

公認ボクシングコーチ3
資格概要

2022年4月1日現在

| | | | |
|------------|---------|---|--|
| 主催 | | 公益財団法人 日本スポーツ協会 一般社団法人 日本ボクシング連盟 | |
| 養成目的 | | 競技者育成プログラムに基づき、都道府県内レベルで競技者の発掘・育成にあたる指導者を養成する。 | |
| 役割 | | 競技者育成プログラムの指針に基づいた指導にあたるとともに、ブロック連盟内の有望競技者の強化・指導にあたる。また、各都道府県連盟における競技者育成システムの研究開発に参画する。 | |
| 養成講習会に係る内容 | 受講条件 | | |
| | 受講科目 | 共通科目 | 共通科目Ⅲ(150h) |
| | | 専門科目 | ボクシング専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照 |
| | 受講料 | 共通科目 | 共通科目Ⅲ:22,000円(税込)／教師:61,600円(税込)※別途リファレンスブック代 |
| | | 専門科目 | 受講料:11,000円(税込)※実施団体が別途定める場合がある |
| | | スタートコーチ | |
| | 実施方法 | 共通科目 | 別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する |
| | | 専門科目 | <ul style="list-style-type: none"> ■講習会 事前学習、集合講習(Webも含む)、事後学習。 ■検定試験 日本ボクシング連盟指導者育成委員会が作問し実施する。 ■審査 日本ボクシング連盟指導者育成委員会が事前学習、集合講習(Webも含む)、事後学習の内容を総合的に判定する。 ■免除要件 1.日本ボクシング連盟が主催または定める指導者講習・研修を受講した者 受講した内容程度に応じ、日本ボクシング連盟指導者育成委員会が審査の上、免除科目を決定する。 2.特別免除規定 下記の者については、日本ボクシング連盟指導者育成委員会が内容・程度を審査の上、免除科目を決定する。 (1)国際大会等で特に優秀な成績を収めた者で、コーチとしての資質、能力が優れていると認められた者。 (2)国外での資格取得者 (3)在外研修者 |
| | 登録に係る内容 | 登録料(4年間) | |
| | | 基本登録料:10,000円 | |
| 資格別登録料: 0円 | | | |
| 更新登録要件 | | 資格有効期限の6ヶ月前までに、最低1回は、日本ボクシング連盟が定める研修または日本スポーツ協会(都道府県体育・スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。 | |
| 特記事項 | | 担当委員会 日本ボクシング連盟 指導者育成委員会 | |

公認ボクシングコーチ3

2022年4月1日現在

| 区分 | カリキュラム内容 | | 時間数 | | |
|------------------------|------------|------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| | No. | 科目 | 集合 | その他 | 計 |
| ① 種目の特性に応じた 基礎知識 | ① | 世界連盟(IBA)の組織と役割 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ② | 日本連盟の組織と役割 | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ③ | ルールと審判 | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ④ | アマチュアボクシングの歴史 | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ⑤ | アマチュアボクシングの特性 | 1.00 h | 0.00 h | 1.00 h |
| | ⑥ | 競技者育成プログラム(基本理念・指導者養成システム・ネットワーク等) | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ⑦ | ボクシングの戦術と戦略 | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ⑧ | セカンドの役割 | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ⑨ | ボクシングと安全対策 | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ⑩ | ボクシングと外傷及び傷害 | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ⑪ | ボクシングとコンディショニング | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ⑫ | ボクシングとバイオメカニクス | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ⑬ | ボクシングと栄養学 | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ⑭ | アンチ・ドーピングについて | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | 小 計 | | 22.00 h | 12.00 h | 34.00 h |
| ② 実技 | ① | 攻撃防御の基本動作と連係動作 | 3.00 h | 1.00 h | 4.00 h |
| | ② | フットワーク及びフットワークと攻撃防御の連携 | 3.00 h | 1.00 h | 4.00 h |
| | ③ | 体カトレーニング(補強、補助運動を含む) | 3.00 h | 1.00 h | 4.00 h |
| | 小 計 | | 9.00 h | 3.00 h | 12.00 h |
| ③ 指導実習 | ① | UJボクシングについて | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ② | 女子ボクシングについて | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ③ | 少年ボクシングについて | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | ④ | 情報収集、競技の分析 | 1.00 h | 1.00 h | 2.00 h |
| | ⑤ | 応急手当と疲労回復 | 2.00 h | 1.00 h | 3.00 h |
| | 小 計 | | 9.00 h | 5.00 h | 14.00 h |
| | | | 40.00 h | 20.00 h | 60.00 h |