

公認ボウリング競技コーチ3
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人 全日本ボウリング協会	
養成目的		国内トップレベルの競技者のニーズに対応できる指導者の育成・競技者の養成にあたることのできる高い知識と指導能力を持つ指導者を養成する。	
役割		一貫指導システムに基づき、都道府県における競技力向上の推進と指導にあたる。また、国民体育大会、日本スポーツマスターズの選手指導並びに監督資格者となる。	
養成講習会に係る内容	受講条件		
	受講科目	共通科目 共通科目Ⅲ(150h)	
		専門科目 ボウリングコーチ3専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照	
	受講料	共通科目 共通科目Ⅲ:20000円(税抜)※別途リファレンスブック代:3000円(税抜)	
		専門科目 競技団体によって別途定める	
		スタートコーチ 円()	
	実施方法	共通科目 別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する	
		専門科目 <ul style="list-style-type: none"> ■講習会:実技を含む集合講習会40hを前期・後期3日間ずつ6日間で行う。 ■検定試験:最終日に行い、審査の参考にする。 ■審査:検定試験の結果等を参考に、公益財団法人全日本ボウリング協会指導委員会が承認した検定員が行う。 ■免除要件:1. 国際大会等で特に優秀な成績を収めた者で、コーチとしての資質、能力が優れていると認められたもの。 2. 国外での指導者としての資格取得者又は同等の資質、能力があると認められた者。 3. 在外研修者 上記1、2、3の者については、全日本ボウリング協会指導委員会が内容・程度を審査のうえ、免除科目を決定する。 4. 日本プロボウリング協会公認A級、B級、C級インストラクターの有資格者他 (1) 日本プロボウリング協会公認A級、B級、C級インストラクターの有資格者は、公認ボウリングコーチ3の講習の一部及び試験を免除する。 (2) USBC国際ボウリング協会公認ブロンズ、シルバーコーチの指定を受けている者はコーチ3の講習及び試験の一部を免除する。 	
	登録に係る内容	登録料(4年間)	
		基本登録料:10,000円	
資格別登録料: 円			
更新登録要件		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
特記事項			

公認ボウリングコーチ3

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に応じた基礎理論	①	トップアスリート指導者の心構え	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	②	ボウリングコーチに必要な資質	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	③	ボウリング界の現状と将来	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	ボールリアクションの知識	3.00 h	2.00 h	5.00 h
	⑤	ボウリング競技の運動生理学とバイオメカニクス	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑥	総合型スポーツクラブの構築について	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑦	国民体育大会とボウリング競技	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	女子選手の生理的作用	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑨	ドーピングコントロール	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑩	スポーツと栄養	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	⑪	コーチング哲学	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑫	学習スタイル	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑬	競技規程・選手権大会規程	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑭	ボールの要素と力学的考察	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	小 計		19.50 h	11.00 h	30.50 h
② 実技	①	コーチングエイド/マーケティングのヒント	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	ボウリングのための体力トレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	メンタル/フィジカルゲームの準備	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	④	フィジカルゲーム	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	小 計		7.00 h	2.00 h	9.00 h
③ 指導実習	①	最新のレーンメンテナンスとその攻略法	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	②	レッスン計画	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	正しいフィッティングを理解する	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	④	ジュニア育成と学校ボウリング	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑤	一貫指導システムの構築について	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑥	レーンプレイ	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑦	アマチュア規程・諸規程	1.50 h	1.00 h	2.50 h
	⑧	ツーハンド	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑨	ボールモーション	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑩	レーン上での実践指導	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		13.50 h	7.00 h	20.50 h
			40.00 h	20.00 h	60.00 h