公認陸上競技コーチ3
資格概要

2023年4月1日現在

<table>
<tr><td colspan="3">主催</td><td>公益財団法人日本スポーツ協会
公益財団法人日本陸上競技連盟</td></tr>
<tr><td colspan="3">養成目的</td><td>競技者育成指針を理解し、陸上競技の各種目の指導に関する専門的かつ高度な知識・技能を身につけ、競技者のニーズや競技レベルに応じた効果的な指導・支援を提供する指導者を養成し、国内及び世界で活躍するアスリート育成を目指す。</td></tr>
<tr><td colspan="3">役割</td><td>・アスリートのパフォーマンスを高めるために専門的で高度な知識・技能を用いて指導にあたる。
・アスリートが主体的に活動できるよう支援する。
・活動する地域やチーム内において他の指導者を牽引し、陸上競技の活性化を図る。</td></tr>
<tr><td rowspan="8">養成講習会に係る内容</td><td colspan="2">受講条件</td><td>・受講年度の 4 月 1 日現在、満 27歳以上。
・JAAF公認ジュニアコーチ(JSPOコーチ1)資格を有し、都道府県陸上競技協会が推薦する者、もしくは、日本陸上競技連盟が推薦する者。
※日本陸上競技連盟が推薦する場合、陸上競技及び指導経験、実績により一部特例を認める場合がある。
・受講申込時に当該年度の日本陸上競技連盟登録者であること。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">受講科目</td><td>共通科目</td><td>共通科目Ⅲ（150h）</td></tr>
<tr><td>専門科目</td><td>陸上競技3専門科目（62.5h）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">受講料</td><td>共通科目</td><td>共通科目Ⅲ：22,000円（税込）　※別途リファレンスブック代</td></tr>
<tr><td>専門科目</td><td>専門科目：日本陸上競技連盟が別途定める。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">実施方法</td><td>共通科目</td><td>別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する</td></tr>
<tr><td>専門科目</td><td>■講習会
JAAF公認コーチ養成講習会(オンライン・集合)

■検定試験
オンラインテスト・指導演習・事後課題

■審査
事前課題・オンラインテスト・受講姿勢・指導演習・事後課題などを総合的に加味して合格とする。

■免除要件
なし</td></tr>
<tr><td rowspan="4">登録に係る内容</td><td colspan="2" rowspan="3">登録料
（4年間）</td><td>基本登録料：10,000円</td></tr>
<tr><td>資格別登録料：4,000 円</td></tr>
<tr><td>初期登録手数料（初回登録時のみ）：3,300円</td></tr>
<tr><td colspan="2">更新登録要件</td><td>資格有効期限が切れる6か月前までに、最低1回は、日本陸上競技連盟(都道府県陸上競技協会が実施する研修会を含む)が定める研修または日本スポーツ協会(都道府県体育協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。</td></tr>
<tr><td colspan="3">特記事項</td><td>・公認陸上競技コーチ3は、日本陸上競技連盟では通称「JAAF公認コーチ」とする。</td></tr>
</table>

公認陸上競技コーチ3

2023年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 各種理論	①	JAAF VISION		1.00 h	1.00 h
	②	指導者養成について		1.00 h	1.00 h
	③	コーチ・コーチングとは		1.00 h	1.00 h
	④	コーチの役割と責任	1.00 h		1.00 h
	⑤	競技者育成について		1.00 h	1.00 h
	⑥	強化についての最新情報	1.00 h		1.00 h
	⑦	学校部活動と地域スポーツ	1.00 h		1.00 h
	⑧	コーチングスキル	1.00 h		1.00 h
	⑨	スポーツ医学		1.00 h	1.00 h
	⑩	トレーニング理論		1.00 h	1.00 h
	⑪	短距離の科学		1.00 h	1.00 h
	⑫	跳躍の科学		1.00 h	1.00 h
	⑬	投てきの科学		1.00 h	1.00 h
	⑭	中長距離・競歩の科学		1.00 h	1.00 h
	⑮	アンチ・ドーピング		1.50 h	1.50 h
	⑯	スポーツと栄養		1.50 h	1.50 h
	⑰	陸上競技のルール		1.50 h	1.50 h
	小　計		4.00 h	14.50 h	18.50 h
② 種目別指導方法と安全管理	①	短距離・リレーの指導方法	1.00 h		1.00 h
	②	障害(ハードル)の指導方法	1.00 h		1.00 h
	③	跳躍の指導方法	2.00 h		2.00 h
	④	投てきの指導方法	2.00 h		2.00 h
	⑤	中長距離・競歩の指導方法	1.00 h		1.00 h
	⑥	各種目の安全管理と場の設定	2.00 h		2.00 h
	小　計		9.00 h	0.00 h	9.00 h
③ 指導演習と成長計画	①	指導計画	3.00 h	5.00 h	8.00 h
	②	指導演習(演習と振り返り)	4.00 h		4.00 h
	③	コーチとしての成長計画		23.00 h	23.00 h
	小　計		7.00 h	28.00 h	35.00 h
			20.00 h	42.50 h	62.50 h