月1日現在の年齢が18歳以上であること ・カーリングの活動歴が3年以上であること ・カーリングの技術が一定以上のレベルにあると認められること ・加盟協会の推薦があること	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅰ（45h）	
		専門科目	カーリング専門科目（27h） ※別紙カリキュラム表参照	
	受講料	共通科目	共通科目Ⅰ：15,400円（税込）※別途リファレンスブック代	
		専門科目	受講料：15,400円（税込）※実施団体が別途定める場合がある	
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する	
		専門科目	■講習会 別に定める開催要項に基づき公益社団法人日本カーリング協会が実施する ■検定試験 技能検定試験及び認定筆記試験を行う ■審査 カーリング技術の習熟度とカーリング知識の理解度を審査する ■免除要件	
登録に係る内容	登録料 （4年間）		基本登録料：10,000円	
			資格別登録料：1,000 円	
			初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円	
	更新登録要件		資格登録有効期限4年間のうちに、最低1回は日本カーリング協会が定める研修または日本スポーツ協会（都道府県体育協会が実施する研修会を含む）が実施する（認める）研修を受けなければならない。	
特記事項				

公認カーリングコーチ1

2023年10月1日現在

2026年10月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	指導者制度と指導者の役割	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	カーリングの歴史と組織・運営	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	カーリングの基礎理論	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	カーリング競技規則	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑤	コーチングと作戦	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	カーリングの安全対策	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	ガバナンスとコンプライアンス	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		8.00 h	0.00 h	8.00 h
② 実 技	①	カーリングの基礎技術	4.00 h	2.00 h	6.00 h
	②	作戦の基本と戦略	4.00 h	2.00 h	6.00 h
	③	ウォームアップとトレーニング法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	現場における救急措置法	0.00 h	3.00 h	3.00 h
	⑤	メンタルトレーニング法	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		10.00 h	7.00 h	17.00 h
③ 指導実習	①	教室・講習会の企画と指導計画書作成	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計		2.00 h	0.00 h	2.00 h
			20.00 h	7.00 h	27.00 h