

公認陸上競技コーチ3  
資格概要

2019年4月1日現在

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本陸上競技連盟	
養成目的		国内トップレベルの競技者の指導、育成、強化にあたる指導者を養成する。各都道府県で選手団の監督・コーチを担う者、指導者育成の中心的な役割を担う者を養成する。	
役割		各地域及び都道府県での競技者育成・強化にあたる。	
養成講習会に係る内容	受講条件	①受講年度の4月1日現在満27歳以上であること。 ②都道府県陸上競技協会または日本陸上競技連盟が推薦し、日本陸上競技連盟普及育成委員会が認める者。 ③日本陸上競技連盟登録者であること。	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	陸上競技専門科目(60h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:20000円(税抜)／教師:56000円(税別)※別途リファレンスブック代:3000円(税抜)
		専門科目	競技団体によって別途定める
		スタートコーチ	円( )
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		■講習会 JAAF公認コーチ養成講習会 ■検定試験 筆記試験  ■審査 筆記試験6割以上を合格とする。  ■免除要件	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:4000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ):3,000円	
更新登録要件	資格有効期限が切れる6か月前までに、最低1回は、日本陸上競技連盟(都道府県陸上競技協会が実施する研修会を含む)が定める研修または日本スポーツ協会(都道府県体育協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			

公認陸上競技コーチ3

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 種目の特性に 応じた基礎理論	①	陸上競技の各種理論	11.50 h	14.00 h	25.50 h
	②	陸上競技とドーピング防止	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	③	陸上競技の食事と栄養	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	④	陸上競技のルール	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	小計		16.00 h	14.00 h	30.00 h
② 実技指導法	①	陸上競技の種目別指導・演習	24.00 h	6.00 h	30.00 h
	小計		24.00 h	6.00 h	30.00 h
			40.00 h	20.00 h	60.00 h