

公認バスケットボールコーチ3(JBA公認B級コーチ)
資格概要

2019年4月2日現在

主催		公益財団法人日本バスケットボール協会	
養成目的		全国レベルの競技者(主な対象は18歳以下)の指導ができるコーチを養成する。	
役割		主に18歳以下の全国レベルの競技者を対象に指導ができ、また、都道府県の育成センターコーチとして中心的な役割を果たす。	
養成講習会に係る内容	受講条件	1)受講年度の4月1日現在満22歳以上である者。2)JBA公認C級コーチの資格を有する者。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	専門科目(61h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	
		専門科目	競技団体によって別途定める
	実施方法	共通科目	日本バスケットボール協会が実施
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 ■検定試験 ■審査 ■免除要件 	
登録に係る内容	登録料 (1年間)	基本登録料:	
		資格別登録料:5,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):	
更新登録要件	4年間のうちに、日本バスケットボール協会が定めるリフレッシュポイント6ポイントを獲得しなければならない。		
特記事項	カリキュラム詳細については日本バスケットボール協会までお問い合わせください。 <日本バスケットボール協会> TEL 03-4415-2020 URL www.japanbasketball.jp/		

公認バスケットボールコーチ3 (JBA公認B級コーチ)

競技+資格名

2019年4月2日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
①基礎理論	①	講習会の全体のゴール設定	1.50h	0.00h	1.50h
	②	振り返りとゴール設定①	0.75h	0.00h	0.75h
	③	振り返りとゴール設定②	0.75h	0.00h	0.75h
	④	振り返りとゴール設定③	0.75h	0.00h	0.75h
	⑤	振り返りとゴール設定④	0.75h	0.00h	0.75h
	⑥	一日の振り返り①	0.50h	0.00h	0.50h
	⑦	一日の振り返り②	0.50h	0.00h	0.50h
	⑧	一日の振り返り③	0.50h	0.00h	0.50h
	⑨	一日の振り返り④	0.50h	0.00h	0.50h
	⑩	技術と戦術の遂行能力	1.50h	0.00h	1.50h
	⑪	スポーツパフォーマンス向上の取り組み	1.50h	0.00h	1.50h
	⑫	レフェリーとのコミュニケーション	1.50h	0.00h	1.50h
	⑬	自己成長計画の作成	1.50h	3.00h	4.50h
	⑭	コーチングフィロソフィー	1.50h	0.00h	1.50h
	⑮	講習のまとめ	1.50h	0.00h	1.50h
	小 計		15.50h	3.00h	18.50h
②実技	①	1on1ペネトレイトの攻防・シューティングドリルの組み立て	1.50h	1.00h	2.50h
	②	ピック&ロール (オフェンス)	1.50h	1.00h	2.50h
	③	ピック&ロール (ディフェンス)	1.50h	1.00h	2.50h
	④	トランジションスキル、トランジションスキル	1.50h	1.00h	2.50h
	⑤	バックコートのプレッシャーリリース	1.50h	1.00h	2.50h
	⑥	オフボールスクリーンの攻防	1.50h	1.00h	2.50h
	⑦	ポストの攻防	1.50h	1.00h	2.50h
	⑧	世界トッププレイヤーのスキル分析	1.50h	1.00h	2.50h
	小 計		12.00h	8.00h	20.00h
③指導実践	①	コーチング実践①	1.50h	0.00h	1.50h
	②	コーチング実践②	1.50h	0.00h	1.50h
	③	コーチング実践③	1.50h	0.00h	1.50h
	④	コーチング実践④	1.50h	0.00h	1.50h
	⑤	コーチング実践⑤	1.50h	0.00h	1.50h
	⑥	コーチング実践⑥	1.50h	0.00h	1.50h
	⑦	コーチング実践⑦	1.50h	0.00h	1.50h
	⑧	練習計画の作成	0.00h	6.00h	6.00h
	⑨	コーチング実践 (実地)	0.00h	6.00h	6.00h
	小 計		10.50h	12.00h	22.50h
			38.00h	23.00h	61.00h